



Colostrum & Reishi

Prim. MUDr. David Kasal

Vážení a milí spolupracovníci a LR-partneři.

V letošním roce se spolu poprvé setkáváme na stránkách magazínu. I když se jaro začíná hlásit svými slunečními paprsky, díky dlouhé a na sněh bohaté zimě a chřipkové epidemii na přelomu roku bude jistě vhodné (u někoho i nezbytné) naše tělesné a duševní zdraví podpořit těmi správnými potravinovými doplňky.

Ty nejen podpoří náš imunitní systém, doplní chybějící vitaminy, minerály, stopové prvky a enzymy, ale pomohou detoxikovat náš organismus od toho, co jsme si v něm za celou zimu nahromadili.

Na únorových odborných seminářích v Praze, Brně i Ostravě bylo přítomno mnoho nových LR-partnerů, kteří slyšeli velké množství informací, některé zcela poprvé. Abych Vám ulehčil práci s klienty, tak ty nejdůležitější informace o produktech zopakují a doplním i jejich dávkování, což bývá nejčastější dotaz na infolince. Dále uvedu nejčastější typy onemocnění, kde je možné naše produkty použít.

K našim nejdůležitějším produktům zasahujícím do většiny reakcí v našem organismu se vedle Aloe Vera jednoznačně řadí Colostrum a Reishi, o kterých se dnes zmíním více. Vita Aktiv, Super Omega 3 Aktiv i účinky Cistus Incanus a Woman Phyto Activ doplňují naše základní produkty a o nich více v dalším čísle magazínu.



Colostrum

Colostrum – česky mlezivo, je sekret mléčné žlázy, který se u všech samic objevuje v prvních 12 až 72 hodinách po tom, co jejich potomek vykoukne na svět. I u novorozenců je colostrum velmi důležité nejen jako zdroj výživy, ale hlavně jako zdroj biologicky a imunologicky aktivních látek. Vzhledem k tomu, že kravské colostrum je velmi podobné (druhově nespecifické) lidskému colostru, je lépe dostupné (dostatečné množství od kraviček) a hlavně má 30 – 40x vyšší biologickou aktivitu (vyšší množství účinných látek) než lidské, je vhodné nejen



pro prevenci a regeneraci, ale lze ho s úspěchem použít jako doplněk léčby mnoha onemocnění. To bylo potvrzeno nejen současnými vědeckými studii, ale i dlouhodobou lidskou zkušeností, která sahá až do starého Řecka, Egypta nebo do říše Inků. Všichni colostrum přirozeně používali a označovali jej za dar života.

Mezi nejdůležitější složky colostru patří imunoglobuliny – jsou to specifické protilátky bílkovinné povahy, které napadají viry, bakterie, parazity a plísňe, a tak se podílejí na jejich ničení. Důležitou součástí jsou imunitní regulátory, které ovlivňují a harmonizují obrannou reakci organismu, čímž urychlují uzdravení. Růstové faktory řídí růst na buněčné úrovni, a tím se podílejí na regeneraci prakticky všech tkání v organismu a zlepšují kondici celého těla. Vitaminy se stopovými prvky a aminokyselinami slouží k výživě organismu.

Naše Colostrum má velkou výhodu a odlišuje se od konkurence tím, že je zpracováváno unikátním patentovaným způsobem za studena, čímž je zachována jeho vysoká biologická účinnost. V současné době je jeho vysoká kvalita i kvalita zpracování mj. potvrzena i tím, že produkt získal pečeť kvality od Institutu Fresenius. Pro naše klienty můžeme nyní používat Colostrum BASIS (kapsle) a Colostrum DIREKT (tekutou formu). Colostrum můžeme vzhledem k předchozím řádkům doporučit u těchto typů onemocnění:

Akutní infekční onemocnění: chřipky, angíny, zápal plic, virózy, AIDS, průjmovitá onemocnění, infekční mononukleóza...

Autoimunitní a alergická onemocnění: diabetes mellitus, revmatoidní artritida, Bechtěrevova nemoc, myastenie, roztrou-

šená skleróza, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, alergie, ekzémy

Kardiovaskulární nemoci: vliv na tvorbu arteriosklerózy (chlamydie), regenerace srdečního svalu

Nádorová onemocnění: podpora likvidace mikrometastáz, onkogenních virů (např. papilomavirus při nádoru děložního čípku), ale hlavně podpora oslabeného imunitního systému

Regenerace: hojení poúrazových stavů, stavy fyzického a psychického vyčerpání, únavový syndrom, syndrom vyhoření, deprese, epilepsie

Dávkování je individuální podle charakteru, tíže a akutnosti onemocnění. Dále rozhoduje i stáří pacienta. Colostrum lze kombinovat s dalšími našimi preparáty, dokonce ani nevytváří reakce s dlouhodobě podávanými léky.

• **Colostrum DIREKT:** běžně 2 – 3x denně 10 ml, onkologie 5 – 6x denně 10 ml

• **Colostrum BASIS:** běžně 2x denně 1 kapsli, onkologie 3x 2 – 3x 3 kapsle

Dávkování u dětí – zde uvedeme u nejčastějších diagnóz.

