



Velký přehled produktů, jejich účinků a dávkování

Prim. MUDr. David Kasal

Vážení LR-partneři a všichni příznivci LR

Letos se již podruhé hlásím z těchto stránek, abych Vám, kteří naše účinné a úchvatné produkty používáte k podpoře svého zdraví, zdraví svých nejbližších, ale i zdraví svých klientů, prozradil několik rad a doporučení.

Věřím, že s jejich pomocí budete produkty užívat efektivně a jejich účinek tak bude maximální. Můj dnešní článek se bude výrazně odlišovat od všech předchozích, protože se tentokrát nebude zaměřovat na konkrétní preparát a podrobně jej rozebírat.

Poprvé se pokusím popsat využití produktů z hlediska ročního období, věku pacientů, změny stavu (těhotenství a kojení), ale hlavně z hlediska nejčastějších chorobných stavů, na které se opakovaně dotazujete. Při tom zmíníme i obecná doporučení a dávkování.

Dovolím si Vám tedy navrhnout, jakým způsobem je možné řešit konkrétní zdravotní obtíže pomocí našich produktů – nicméně předestílám, že u části popsanych chorobných stavů lze jistě použít i jinou kombinaci preparátů odpovídající konkrétnímu pacientovi. Proto Vás prosím, neberte mé doporučení jako dogma, ale jako pohled lékaře s určitými zkušenostmi, které můžete využít ve své praxi. Samozřejmě, že chorob je nepřeberné množství a jsou různě kombinované. My si zde z praktického hlediska přiblížíme ty nejčastější a nejběžnější. Komplikované případy nechejme na Infolinku lékařů nebo dotaz e-mailem.

OBECNÁ DOPORUČENÍ PRO BĚŽNÉ STAVY

Nejdříve si řekneme něco o podávání našich preparátů obecně. **Časování a dávkování produktů** – Ve většině případů vnitřně užívaných produktů je užíváme 2–3x denně (výjimkou je **Probiotic 12**, které se užívá 1x denně), nejlépe na lačno, cca ¼ hodiny před jídlem, možnou variantou je i podání 1 hodinu po jídle. Zde je výjimkou **ProBalance**, jehož tablety se polykají pouze během jídla. Pro všechny naše produkty platí, že se nemusejí podávat v přesných časových intervalech (nejde o antibiotika). V případě, že např. zapomeneme podat jednu dávku **Aloe Vera** nebo jiného doplňku, můžeme jí podat současně s dávkou následující, aby byla zachována celková denní dávka. Naše potravinové doplňky by měly být dobře zapíjeny, nejlépe čistou vodou, ovšem nikdy ne horkými tekutinami, které mohou znehodnotit část obsažených účinných látek. Dostatečný denní příjem tekutin je obzvláště nezbytný pro plný účinek **Aloe Vera** a **ProBalance**.

Dávkování je velmi častou otázkou nejen na Infolince. V případě našeho nejoblíbenějšího produktu, **Aloe Vera gelu** (platí pro všechny příchutě), je pro většinu běžných nemocí vhodná dávkování – 1 ml/kg hmotnosti člověka, rozděleno na 2–3 denní dávky. Často dávám přednost dávkování 2x denně, protože nošení lahve s Aloe Vera do práce či školy a jeho skladování může být pro řadu klientů problematické.

ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ

V případě onkologického onemocnění – 2 ml/kg hmotnosti člověka (v některých případech i vyšší) rozděleno na 3 denní dávky. Toto vyšší dávkování se užívá krátkodobě (1–2 týdny), užívá se také při sportovních úrazech a pooperačních stavech ke zmírnění otoku tkání. Pro **Colostrum** (všechny jeho formy) je dávkování pro dětský i dospělý věk pro běžné nemoci nebo pro účely prevence zpracováno na etiketách. Při akutních infekcích a onkologických chorobách je toto dávkování zvýšeno i 3–4x. Tento přehled byl podrobně zpracován v LR Magazínu č. 1 z roku 2010 na straně 40. U **Reishi** zvyšujeme v případě onkologických onemocnění dávku až na 3x3 tablety. Prakticky pro všechny ostatní produkty platí, že se řídíme dávkováním doporučeným přímo na jejich etiketě. Pokud si přesto nejste jisti, zda je Vámi uvažovaná dávka vhodná, zvláště u komplikovaných pacientů s mnoha chorobami a léky, či u malých dětí, máte možnost individuální konzultace na naší Infolince lékařů.

