

Figuactiv Proteinový nápoj

Revoluční produkt pro účinnou redukci váhy!



Cenný protein chrání svaly a podporuje tvorbu bílkovin!

- Zásobuje tělo bílkovinami z 5 vysoce kvalitních zdrojů (95% bílkovin, hořčík, B6)!
- Sója – jediný rostlinný zdroj aminokyselin!
- Chrání svaly proti jejich degradaci a tím pomáhá dlouhodobě kontrolovat váhu. **BEZ JO-JO EFEKTU!**
- Zvyšuje proces spalování tuků během noci!
- Podporuje úbytek váhy!

Obsahuje významné procento balastních látek, které zajišťují pomalé vstřebávání jednoduchých cukrů z těchto produktů do krve! Proto hladina glukózy stoupá velmi plynule a nedochází k přestřelení hladiny inzulínu. / glykemickou houpačku vyvolávají sladká jídla: bílé pečivo, hranolky, brambory, těstoviny.../

Zdroj bílkovin : vaječné bílky, syrovátkový protein, kasein a sójové bílkoviny.

Bílkoviny z proteinového drinku mají vysokou sytící schopnost a zcela eliminují tzv. vlčí hlad! /mají větší sytící schopnost než tuky a cukry!/

Proteinový nápoj obsahuje všechny důležité aminokyseliny včetně těch esenciálních, které si tělo neumí vytvořit!

Během diety dochází ke štěpení tukové tkáně a svalová hmota zůstává zcela zachována! / správná dieta musí obsahovat minimálně 20-30% bílkovin /

Eliminuje nadměrné pocity hladu během diety. Zesiluje účinnost redukce váhy a hodí se jak do fáze hubnutí, tak do fáze udržovací / stabilizační /.

Dávkování: Jednou denně (večer), 1 odměrka + 125ml. vody nebo nízkotučného mléka./obsahuje 46kcal s vodou a 105kcal s mlékem / Balení je na 30 porcí.



FIBER BOOST³ - koktejl s vlákninou, chromem a sladkou chutí stévie



- Podporuje trávení
- Podporuje zdraví střev
- Pomáhá regulovat váhu
- Dodává pocit sytosti, je nekalorický
- Zlepšuje střevní mikroflóru
- Podporuje vnitřní pročištění
- Působí proti zácpě

SLOŽENÍ: 3 vysoce kvalitní zdroje vlákniny

KARBOVÁ MOUKA- obsahuje množství vitaminů skupiny B, minerálních látek-(draslík, hořčík, vápník) a stopových prvků (železo, mangan, nikl, chrom, měď) je bohatým zdrojem vlákniny, pektinu a ligninu.

GUAROVÁ MOUKA-díky vláknině podporuje činnost střev a stimuluje pohyb odpadních látek mimo tělo. Zpomaluje také vyprazdňování žaludku a omezuje vstřebání cukrů, což tělu dodává pocit sytosti. Guara se používá také v boji proti obezitě a to pro svoji vlastnost vstřebávat cholesterol a tuk ze střev.

KONJAKOVÁ MOUKA-vláknina pektinového typu s příznivým účinkem na trávení a metabolismus. Jejím největším benefitem je zpomalení vstřebávání sacharidů a tím schopnost snižovat glykemický index.

Obsahuje přírodní sladidlo stévie z tzv. sladké trávy, proto se uplatňuje **v jídelníčku pro diabetiky**.

Neobsahuje lepek ani laktózu, proto se uplatňuje **v jídelníčku pro celiaky**.

PROČ JE VLÁKNINA DŮLEŽITÁ?

Vláknina představuje nestravitelnou složku potravin, která je obsažena zejména v ovoci, zelenině, ale také v obilovinách, luštěninách a v menším množství v mléce. Vláknina má na svědomí nabobtnání, které v tlustém střevě ředí obsah stolice a rychleji z těla odvádí látky, které vznikly při trávení a které by se mohly usazovat, být semeništěm bakterií a škodit střevu.

➤ **66% lidí ve věku 35-75let trpí nízkým příjmem vlákniny kvůli špatným stravovacím návykům!**

Zdroj: *Federal Ministry of Food'2008- spolkový výzkumný ústav pro výživu a potraviny.*

CO TO JE CHROM?

Esenciální stopový prvek, který se nachází ve vzduchu, vodě i v půdě. Trojmocný chrom je prospěšný a je nezbytnou součástí každodenní stravy. Pozor na šestimocný chrom ten působí negativně a je pokládán, za možný karcinom!

Zdroje chromu: ryby, drůbež, luštěniny, rýže, melasa, přírodní hnědý cukr, červená řepa, lesní plody, kvasnice, pivo...

V posledních letech je chrom předmětem zájmu mnoha vědců.

- Studie potvrzují účinky při redukcii hmotnosti. Chrom zesiluje působení inzulínu, a podporuje tak vstřebávání cukru do buněk. Pomáhá inzulínu fungovat účinněji a tlumí chuť na sladké.
- Některé studie potvrzují, že chrom je esenciální pro metabolismus lipidů a snížení rizika vzniku aterosklerózy.
- V současné době probíhají vědecké studie mechanismu a fyziologického významu interakce chromu s funkcí štítné žlázy. Podle zatím dostupných zdrojů, chrom ovlivňuje působení jódu ve štítné žláze!

Balení: 210g Jednoduchá a rychlá příprava! Konzumace mezi dvěma jídly – jako svačina.

Stačí smíchat 2 odměrky prášku s 200ml nízkotučného mléka nebo vody . **Z balení vytvoříte minimálně 30 porcí!**