



# VITA AKTIV, ÚČINNÝ BOJOVNÍK PROTI CHŘIPCE A NACHLAZENÍ

Prim. MUDr. David Kasal

Vážení a milí přátelé a uživatelé LR potravinových doplňků

Po podzimním zdravotnickém semináři v roce 2012 Vám na stránkách našeho LR Magazínu přináším další přehledné informace o jednom z LR produktů, které se Vám budou hodit při práci se zákazníky. V závěru článku si připomeneme LR výrobky, které jsou nejvhodnější v podzimním a zimním období.

Chceme si přece po celou dobu, kdy na nás více než jindy působí počasí a náš organismus je náchylnější na nejrůznější respirační onemocnění, zachovat pevné zdraví.

Tentokrát budou mé rady doslova ozkoušené na vlastní kůži, protože v době, kdy Vám píši tyto řádky, sám bojuji s virózou, rýmou a bolestí v krku. Intenzivně při tom využívám naše produkty, díky nimž se mi to nejhorší podařilo vyřešit během 48 hodin.

## VitaAktiv

V úvodu si řekněme něco více o **VitaAktivu**, o němž se na těchto stránkách zatím tolik nepsalo.

Kam tedy můžeme **VitaAktiv** zařadit a kdy nám bude pomáhat? Vzhledem k obsahu vitaminů a stopových látek patří VitaAktiv co do významnosti ihned za největší velikány našeho portfolia, tedy za Aloe Vera, Colostrum, Reishi a Cistus. Již jeho složení napovídá, že je to skvělý vitaminový preparát vhodný zvláště v zimním období. Jeho největší předností je obsah důležitých přírodních vitaminů a stopových prvků. Jeho složky zajišťují i silné antioxidační účinky, které jsou důležité pro správné fungování lidského těla. Ovšem nejen v zimě. VitaAktiv je vhodné užívat během celého roku. Proč? Většina ovoce a zeleniny, kterou si koupíme v hypermarketech, vypadá na oko lákavě, díky trhání v nezralém stavu a způsobu skladování ale ztrácí velkou část vitaminů – někdy až 90 % toho, co by mělo obsahovat zralé a čerstvé ovoce. Tím tyto potraviny nedodávají do lidského organismu dostatečné množství zdraví prospěšných látek, tím spíše, pokud je člověk nemocný.

## Složení VitaAktivu:

Na složení **VitaAktivu** se podílí 21 druhů ovoce a zeleniny plus 10 nejdůležitějších vitaminů. VitaAktiv obsahuje účinné extrakty z: **červených hroznů, jablek, višní, bezinek, švestek, černého rybízu, ostružin, šípku, červeného rybízu, broskví, trnek, meruněk, jahod, borůvek, malin, citronů, plodů arónové třešně, ostružiníku boysenu, rajčat, rakytníku a karotky**. Tento produkt je obohacen o: **vitamin E, niacin, vápník – D – pantotenát, vitamin B12, biotin, vitamin D3 – cholekalciferol, vitamin B6 – hydrochlorid, vitamin B1 – hydrochlorid, vitamin B2, kyselinu listovou, hroznový cukr a slunečnicový lecitin**.

Tím ale není složení našeho **VitaAktivu** konečné. Ovoce, respektive ovocné koncentráty, z nichž se skládá, obsahují řadu stopových prvků, minerálů a dalších látek, které mají výrazný a někdy nezastupitelný vliv na lidský organismus a jeho bezchybné fungování.

Abychom mohli opravdu docenit kvalitu a úžasnou sílu tohoto potravinového doplňku a silného antioxidantu, připravil jsem pro Vás přehled důležitých látek vybraných druhů ovoce, ze kterých se VitaAktiv skládá. Následně si můžete přečíst, jaký je hlavní účinek stopových prvků obsažených v tomto produktu:





**BROSKEV** – obsahuje vitaminy skupiny B, provitamin A, kyselinu listovou, fosfor, draslík, železo, hořčík, zinek a vápník. Najdeme v ní také vysoké množství hořčíku a niacinu.

**BORŮVKY** – jsou zvláště bohaté na karoten, který chrání imunitní systém a buňky před volnými radikály. Významný je také obsah vitamínu C, třísloviny taninu, antokyanů a železa.

**CITRON** – je bohatý na vitamín C, který nám v těchto zimních dnech rozhodně prospěje. Citron povzbuzuje imunitu a chrání organismus před infekčním onemocněním. Citronová šťáva z těla odstraňuje usazené soli.

**HROZNY** – mimo vitamínu C obsahují hlavně draslík, jež pomáhá tělu odvádět přebytečnou tekutinu a chrání srdce; vláknina a kyselina vinná pak působí močopudně, vyplavují škodlivé látky a hlavně jednoduchý hroznový cukr. Jsou nejlepším zdrojem blahodárných antioxidantů. Ty chrání před oxidací vitamín E a další citlivé vitamíny – jejich pozitivní vliv na zdraví je pak o to vyšší.