POSTUPNÉ NAVYŠOVÁNÍ DÁVKY

Postupné navyšování dávky se týká pouze **Aloe Vera gelů**. Je nutné jej dodržovat u atopického ekzému, u lupénky nebo u diabetes mellitus (cukrovky). U těchto chorob je to nezbytné, aby v rámci detoxikace nedošlo k výraznému zhoršení původního stavu. Jak má vypadat a jak se vypočítá postupné navýšení dávky? Nejdříve vypočítáte dávku 1 ml/kg podle hmotnosti svého klienta, tu pak rozdělíte na čtyři části (čtvrtiny) a každý týden budete přidávat jednu čtvrtinu, až budete za čtyři týdny na plné dávce. Tím se výrazně sníží možnost zhoršení zdravotního stavu pacienta. Podobné postupné navyšování dávky Aloe Vera můžeme využít také u starších lidí, u lidí s hypertenzí a lidí s mnohočetnými chorobami. U nádorových onemocnění, kde často není na postupné navyšování dávky časový prostor, nasazujeme, pokud není stav komplikován např. cukrovkou, hned plnou dávku (např. 3x50 ml).

OTVÍRÁNÍ KAPSLÍ A VYSYPÁVÁNÍ JEJICH OBSAHU

Toto je sice u některých produktů (**Colostrum**, **Probiotic 12**, **Reishi**) možné, ale vždy musíte počítat s tím, že tím snižujete účinnost vysypaných látek. Celková dávka podávaného preparátu se v takovém případě musí vždy lehce navýšit. Obal kapsle totiž působí jako ochranný štít před žaludeční šťávou, která je velmi agresivní. Účinné látky se pak vstřebávají až v tenkém střevě, kde se kapsle rozloží. Tento způsob podávání proto využívejte jen v nezbytné a minimální míře.



LOKÁLNÍ APLIKACE PRODUKTŮ

Obecně se četnost použití jednotlivých produktů řídí aktivitou a charakterem konkrétního onemocnění. Při bolesti v krku můžeme **AV Spray první pomoci** nebo **Cistus Incanus** aplikovat klidně 4–6x denně. Ošetřujeme-li kůži, aplikujeme na rány **AV Koncentrát**, nebo **AV Spray první pomoci** 2–3x denně, při promazávání suché kůže můžeme použít **AV Dětské ošetřující mléko** 3–5x denně, podle intenzity suchosti kůže. Obecně **AV Koncentrát** a **AV Spray první pomoci** používáme na mokvavá, infikovaná a podrážděná ložiska kůže, na suchou přesušenou a loupající se kůži je vhodné **AV Dětské ošetřující mléko**, **AV Tělový balzám**, **AV Extra bohatý krém**, **AV Dermaintense** či **AV Krém s propolisem** – zde je, jak vidno mnohem větší výběr.

MNOŽSTVÍ DOPORUČENÝCH PRODUKTŮ

Mělo by vždy vycházet z chorob a potřeb klienta, ale také z jeho finančních možností. Vždy je lepší podávat 1–3 produkty po dostatečně dlouhou dobu, protože během ní mohou zlepšit zdravotní stav, než podávat 5 a více produktů na jeden měsíc, během kterého se účinky nemusí vůbec projevit. Klient pak nebude spokojený a nebude chtít v užívání produktů pokračovat. Jinými slovy, je potřeba dát našim produktům dostatek času, aby mohly cíleně a správně pracovat.

CELKOVÁ DOBA PODÁVÁNÍ NAŠICH PRODUKTŮ

Doba podávání je také jednou z velmi častých otázek. Mám dát 2 nebo 3 lahve? Obecná odpověď je velmi jednoduchá. Platí, že čím déle choroba trvá, tím déle je vhodné náš produkt podávat.