Prevence respiračních infekcí, opakované nemocnosti

- Aloe Vera: 1 ml/kg (rozděleno na 2 – 3 dávky)
- Colostrum BASIS: 2x 1 kapsli (od 8 let)
- Colostrum DIREKT:
do 1 roku: 2x 1 ml – 2x 2 ml
1 – 3 roky: 2x 2,5 ml – 2x 4 ml
3 – 5 let: 2x 5 ml – 2x 8 ml
5 – 10 let: 2x 10 ml

Akutní chřipkové stavy, respirační infekty

- Aloe Vera Spray „první pomoci“: 2 – 5x denně (krk, nos)
- Cistus Incanus Ústní spray: 2 – 3x denně do krku (od 8 let)
- Colostrum BASIS: 2x 1 kapsli (od 8 let)

• **Colostrum DIREKT:**

- do 1 roku: 3x 1 ml – 4x 2 ml
- 1 – 3 roky: 3x 2,5 ml – 4x 4 ml
- 3 – 5 let: 3x 5 ml – 3x 8 ml
- 5 – 10 let: 3x 8 ml – 3x 10 ml

Další důležité informace při podávání Colostra (jedná se hlavně o tekutou formu): nezapíjet Colostrum horkými tekutinami, nejlépe čerstvou vodou. Pokud je potřeba ovlivnit chuť – nejlépe přidat ke lžičce mléka nebo smetany. Džusy, sirupy nejsou vhodné.

Každopádně Colostrum i Aloe Vera Life Essence u většiny onemocnění nemůžete předávkovat, může pouze dojít k reakcím – přechodnému zhoršení u těchto typů onemocnění – např. ekzém, diabetes mellitus, vysoké hodnoty krevního tlaku. Abychom těmto reakcím předešli, **doporučujeme postupné navyšování dávkování** tak, aby se na plnou dávku (1 ml/kg za den) pacient dostal během 4 – 5 týdnů. Pokud budete mít pochybnosti, jistě se můžete poradit na infolince.

Reishi plus

Mezi nejdůležitější produkty v našem portfoliu se řadí Reishi obohacená o vitamin C.

Reishi, v českém názvosloví Lesklokorka lesklá nebo v latinském názvosloví nazvaná Ganoderma Lucidum, je nejedlá parazitující houba, která volně roste v dubových a habrových lesích v jihovýchodní Asii (Japonsko, Čína, Korea) a pro svoje výrazné účinky na zdraví člověka je nazývána „božskou houbou nesmrtnosti“, nebo „houbou duchovní síly“. Díky svým účinkům se v Asii řadí na první místo mezi léčivými rostlinami, dokonce i před u nás více známý ženšen, a je označována jako císařovna léčivých rostlin. Pro západní svět byla objevena až začátkem 20. století, i když její úžasné účinky lidstvo zná a využívá již přes 4000 let.

Celkem existuje asi 2000 druhů hub, z nich šest má léčebné účinky. Největší účinky jsou prokázány u červené Reishi, což je dáno množstvím přítomných polysacharidů. V produktu LR je použita právě červená Reishi. Její léčebné účinky byly potvrzeny vědeckými studiiemi v USA i v Japonsku, a proto se začaly široce využívat jako doplňková léčba i v západním světě. Nyní je v Japonsku červená Reishi pěstována za přísných podmínek, aby byl udržen vysoký obsah aktivních látek, a tím i účinnost produktů.

Reishi obsahuje kromě vysoce imunologicky účinných polysacharidů (betaglukanů) další imunitně a metabolicky aktivní látky a stopové prvky. Mezi ně se řadí 17 aminokyselin, z toho všech 8 esenciálních, má vysoký obsah železa, selenu a vitamínu B, jsou zde přítomny triterpeny = ganoderické

kyseliny, které mají protinádorový účinek u onkologických chorob, adenosin a steroly a kyselina oleinová, které se podílejí na podpoře kardiovaskulárního systému a přispívají k ovlivnění krevního tlaku a tukového metabolismu.

Hlavní účinky Reishi se projevují v těchto oblastech:

- protinádorové – posilující imunitu (snižují PSA)
- protialergické, protizánětlivé
- analgetické
- zlepšené využití kyslíku srdečním svalem, prokrvení
- snižuje cholesterol, LDL, hodnoty krevního tlaku
- protibakteriální, virový, antioxidantní
- posiluje proliferaci kostní dřeně – podpora krvetvorby
- zlepšuje adrenokortikální funkci – funkci nadledvinek
- regeneruje bronchiální epitel – výstelka dýchacích cest
- snižuje tvorbu krevních sraženin
- hepatoprotektivní – hepatitidy, infekční mononukleóza

Reishi je možné používat samostatně, ale i společně, nejlépe v kombinaci s Aloe Vera Life Essence. Dávkování je individuální a záleží na typu onemocnění a jeho závažnosti. Lze použít kombinace i s ostatními produkty.

Dávkování:

Většina běžných onemocnění: 1x – 2x 1 tbl
Nádorová onemocnění: 2x 2 – 3x 3 tbl



Na závěr bych rád řekl všem začínajícím spolupracovníkům, že máte v rukou kvalitní produkty – potravinové doplňky, které mají výrazné, někdy až fantastické účinky na zdraví člověka a dokáží často odstranit obtíže, se kterými si moderní medicína neumí poradit. Tyto účinky jsou nejen prověřeny našimi předky, ale některé potvrzeny i vědeckými studiiemi.

Přeji všem, aby zažili podobně spokojené klienty, jako jsou ti, se kterými se já setkávám ve své ordinaci.

Prim. MUDr. David Kasal