**JABLKA** – jsou dobrým zdrojem vitamínu C, vlákniny a pektinu.

**JAHODY** – jsou bohaté na kyselinu listovou a draslík. Žádné ovoce u nás není tak bohaté na mangan. Třísloviny obsažené v jahodách působí protizánětlivě a antibakteriálně.

**MALINY** – obsahují kyselinu salicylovou (snižuje teploty). Jsou žlučopudné a močopudné a tím zároveň vhodné u některých ledvinových a jaterních chorob. Dále mají vysokou koncentraci rutinu (vitamínu P), který zpevňuje cévy v oku. Kromě toho obsahují dostatek biotinu transportujícího síru – stejně důležitou pro lesk a hustotu vlasů, jako pro pružnost pleti.

**MERUŇKY** – obsah železa v čerstvých meruňkách není tak vysoký jako v sušených. Přestože je množství provitaminu A a železa v meruňkách mnohem menší než ve farmaceutických přípravcích, jsou

dosažené výsledky u pravidelné konzumace tohoto ovoce při chudokrevnosti lepší.

**OSTRUŽINY** – jsou nejen skvělým zdrojem vitamínu C, ale také velkým zásobníkem karotenu. Silné antioxidanty zbavují tělo volných radikálů, regenerují sliznice a dodávají naší pleti zdravou barvu. Dále v nich najdeme mnohé z vitamínů skupiny B, řadu stopových prvků, množství fosforu, draslík, železo, hořčík a vápník.

**RYBÍZ** – je známý svým enormním množstvím vitamínu C. Nejvíce jej obsahuje černý rybíz, v bílém a červeném rybízu je ale jeho zastoupení také velmi vysoké. Jedna bobulka rybízu obsahuje až 2 mg vitamínu C. Cca 40 bobulí tedy pokrývá jeho doporučenou denní dávku. Rybíz dále obsahuje rutin (vitamín P), niacin (B3) a kyseliny pantothenové (B5). Plody rybízu jsou navíc bohaté na karotenoidy a řadu stopových prvků, obsahují hodně vápníku a železa, hořčík, draslík i mangan.

**ŠVESTKY** – jsou zdrojem vitamínů skupiny B, někdy jsou dokonce přirovnávány k „tableť B-komplexu“. Obsahují vitamín B12 – kobalamin, dále biotin – vitamín H a vitamín E. Švestky jsou bohatou zásobárnou minerálů, obsahují draslík, fosfor, železo, hořčík, vápník a menší množství síry a zinku.

**TŘEŠŇE** – mimo vitamíny A, B, C a E obsahují minerály a stopové prvky, jako např. vápník, fosfor, hořčík, železo, sodík, draslík (nejvíce), zinek, měď a mangan.

**VIŠŇE** – pomáhají s vylučováním kyseliny močové, podporují tedy léčbu DNY. Obsahují velké množství jódu, proto jsou ovocem vhodným pro všechny, kdo mají problém s činností štítné žlázy.

Pokračování na následující straně ►





### Stopové prvky v ovoci a jejich nejdůležitější účinky na lidské tělo:

- **Vápník** – je nezbytný pro růst kostí, kostní metabolismus, v nervovém systému zajišťuje kvalitní přenos vzruchu mezi nervovými buňkami, pozitivně ovlivňuje stažlivost svalů a hraje velmi důležitou roli při srážení krve.
- **Fosfor** – podporuje růst a zdraví kostí a zubů, zajišťuje udržení pravidelného tepu srdce, je potřebný pro činnost mozku, nervové tkáně a „energetického metabolismu buněk“ celkově.
- **Draslík** – reguluje a usměrňuje zadržování vody v těle, podporuje odvodňování. Je také velice důležitý pro správnou funkci a zdraví svalů, nervů a tkání.
- **Hořčík** – působí pozitivně proti neklidu a podrážděnosti. Má velmi dobré uklidňující účinky, posiluje cévy, krevní oběh i srdce, posiluje imunitní systém.
- **Mangan** – kladně ovlivňuje metabolismus, podporuje tvorbu a zdraví kostí a krve, vyživuje nervy i mozek a podporuje činnost štítné žlázy.
- **Železo** – slouží k tvorbě červených krvinek, transportu kyselin a přeměně energie.
- **Měď** – nezbytná v prevenci kardiovaskulárních chorob, udržuje zdravou kůži a vlasy, osvědčila se při podpoře plodnosti a krevní srážlivosti, zpevňuje cévy, působí blahodárně při vysokém krevním tlaku, udržuje v těle nízkou hladinu cholesterolu, podílí se na stavbě enzymů a brzdí začínající záněty.
- **Jod** – je nezbytný pro správnou činnost štítné žlázy i celého nervového systému, zvláště pak u novorozenců.
- **Zinek** – posiluje imunitní systém, je důležitý pro funkci prostaty, pozitivně ovlivňuje činnost mozku.
- **Selen** – je silný antioxidant, společně s vitamínem E pomáhá při prevenci rakoviny a srdečních onemocnění. Je účinný v boji proti virovým infekcím, stejně tak je důležitý pro přeměnu hormonů štítné žlázy a v období těhotenství.