Příklad: trvá-li choroba 10 let, počítejte s podáváním **Aloe Vera** klidně 2–3 roky, trvá-li 1 rok, počítejte se 6–8 měsíci. Pokud je člověk zcela zdravý a chce užívat **Aloe Vera gel** jen preventivně, základní doporučení zní – tříměsíční kúra 1–2x ročně. Užívání je vhodné načasovat na zimní období. Pokud jde o sportovce, člověka dlouhodobě praktikujícího zdravý životní styl nebo naopak pacienta s chronickým, či dlouhodobým onemocněním (Crohnova choroba, Cystická fibróza...), je možné vybrané preparáty užívat dlouhodobě bez nutnosti přerušování, aniž byste nějakým způsobem poškodili organismus (znám klienty, kteří den co den užívají AV gel již několik let). Vysvětlení je jednoduché – doporučujeme potravinové doplňky, které doplňují to, co nám ve stravě chybí a nikoliv farmaceutické produkty nebo dokonce léky, které mohou při dlouhodobém podávání škodit.

OMEZENÍ PODÁVÁNÍ NAŠICH PRODUKTŮ

Omezení podávání se týká hlavně zvláštních případů při užívání **Aloe Vera**. U ostatních produktů je podávání většinou omezeno pouze věkem nebo graviditou, což se dočtete na etiketě. V případě **Aloe Vera Sivera** platí, že se nemůže podávat, pokud pacient užívá léky na „ředění krve“, konkrétně Warfarin v tabletách + Heparin injekce. (Je to dáno tím, že díky kopřivě obsahuje Sivera vitamin K (Kanavit), který přímo působí proti účinku výše jmenovaných léků. Jiné léky jako Anopyrin, Acylpyrin, Godasal a další – krev neředí, pouze zabraňují shlukování krevních destiček, v jejich případě tedy není důvod k obavám.

Pokračování na následující straně ►

Další omezení platí při léčbě onkologických pacientů. Po společně dohodě se **Aloe Vera** neužívá den před chemoterapií a v samotný den její aplikace. Po zbytek období je užívání **Aloe Vera** naopak žádoucí. Omezení v užívání během chemoterapie neplatí pro **Colostrum** ani pro **Reishi**.

Aloe Vera a **Colostrum** nedoporučujeme podávat souběžně s imunomodulantii (Bronchovaxom, Luivac, Ribomunyl...), neboť není ověřeno, jak mohou na organismus společně reagovat. V neposlední řadě platí, že se nedoporučuje podávání **Colostru** dětem s alergií na kravské mléko (pokud je řádně stanovena), na léčení atopického ekzému nebo dlouhodobé nemocnosti, pro možnou přítomnost stopového množství bílkoviny kravského mléka. Toto množství by stačilo k vyvolání alergické reakce.

Těhotenství a kojení s sebou nese také určitá omezení v používání našich produktů, ale každopádně menší, než zákaz klasických farmak. Platí, že gravidní žena, obzvláště taková, která opakovaně potratila, nemůže během těhotenství užívat **Aloe Vera** (zvýšeně prokrvuje dělohu). **Aloe Vera** se také neužívá v době kojení, a to ze zcela jednoduchého důvodu – toxiny a nežádoucí látky, které se z těla matky uvolňují při podávání Aloe, se přirozeně dostávají do mateřského mléka a dítě by tyto „nečistoty“ zbytečně pilo. Výsledkem pak může být rozvoj atopického ekzému či opakované nemocnosti. **Colostrum** a **Vitaaktiv** lze brát naopak v graviditě bez omezení.

ROČNÍ OBDOBÍ

Jednotlivá roční období mají na užívání LR produktů velký vliv. Je to z důvodu typických sezónních onemocnění. Na podzim a v zimě je to období respiračních infekcí a chřipky (**Colostrum**, **Cistus incanus**, **Aloe Vera gel**), na jaře dominující alergie (**AV Spray první pomoci**, **Aloe Vera gel**), v létě průměrná onemocnění (**Colostrum**, **Probiotic 12**) a nepříznivé vlivy slunečního záření (**AV Spray první pomoci** a **AV Koncentrát**). Přesto můžete celou řadu našich produktů užívat neomezeně v průběhu celého roku.



