



## SUPER OMEGA 3 ACTIV LR

Receptura s rybím a pupalkovým olejem, s vysokou koncentrací EPA, DHA a dalšími nenasycenými mastnými kyselinami a betaglukanem.

Vyrobeno výhradně z volně žijících ryb z oblastí hlubokých severských moří, které jsou bohaté na přírodní cenný plankton.

Ryby jsou zdravé zejména kvůli vysokému podílu omega 3 mastných kyselin EPA a DHA. Tabulka vpravo Vám ukazuje, kolik gramů těchto cenných vícenásobně nenasycených mastných kyselin obsahuje 100 g rybího masa. Pro srovnání jsme do tohoto přehledu zahrnuli také denní dávku Super Omega 3 aktiv.

100 g lososa	70 mg EPA	214 mg DHA
100 g makrely	69 mg EPA	130 mg DHA
100 g tuňáka	107 mg EPA	228 mg DHA
1 denní dávka Super Omega 3 aktiv	693 mg EPA	462 mg DHA

### Polynenasycené mastné kyseliny

- **1.Ovlivňují kardiovaskulární systém ( srdce, cévy ) a metabolický syndrom.**  
Snižují hladinu LDL cholesterolu a tuků v krvi. Zvyšují HDL cholesterol a tím přispívají ke snížení rizika onemocnění arteriosklerózou. Snižují hladinu krevního cukru.Potlačují civilizační choroby - oběhový systém, srdeční a mozkové příhody, nádorová onemocnění.
- **2.Ovlivňují centrální nervový systém a činnost mozku.**  
Zlepšují paměť, koncentraci a schopnost učení. Zajišťují správný vývoj vyšší nervové soustavy. Zlepšují mozkovou činnost, paměťové schopnosti, poznávací schopnosti, učení, zapamatování (prevence chorob jako je Alzheimer, Parkinson...)
- **3.Mají významný vliv na imunitní systém.**  
Potlačují zánětlivé procesy ( proto je rybí tuk používán pro zlepšení různých zánětlivých stavů, jako je Crohnova nemoc a revmatoidní artritida. Některé zprávy uvádějí, že produkty z rybího tuku pomohly lidem s nemocemi ledvin a že mohou chránit proti chronické obstrukční chorobě bronchopulmonální.) Lidé produkují více zánětlivých látek, když zažívají psychické stresy (např. manažerské únavové syndromy, školní zkoušky). Při nerovnováze mastných kyselin se zánětlivá reakce na stres zvětšuje.
- **SUPER Omega 3- mastné kyseliny (MK):**Unikátní kombinace rostlinných a živočišných tuků v jednom!  
rostlinné - lněný a řepkový olej (kys. linolenová)  
živočišné – tuky z mořských ryb (EPA, DHA)
- **DHA – působí na zdravý vývoj mozku a nervové soustavy. Pomáhá udržovat duševní zdraví v každém věku, podporuje schopnost učení, působí preventivně proti stařecké demenci a chrání před rozvojem Alzheimerovy choroby.**
- **EPA – pomáhá udržovat zdravé srdce a pružné cévy, pomáhá při prevenci mozkových příhod a srdečních infarktů. Udržuje pružné, zdravé klouby a chrupavky, působí preventivně na rozvoj osteoartritidy. Snižuje výskyt alergických onemocnění, zejména astmatu a atopického ekzému.**

### Období těhotenství a kojení & EPA + DHA

- Tyto kyseliny jsou vhodné i pro děti a těhotné a kojící ženy, kde se podílejí na správném vývoji mozkových funkcí plodu a dítěte. Zejména ve dvou posledních měsících těhotenství, kdy jsou intenzivně dotvářeny vyšší nervové funkce plodu, je přísun vícenásobně nenasycených mastných kyselin ve správném poměru do těla matky nezbytnou podmínkou správného vývoje dítěte po narození. Totéž platí i pro následné období po narození dítěte, kdy je dítě kojeno a kdy ještě stále dochází k rychlému nárůstu mozkové tkáně. DHA je nezbytná pro zrak kojenců, snižuje riziko vzniku velkého množství onemocnění a to nejen srdce, atopického ekzému, astmatu, ale i dalších autoimunitní onemocnění.
- **Nedostatek EPA a DHA vyvolává patologické změny, které vedou k rozvoji autoimunitních onemocnění:**
- **Lupus – chronické kožní onemocnění, Crohnova nemoc, Revmatoidní artritida, Atopický ekzém, Ulcerózní kolitida, Sclerosis multiplex (roztroušená skleróza), Tlumí i přehnané alergické reakce – brzdí sekreci (tvorbu) interleukinu 2 (IL-2)**

**Doporučená denní dávka:** dospělý + děti od 12 let 1-3 kapsle denně (1 kapsle obsahuje 942mg nenasycených mastných kyselin Omega 3 a Omega 6 v rovnovážném poměru). Nekousat, zapít vodou.