### **Přednosti VitaAktivu a jeho použití**

Z výše uvedených informací je patrné, že VitaAktiv můžeme používat k prevenci i léčbě, a to od dětského věku až do stáří. Ocení jej maminky dětí, které z různých důvodů odmítají ovoce – díky **VitaAktivu** jim nemusí nabízet chemickou variantu vitamínů „vylepšenou“ potravinářskými „Ěčky“.

Z hlediska typu obtíží nebo choroby můžeme **VitaAktiv** používat k dlouhodobé suplementaci (doplňování) vitamínů a účinných látek, lze jej ale také užívat při akutních infekcích různého typu (angíny, zápal plic), při závažných stavech poruchy příjmu potravy – ať jsou způsobeny psychogenně (mentální anorexie), na podkladě onkologických onemocnění (všechny typy nádorů), nebo poruchy vstřebávání ze střeva (např. u Crohnovy choroby). Jednoznačnou výhodou je u našeho preparátu složení, tedy obsah toho nejcennějšího z běžně

dostupného a v našich zeměpisných šířkách většinou rostoucího ovoce. Již to zaručuje, že organismus dobře stráví i vstřebá všechny účinné látky.

Produkt **VitaAktiv** je tedy co do účinku efektivnější, což nám dává před multivitaminými prodávanými v lékárnách (vinou výroby často mnohem hůře vstřebatelnými a kvůli prodejnosti upravovanými barvivy) velkou konkurenční výhodou.



**Dávkování VitaAktivu + informace o aplikaci**

Děti od 1 do 5 let*:	1 x 2,5 ml
Děti od 5 let:	1 x 5 ml
Těhotné ženy:	1 x 5 ml
Ostatní dospělí:	1 x 5 ml
Při onkologickém onemocnění:	2 x 5 ml

\* VitaAktiv mohou užívat děti od 3 let věku. O jeho použití u mladších dětí se poraďte s lékařem na infolince.

**VitaAktiv** lze podat během jídla, nebo lépe do ½ hodiny po jídle. Není vhodné zapíjet jej horkými tekutinami, aby nedošlo k znehodnocení vitaminů. **VitaAktiv** můžeme podat jako střík s vodou, zamíchaný do jogurtu, dezertu nebo müsli. Před podáním je vhodné lahvičku protřepat. Otevřenou ji pak skladujte v chladničce.

Na závěr dnešního příspěvku chci připomenout účinky našich preparátů na respirační infekce a chřipkové stavy, které patří k zimnímu období a na které jsou LR produkty velmi účinné. K výrobkům vhodným při sezónní nemoci samozřejmě řadíme i výše zmiňovaný **VitaAktiv**.

V případě dětí i dospělých vycházíme v otázce pozitivního ovlivnění chřipkového onemocnění ze studie italských lékařů (epidemiologická studie, 04/2007, San Valentino). Tato studie potvrdila, že **Colostrum**, ať již u zdravých jedinců, nebo u pacientů s vysoce rizikovým kardiovaskulárním onemocněním, je při prevenci chřipky minimálně 3x efektivnější než očkovací vakcína. Obecně lze podobnou účinnost předpokládat u různých původců chřipky.

**Naše doporučení:**

- preventivně **Colostrum Compact** nebo **Colostrum Direct 2x denně**, alespoň 1–2 týdny před předpokládanou chřipkovou epidemií
- v případě akutního stavu **Colostrum Compact** nebo **Colostrum Direct 3–4x denně**, lokálně vhodné doplnit **Aloe Vera Emergency spray** (až **5x denně** do krku, ev. i nosu), nebo **Cistus Incanus spray** (při netoleranci AV spraye)
- při komplikovaných stavech lze doplnit také **Reishi** či **Aloe Vera gel**.

Vzhledem k tomu, že si tyto řádky budete číst na začátku roku 2013, přeji všem LR-poradcům, přátelům firmy i uživatelům našich doplňků, aby se jim v novém roce dostávalo hodně zdraví, osobní spokojenosti i úspěchů s LR produkty.

Prim. MUDr. David Kasal

**Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333**

Po-Pá 11.30 - 13.00 hodin

St+Čt 18.30 - 21.00 hodin

e-mail: david.kasal@lr-czech.com

