

Srovnání studie provedené v letech 1985,1996 a 2002 a hodnot zjištěných v ovoci a zelenině v laboratoři pro potraviny

Minerály a vitamíny v mg na 100g potraviny	zkoumané obsahy látek	výsledek 1985	výsledek 1996	výsledek 2002	rozdíl	
					1985-1996	1985-2002
brokolice	vápník	103	33	28	minus 68%	minus 73%
	kyselina listová	47	23	11	minus 52%	minus 62%
	hořčík	24	18	18	minus 25%	minus 25%
fazole	vápník	56	34	22	minus 38%	minus 51%
	kyselina listová	39	34	30	minus 12%	minus 23%
	hořčík	26	22	18	minus 15%	minus 31%
	B6	140	55	32	minus 61%	minus 77%
brambory	vápník	14	4	3	minus 70%	minus 78%
	hořčík	27	18	14	minus 33%	minus 48%
mrkev	vápník	37	31	28	minus 17%	minus 24%
	hořčík	21	9	6	minus 57%	minus 75%
špenát	hořčík	62	19	15	minus 68%	minus 76%
	vitamín C	51	21	18	minus 58%	minus 65%
jablko	vitamín C	5	1	2	minus 80%	minus 60%
banán	vápník	8	7	7	minus 12%	minus 12%
	kyselina listová	23	3	5	minus 84%	minus 79%
	hořčík	31	27	24	minus 13%	minus 23%
	B6	330	22	18	minus 92%	minus 95%
	draslík	420	327	xxx	minus 24%	xxx
jahody	vápník	21	18	12	minus 14%	minus 43%
	Vitamín C	60	13	8	minus 67%	minus 87%

Příčina: vyluhovaná půda, znečištěné ovzduší, příliš rychlý růst, dlouhé skladování

Zdroj: 1985 Pharmakonzern Geigy (Švýcarsko), 1996 a 2002 Lebensmittellabor Karlsruhe/Sanatorium Oberthal