

# VITAAKTIV



## VITAAKTIV – Mocná síla přírody!

**Jedinečný 100% koncentrát z 21 druhů ovoce a zeleniny s nejsilnějšími antioxidačními účinky.**

**Bez barviv a konzervantů.**

**Velmi vysoká vstřebatelnost, na rozdíl od izolovaných vitamínů.**

**Přenosný koš s 10kg zeleniny a ovoce v bio kvalitě.**

**Sirup obsahuje:** Výtažek z červených hroznů, jablek, višň, bezinek, šípků, jahod, ostružin, karotky, trnky, borůvek, arónových třešní, švestek, červeného i černého rybízu, rakytníku, citronu, broskví, černého bezu, meruněk, malin, rajčat.

**Konzervováno slunečnicovým lecitinem.**

## Co obsahuje VitaAktiv?

Vitamíny, Minerály, Stopové prvky a Sekundární rostlinné látky: vysoce ceněné substance s obrovskými antioxidačními schopnostmi! **KAROTEONIDY , POLYFENOLY, ANTOCYANY, PROANTOCYANIDY.** Přírodní látka z červených hroznů tvoří společně s Vitaminem C silný prostředek s mohutným antioxidačním efektem - **18x silnější než Vitamin C a 40x silnější než Vitamin E.**

Okamžitě se vstřebává a molekuly O.P.C. mají schopnost projít velmi rychle do všech buněk a chránit je. Zabraňuje štěpení kolagenu v kůži.

V denní dávce je 190mg polyfenolů, které ovlivňují i počáteční fázi karcinogenního procesu.

Zabraňují zhoubnému množení buněk a podporují mezibuněčnou komunikaci.

Dále blokují enzym urokinázu, která má značný význam pro tvorbu metastáz, podporují programovanou smrt buňky. Zabraňují vzniku nových cév, které zajišťují výživu nádorů.

## Podle Německé společnosti pro výživu mají účinek:

- Ochranu před onemocněním srdce a krevního oběhu
- Ochranu před mikrobiálními infekcemi
- Příznivě ovlivňují hladinu cukru v krvi (vhodné pro diabetiky)
- Podporují trávení + Ochrana před rakovinou (např. proantocyanidy fenoly z borůvek jsou účinné proti rakovině tlustého střeva, dokáží nastartovat apoptózu – buněčnou smrt v buňkách už postižených rakovinou, aby zabránila vzniku metastáz)
- Chrání pokožku
- Startují imunitní systém
- Velmi účinně zesilují působení vitamínů obsažených v ovoci a zelenině
- Vitalizují organismus (např. lycopene z rajčat ochraňuje před UV zářením, zpomaluje stárnutí prostatických buněk, tkáň prostaty je velmi náchylná na útok volných radikálů)

## **1 lžička Vita Aktiv (5ml) pokrývá - 100% denní potřebu 10 vitamínů**

**Vitamin C** - Vitamin všech vitamínů, nepostradatelný pro fungování obranyschopnosti organismu.

**Vitamin E** – Tlumí oxidační děje v buňkách a přispívá k mladistvému vzhledu, snižuje vznik infarktu myokardu.

Podporuje srdce, cévy, cévní cirkulaci, nervový systém, mozek, ženské reprodukční orgány, oči a kůži. Reguluje hladinu krevního cukru. Působí proti křečím a chrání buňky před poškozením. **Je nazýván vitaminem plodnosti.**

**Vitamin B1** - Pro zdravé nervové tkáně, správnou funkci srdečního a zažívacího systému, nedostatek způsobuje ztrátu energie, podrážděnost.

**Vitamín B2** - Pomáhá vytvářet zdravou pokožku a vazivové tkáně. Významný vliv na metabolismus cukrů, tuků a aminokyselin.

**Vitamín B6** – Vitamin B6 je nezbytný pro zpracování a tvorbu bílkovin. Významnou roli hraje také v krvetvorbě při tvorbě hemu, molekuly, která přenáší kyslík. Ovlivňuje funkce nervového systému. Dále má vliv na kvalitu kůže, zúčastňuje se také metabolismu cukrů. U dětí je důležitý pro správné tempo psychomotorického (duševního a tělesného) vývoje.

**Vitamín B12** - V rostlinné formě velmi vzácný. Často jeho nedostatkem trpí vegetariáni a vegani. B12 je potřebný pro metabolismus bílkovin, tuků a cukrů. Role vitamínu B12 je důležitá zejména při produkci zdravých červených krvinek a hemoglobinu. Bez dostatečného množství vitamínu B12 se červené krvinky zvětšují a nedostatečně dozrávají, což vede k potenciálně nebezpečnému onemocnění zvanému perniciózní anémie (chudokrevnost). Vitamin B12 je potřebný pro tvorbu fosfolipidů buněčných membrán (důležité pro správný přenos nervových vzruchů) a myelinových pouzder (které kryjí a chrání nervové buňky a zrychlují vedení nervových vzruchů). Neurologické poškození způsobené dlouhodobým nedostatkem vitamínu B12 může být nezvratné.

