



OBECNÉ A PRAKTICKÉ RADY V DÁVKOVÁNÍ POTRAVINOVÝCH DOPLŇKŮ – 2. ČÁST

Prim. MUDr. David Kasal

Velmi rád se s Vámi, vážené LR-partnerky a vážení LR-partneři, setkávám na stránkách našeho LR magazínu, abychom pokračovali v předávání praktických informací a zkušeností o dalších produktech firmy LR, které možná nepoužíváte tak často, ale svým účinkem jsou zajímavé a důležité pro řadu vašich klientů v řešení jejich zdravotních obtíží. Volně navážeme formou 2. dílu na informace, které jsem vám sdělil v posledním čísle LR magazínu.

Protože se řada z vás ozvala na infolince a měla přání, zda bych mohl upřesnit dávkování Colostra v různých situacích a pro různý věk, tak v dnešním článku začneme tím, že tuto informaci doplníme.

Následně bychom si popsalí další naše produkty, které můžeme s úspěchem používat u řady našich klientů – pacientů, nebo i u sebe. Opět se budu snažit doplnit někdy suché informace o praktické postřehy a doporučení.

Na závěr se pokusím prezentovat novou kazuistiku opakovaně nemocného dítěte a účinek našich produktů na jeho obtíže.

Obecné a praktické rady v dávkování potravinových doplňků – 2. část.

Dávkování Colostra je individuální podle charakteru, tíže a akutnosti onemocnění. Dalšími faktory, které rozhodují, je i stáří pacienta a schopnost danou formu Colostra požit. Colostrum lze jednoduše kombinovat s dalšími LR preparáty dle potřeby, na druhou stranu nevytváří reakce s dlouhodobě podávanými farmaky či léčivými prostředky.

Dávkování dospělí:

- Colostrum Direct:** běžné infekce **2 – 3 x 10 ml**, řešení onkologických obtíží na počátku léčby **5 – 6 x 10 ml**.
- Colostrum Compact:** běžné onemocnění **2 x 1 kapsle** onkologické stavy **3 x 2 – 3 x 3 kapsle**
- Colostrum Pearls:** běžné onemocnění – **1 odměrka** denně řešení onkologických obtíží **3 x 1 odměrka** denně.

Dávkování u dětí:

zde uvedeme u nejčastějších diagnóz.

Prevence respiračních infekcí, opakované nemocnosti

- Colostrum Compact:** **1 x 1 kapsle** vyspat (do 8 let)
2 x 1 kapsle (od 8 let)
- Colostrum Direct:** **2 x 1 – 2 x 2 ml** (do 1 roku)
2 x 2,5 – 2 x 4 ml (1 – 3 roky)
2 x 5 – 2 x 8 ml (3 – 5 let)
2 x 10 ml (5 – 10 let)
- Colostrum Pearls:** **1/2 odměrky** denně (5-8 let)
1 odměrka denně (nad 8 let).

Akutní chřipkové stavy, respirační infekty

- Colostrum Compact:** **2 x 1 kapsle** (do 8 let)
3 x 1 – 2 x 2 kapsle (nad 8 let)
- Colostrum Direct:** **3 x 1 – 4 x 2 ml** (do 1 roku)
3 x 2,5 – 4 x 4 ml (1 – 3 roky)
3 x 5 – 3 x 8 ml (3 – 5 let)
3 x 8 – 3 x 10 ml (5 – 10 let)
- Colostrum Pearls:** **3 x 1/2 odměrky** denně (5 – 8 let)
3 x 1 odměrka denně (nad 8 let)

Další důležité informace: při podávání Colostra, jedná se hlavně o tekutou formu, nezapijete Colostrum horkými tekutinami, ale nejlépe čerstvou vodou, pokud je potřeba ovlivnit chuť – nejlépe přidat ke lžičce mléka nebo smetany. Džusy, sirupy nejsou vhodné. Ostatní informace již zazněly v minulém čísle. Pouze zopakují, že Colostrum je vhodné přidat k antibiotiku – zesílí se účinek ATB a Colostrum mohou brát těhotné ženy na léčbu akutních infekcí.