DOPORUČENÍ PRO NEJČASTĚJŠÍ ONEMOCNĚNÍ A CHOROBNÉ STAVY

PŘÍPRAVA PŘED OPERAČNÍM VÝKONEM:

Aloe Vera Peach (nebo **Honey** či **Freedom**) – 1 ml/kg váhy rozděleno na 2 denní dávky, podávání zahájit 2 týdny před operačním výkonem na celkovou dobu 3 měsíců. Výběr Aloe přizpůsobit druhu operace.

Colostrum Compact – 2x1–2x2 kapsle – dle stavu a infekčnosti pacienta, zahájit 2 týdny před operačním výkonem na dobu 1 měsíce.

ATOPICKÝ EKZÉM:

Celkově – **Aloe Vera Peach** – 1 ml/kg rozděleno na 2 denní dávky. Na tuto dávku se dostat během měsíce postupně. Vzor postupného zvyšování dávek pro hmotnost 16 kg – první týden 2x2 ml, od 2. týdne 2x4 ml, od 3. týdne 2x6 ml, od 4. týdne 2x8 ml – obdobně si vypočítáte navýšení dávky s hmotností Vašeho klienta.

Lokální aplikace – na vlhkou, infikovanou, mokvavou, rozpraskanou, kůži – **AV Koncentrát** nebo **AV Spray první pomoci 2–3x denně**, na suchou, jemně se šupinkující, olupující se kůži – **AV Dětské ošetřující mléko 2–5x denně**, nebo **Aloe Vera Krém s propolisem 2x denně**.

Souběžně s tím je nutná i úprava stravy dle výsledků alergologického vyšetření.

AKNĚ

Celkově – **Aloe Vera gel (Peach** nebo **Freedom)** 1 ml/kg rozděleno na 2 denní dávky – na tuto dávku se dostat během 2 týdnů postupně. Vzor postupného zvyšování dávek pro hmotnost 30 kg – prvních 5 dnů 2x5 ml, druhých 5 dnů 2x10 ml, dále pak 2x15 ml – obdobně vypočítejte pro hmotnost svého klienta.

Colostrum compact 2x2 kapsle – při zánětlivé aktivaci akné nebo při akutní infekci.

Lokální aplikace – na velké plochy – aktivovaného zaníceného akné **AV Spray první pomoci 2–3x denně**, na malé plochy **AV Koncentrát 2–3x denně**.

Na obličej s akné – na noc aplikovat pleťovou masku z **AV Koncentrátu**, během dne 2x denně otřít kůži tamponem s **AV Sprayem první pomoci**. Alternativou jsou i produkty **Microsilver Plus**.

OPAKOVANÁ NEMOCNOST – VE ŠKOLCE

Aloe Vera Peach – 1 ml/kg rozděleno na 2 denní dávky + při obtížích lokálně do krku aplikovat **AV Spray první pomoci** nebo **Cistus Incanus spray (4–6x denně)**.

Při akutním respiračním infektu (chřipka, teploty) přidat **Colostrum Direct až 3–4x denně**, dle stáří dítěte a vypracované tabulky (viz článek v předchozím LR Magazínu).

Pro dlouhodobou prevenci lze eventuálně doplnit **Colostrum Compact 1 kapsle denně** nebo **Vita Aktiv 1x5 ml** (po domluvě s lékařem).

CROHNOVA CHOROBA, ULCERÓZNÍ COLITIDA:

Aloe Vera gel (Honey nebo **Peach)** – 1 ml/kg rozděleno na 2–3 denní dávky, **Probiotic 12** – 1x1 kapsle denně – obojí dlouhodobě, **Colostrum Compact 2x2 kapsle** (vždy při zhoršení stavu základního onemocnění nebo při infekčním onemocnění).

NÁDOROVÉ ONEMOCNĚNÍ – S METASTÁZAMI:

Aloe Vera (Peach nebo **Honey)** – 2 ml/kg rozděleno na 2–3 denní dávky + **Reishi** s vitamínem C **3x2–3x3 tablety** – obojí alespoň 4 měsíce v této dávce, pak je možné snížit na poloviční dávku.