**Niacin** - Niacin je nutný pro uvolňování energie z potravy. Kyselina niacinová může být používána ke snižování hladiny cholesterolu v krvi. Ve velkých dávkách niacin rozšiřuje cévy, může být proto použit i při léčbě vysokého krevního tlaku. Lehký nedostatek se projeví nespavostí, nechutenstvím, bolestmi břicha a dalšími nespecifickými symptomy.

**Kyselina listová** - Je to nezbytný vitamín pro syntézu nukleových kyselin, při krvetvorbě a zvláštní význam má pro normální růst a vývoj plodu.

**Kyselina pantotenová** - Napomáhá při růstu vlasů, léčí některé alergie. Má význam při tvorbě protilátek a účastní se imunitních procesů. Vyšší nároky na příjem tohoto vitamínu mají alkoholici, ženy, užívající orální antikoncepci, diabetici, starší lidé a lidé s onemocněním trávicího traktu.

**Biotin (vitamín H)** - Vitamin pro krásu. Udržuje zdravou kůži vlasy, nehty a sliznici. Dodává energii nervům, reguluje hladinu krevního cukru (pro diabetiky), pomáhá udržovat zdravou střevní flóru. Zlepšuje stav při migréně, chronické únavě a některých alergií.

**Vitamín K** - Vitamin K je důležitý pro prevenci vnitřního krvácení a tvorbu hemoragií. Pomáhá zmírnit silné menstruační krvácení žen. Je též potřebný pro normální funkci jater. Vitamin K má významnou roli při metabolismu našich kostí, pojivové tkáně a také pro správnou funkci ledvin. Ve všech těchto případech se vitamín K podílí na vestavbě a při použití vápníku a spolupůsobení vápníku a vitamínu D. Nedostatkem vitamínu K trpí lidé s plísněmi, kyselým PH, s dietou s nízkým obsahem tuku. **Projevem nedostatku je prodloužená doba srážení krve, zpomalené hojení ran, krvácení z nosu, únava, krevní výrony po těle, menstruační či střevní potíže.**

## Cenné množství nejdůležitějších minerálů a stopových prvků

**Sodík** – Udržuje objem tělesných tekutin, spolu s draslíkem reguluje vodní hospodářství v těle.

**Hořčík** – Hraje důležitou úlohu v organismu, nedostatek může způsobit prudké záchvaty a svalové křeče, srdeční arytmie, palpitace.

**Vápník** – Hlavní stavební materiál kostí a zubů, podporuje krevní srážlivost, zlepšuje funkci nervového systému.

**Draslík** – Pracuje ve svalových buňkách a krevní plazmě, **pomáhá z těla vylučovat odpadní látky**. Při nedostatku draslíku na sobě můžeme pozorovat množství necharakteristických příznaků. Objevují se bolesti hlavy, ospalost, slabost nebo svalové křeče, nepravidelný srdeční rytmus.

**Mangan** - Podporuje aktivitu enzymů a aminokyselin, **nepostradatelný pro výkonné svalstvo**

**Železo** - Slouží k tvorbě červených krvinek, transport kyslíku, přeměna energie v buněčném těle. Železo je potřebné pro výkon našich svalů, pro pevnost cévních stěn, pro srdeční sval.

**Selen** - **Silný antioxidant**, společně s vit. E **pomáhá v prevenci rakoviny** a srdečních onemocnění. Je účinný v boji proti virovým infekcím, důležitý pro přeměnu hormonu štítné žlázy a v těhotenství.

**Měď** - Nezbytný v **prevenci kardiovaskulárních chorob**, udržuje zdravou kůži a vlasy, osvědčuje se při podpoře plodnosti a krevní srážlivosti, zpevňuje krevní cévy, blahodárně působí při vysokém krevním tlaku, udržuje nízkou hladinu cholesterolu, podílí se na stavbě enzymů a brzdí začínající záněty v těle

**Zinek** - **Posiluje imunitní systém**, důležitý pro funkci prostaty, ovlivňuje činnost mozku, pro zdravé sliznice.

**Jod** – Nepostradatelný stopový prvek **pro správnou funkci štítné žlázy**.

**Fluorid, Fosfor, Chlor**

**Doporučené dávkování: Děti-2,5ml, Dospělí – 5ml, 1x denně – ráno.**

České normy vyžadují, aby na doplňku stravy bylo napsáno - nevhodné pro těhotné a kojící ženy a děti do 3 let. Proti užívání Vita Aktivu i v tomto období, ale neexistují žádné vážné důvody. Uvádí se proto, že na těchto kategoriích se doplňky stravy netestují!