Cistus incanus

Je keřovitá rostlina, která roste v Evropě, konkrétně v Alpách. Říká se jí také „skalní růže“ a díky tomu, v jakých podmínkách roste, obsahuje řadu velmi účinných a příznivě působících látek na lidský organismus. Je to aromaticky vonící, divoce rostoucí růže, vyrůstající až do výšky jednoho metru. Keř roste většinou na půdách s vyšším obsahem hořčičku. Rostlina se vyznačuje vysokým obsahem polyfenolů (flavonoidů), díky čemuž je tato rostlina velice cenná pro lidský organismus. Nejvíce prozkoumaný a potvrzený je antioxidační účinek těchto rostlinných látek. Antioxidanty neutralizují volné radikály, a tím podporují obranný systém lidského organismu.



Poslední výzkum této rostliny přinesl zajímavé a překvapující výsledky. Buňky, které byly v laboratoři zamlženy Cistus-extraktem, prokázaly významně větší odolnost proti virům, než normální buňky, Cistem neošetřené. Tento výzkum provedly Centrum pro molekulární virologii university v Muensteru a renomovaný Friedrich-Loeffler-Institut, a došli ke stejným výsledkům.

Závěry tohoto výzkumu potvrzují, že vysoký obsah polyfenolů je zodpovědný za výraznou účinnost extraktu z této ve středomoří rostoucí růže. Extrakt z růže Cistus incanus, resp. polyfenoly, umožňují účinné pronikání viru do buňky.

Z tohoto důvodu se vědci domnívají, že kombinace zvlášť účinných přírodních substancí tohoto aromatického, poněkud hořce chutnajícího extraktu, dělají z této růže speciální, vysoce účinné kapky pro všechny virové skupiny. Dokonce i vysoce agresivní viry, které byly s tímto extraktem konfrontovány, neprokázaly skoro žádný infekční potenciál. Přirozené antioxidanty nalezneme také v zeleném čaji, červeném víně nebo citronu. Podle odborníků je však velmi zajímavé právě srovnání s Cistem, jehož antioxidační účinky jsou přibližně **čtyřikrát silnější** než u výše uvedených pochutin.

Mezi další prokázané účinky této růže patří:

- zbavuje lidský organismus jedovatých látek
- zajišťuje účinnou ochranu proti volným radikálům
- zvyšuje obranyschopnost organismu
- výborně působí proti virům, bakteriím a plísním
- působí protizánětlivě a desinfekčně

Cistus má naše firma LR ve 3 formách – jednak ve formě **kapslí**, kdy v jedné dóze je 60 kapslí a preparát je doplněn o zinek, vitamin C a vitamin E, čímž je znásoben antioxidační účinek. Dále máme formu **ústního spreje**, který se dobře aplikuje do dutiny ústní, a formu neporcovaného **čaje**.

Dávkování Cistus Incanus – pro dospělé bude opět rozepsané, jak jste zvyklí, abyste ho mohli lehce používat při různých stavech.

Prevence respiračních infekcí, opakované nemocnosti (hlavně virové)

Cistus Incanus Kapsle: 2 x 1 kapsle

Cistus Incanus Ústní spray: 2 x 2 dávky denně do krku

Cistus Incanus Bylinný čaj: 1 - 2 šálky denně

(Příprava čaje - na 1 šálek použijte 1 vrchovatou lžičku, přelijte vroucí vodou a nechte 8 – 10 minut louhovat).

Akutní chřipkové stavy, respirační infekty

Vzhledem k účinnosti Cistu můžeme jeho potenciál využít u akutních infekčních stavů virového původu, ale samozřejmě i původu bakteriálního nebo plísňového. Při nemožnosti použít Colostrum z různých důvodů (alergie, nesnášenlivost...) je Cistus elegantní a vhodnou alternativou, jak působit na virovou infekci.