Při radioterapii lze podávat **Aloe** i **Reishi** bez přerušení, při chemoterapii lze podávat **Reishi** bez přerušení, ale **Aloe** se neužívá v den před aplikací a v den aplikace chemoterapie. Mimo tyto dny se může užívat bez omezení.

NÁDOROVÉ ONEMOCNĚNÍ – BEZ METASTÁZ (lokalizované):

Aloe Vera (Peach nebo **Honey)** – 2 ml/kg rozděleno na 2–3 denní dávky + **Colostrum Compact** **3x2–3x3 kapsle** – obojí alespoň 4 měsíce, pak je možné snížit na poloviční dávku.

Při radioterapii lze podávat **Aloe** i **Colostrum** bez přerušení, při chemoterapii lze podávat **Colostrum** bez přerušení, ale **Aloe** se neužívá v den před aplikací a v den aplikace chemoterapie. Mimo tyto dny se může užívat bez omezení.

CUKROVKA = DIABETES MELLITUS:

1. varianta

Aloe Vera Sivera – 1 ml/kg rozděleno na 3 denní dávky, podávat 1 hodinu po jídle.

Nutné je dostat se na dávku 1 ml/kg postupně, tzn., že po vypočtení celodenní dávky ji rozdělíme na 4 části a postupně zvyšujeme po týdnech. Vzor pro hmotnost 60 kg: (1. týden 3x5 ml, od 2. týdne 3x10 ml, od 3. týdne 3x15 ml, od 4. týdne 3x20 ml). Postupné navýšení dávky vypočítejte stejným způsobem dle hmotnosti Vašeho klienta.

Současně **Colostrum Compact 2x1 kapsle**. Oba doplňky užívat dlouhodobě.

2. varianta

Aloe Vera Peach – 1 ml/kg rozděleno na 3 denní dávky, podávat 1/4 hodinu před jídlem.

Nutné je dostat se na dávku 1 ml/kg postupně, tzn., že po vypočtení celodenní dávky ji rozdělíme na 4 části a postupně zvyšujeme po týdnech. Vzor pro hmotnost 60 kg: (1. týden 3x5 ml, od 2. týdne 3x10 ml, od 3. týdne 3x15 ml, od 4. týdne 3x20 ml). Postupné navýšení dávky vypočítejte stejným způsobem dle hmotnosti Vašeho klienta.

Současně **Colostrum Compact 2x1 kapsle**. Oba doplňky užívat dlouhodobě.

BÉRCOVÝ VŘED

Aloe Vera Sivera (možno i **Peach** nebo **Honey**) – 1 ml/kg rozděleno na 2–3 denní dávky. Lokálně na vřed – **AV Spray první pomoci** 2x denně nebo **AV Koncentrát** 2x denně.

Při hojení (asi 2 měsíce po nasazení Aloe) lze k podpoře regenerace přidat **Colostrum Compact 2x2–3x2 kapsle**.

OSTEOPORÓZA:

Aloe Vera Sivera – 1 ml/kg rozděleno na 2–3 denní dávky, **Woman Phyto Activ** 3x1 kapsle – obojí dlouhodobě.

REVMATOIDNÍ ARTRITIDA, BOLESTI KLOUBŮ:

Aloe Vera Freedom – 1 ml/kg rozděleno na 2 denní dávky + lokálně na postižené klouby **AV MSM gel** nebo **AV Hřejivé mléko** – 2–3x denně zevně.

Colostrum Compact – 2x2–3x2 kapsle – přidat dle stavu – při zhoršení základního onemocnění, při akutní respirační infekci nebo i při jiné infekci.

Pevně doufám, že tento můj netradiční příspěvek, naplněný po okraj praktickými informacemi, přispěje Vám všem ke kvalitní a efektivní práci s našimi produkty. Ať už jste začínající či zkušený LR-partneři, přeji Vám, ať se Vám doporučování produktů daří stejně dobře, jako nám lékařům, a ať zažíváte podobně spokojené klienty, jako my ve svých ordinacích.

Prim. MUDr. David Kasal

Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333

Po-Pá 11.30 - 13.00 hodin

St+Čt 18.30 - 21.00 hodin

e-mail: david.kasal@lr-czech.com