Cistus Incanus Kapsle: 3 x 1 – 2 x 2 kapsle

Cistus Incanus Ústní spray: 3 x 3 – 5 x 3 dávky denně do krku

Cistus Incanus Bylinný čaj: 3 šálky denně

Dávkování u dětí – k tomu si dovoluji krátký komentář. Opakovaně se na infolince domlouváme, jaké dávkování u dětí a co je pro ně vhodné. Často pozoruji u některých poradců buď neúměrnou odvahu, nebo sladkou neznalost, kdy je Cistus aplikován i malým kojencům ve formě čaje (ale ten je právě velmi nevhodný, protože nevím, jakou jsem si vylouhováním připravil koncentraci látek). Naopak lokální působení spreje vidím jako velmi přínosné i v menším věku. Pokusím se zde nastavit rozumné meze aplikace kapslí a čaje, věkové omezení lze podkročit jen po domluvě s lékařem na infolince.

Prevence respiračních infekcí, opakované nemocnosti (hlavně virové)

Cistus Incanus Kapsle: 1 x 1 kapsle (od 10 do 14 let)

2 x 1 kapsle (od 15 let)

Cistus Incanus Ústní spray: 2 x 2 dávky denně do krku (od 8 let)

Cistus Incanus Bylinný čaj: 1 šálek denně (od 12 let)

Akutní chřipkové stavy, respirační infekty

Cistus Incanus Kapsle: 2 x 1 kapsle (od 10 do 14 let)

3 x 1 kapsle (od 15 let)

Cistus Incanus Ústní spray: 4 x 2 dávky denně do krku (od 8 let)

Cistus Incanus Bylinný čaj: 2 šálky denně (od 12 let)



Kazuistika

Stafylokoková kožní infekce + opakovaná nemocnost

Hospitalizace 12. 8. 2011 – 16. 8. 2011 – Stafylokoková kožní infekce.

OA: chlapec 1,5 roku, z 1. fyziologické gravidity, porod v 39. týdnu SC pro alteraci ozev plodu. PM 3060 gr / 50 cm. Po porodu krátce kříšen. Další poporodní průběh bez komplikací. Kojen 3 měsíce, kyčle v pořádku. Očkování – řádné.

Nemocnost od narození celkově častá - rýmy a chřipky jsou celkem často, občas má i teploty. Prodělal anginu a virové infekty.

V lednu 2011 pemfigus + angina, dostával Augmentin. Hospitalizován na našem oddělení v lednu 2010 – s otřesem mozku - pád z výše asi 1 m (stůl). Operace a další úrazy – neměl. Není sledován v žádné odborné amb.

Alergie: negat.

Léky: negat.

Strava: Batolecí + Sunarka

Zázemí: Bydlí v činžovním domě s rodiči, domácí zvířata nemají.

Nynější onemocnění:

Chlapec byl na dovolené s rodiči v Chorvatsku. 8. 8. nález malého ložiska impetiga (zánětlivě změněné kůže) v pravém podpaží.

Od 10. 8. rozšíření ložisek do celého podpaží i na hrudník. Dnes 12. 8. příjezd z Chorvatska - počínající ložisko impetiga i na předloktí pravé horní končetiny a levém stehně. Dop. hospitalizace. Teploty nejsou.



12. 8. 2011

Provedeno vyšetření:

FW: 15/40

Krevní obraz: LE: $10,0 \cdot 10^9/l$ ER: $4,77 \cdot 10^{12}/l$ HB: 129 g/l
HTC: 0,389 MCV: 81,6 fl MCH: 27,0 pg MCHC: 332,0 g/l
TROM: $322 \cdot 10^9/l$

Proteiny: CRP: 1 mg/l

Imunoglobuliny: IgG: 4,48 g/l(-) IgA: 0,30 g/l(-) IgM: 0,50 g/l(-)
IgE: 92 kIU/l (+)

Stěr z ložiska: masivně Staphylococcus aureus + po pomnožení - Streptococcus viridans

Léčba – celkově ATB dle citlivosti, **Aloe Vera Drinking gel** (broskev) – 1 ml/kg + lokálně **Aloe Vera Koncentrát** 2x denně.



14. 8. 2011 – snímek po 48 hod. od začátku léčby

Chlapec byl po celou dobu bez teploty, měl dobrou chuť k jídlu a ošetřování rány zvládal bez obtíží. Ložiska se hojila prakticky před očima.

Dne 16. 8. pro celkově dobrý stav propuštěn do domácího léčení



16. 8. 2011 – snímek po 96 hod. od začátku léčby – v den propuštění

Doma po propuštění pokračováno v aplikaci **Aloe Vera Drinking gelu** + lokálně **AV Koncentrátu**.

Kontrolní vyšetření - 24. 8. 2011 – od této doby chlapec sledován v alergolog. imunolog. poradně pro opakovanou nemocnost.



Chlapec je zcela bez obtíží, kůže je zcela zhojena – jen lehké barevné změny mladé kůže v předchozích zánětlivých ložiscích.



24. 8. 2011

Kontrola - alergologická poradna - 30. 11. 2011:

Od poslední kontroly v 8/2011 - nemocen nebyl, nyní před 3 dny měl 1 den teplotu a od té doby 3 dny rýmu. Kožní infekce se již žádná neobjevila, byl po celou dobu bez obtíží, nový výsev se neobjevil.

Nemocnost, v porovnání s loňským podzimem, je výrazně menší – nedá se to ani porovnat. I když byl v kontaktu s nemocnými dětmi, tak neonemocněl.

Th.: Aloe Vera - bere 2. láhev. Colostrum nepodáváno.

Dop.: dále AVG - 1 ml/kg rozděleno na 2 denní dávky, při akutní infekci Colostrum Direct 3 x 5 ml.

kontrola zde za 3 - 4 měsíce - kontrolní Ig

Kontrola – alergologická poradna – 27. 3. 2012:

Od poslední kontroly v 11/2011 - nemocen byl 2x (v lednu a začátkem března) - vždy jen rýma a 3 dny teploty, léčeno doma, bez ATB. Během sledovaného období byl po celou dobu bez jiných obtíží, bez alergických projevů, bez kožní infekce.

Nemocnost v porovnání s předchozí zimou před rokem výrazně menší.

Th.: Aloe Vera - bere. Colostrum nepodáváno.

Lab.: *Imunoglobuliny:* IgG: 5,77 g/l IgA: 0,33 g/l IgM: 0,54 g/l IgE: 109 kIU/l

Dop.: dále AVG - 1 ml/kg rozděleno na 2 denní dávky dlouhodobě (během léta lze vysadit), při akutní infekci Colostrum Direct 3 x 5 ml.

Kontrola zde za 3 - 4 měsíce.

Závěr a zhodnocení kazuistiky:

Po nasazení Aloe Vera Drinking gelu a AV Koncentrátu došlo k rychlému hojení Stafylokokové kožní infekce a bez jizev – viz obrazová dokumentace. Chlapec dále sledovaný v poradně pro předchozí opakovanou nemocnost, při nevyzrálém imunitním systému (snížené hodnoty imunoglobulinů 12. 8. 2011).

Podáváním AVG došlo k výraznému snížení nemocnosti oproti předchozímu roku, nebylo nutné podávat ATB a kontrolní odběr imunoglobulinů 27. 3. 2012 – s výrazně zlepšenými hodnotami.

Podstatná je velká spokojenost rodičů se zdravotním stavem, který je po našem zásahu dlouhodobě zlepšený. Milou odměnou pro mě jsou rozzářené oči malého pacienta.

Na závěr přeji všem partnerům LR, příznivcům a sympatizantům podobné úspěchy s našimi bezvadnými produkty a pohodové prožívání jarního a časné letního období.

Prim. MUDr. David Kasal

infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333

Po-Pá 11.30 - 13.00 hodin

St+Čt 18.30 - 21.00 hodin

e-mail: david.kasal@lr-czech.com

