



Srdečne Vás opäť zdravím,
milí LR poradcovia!

Tento list som sa rozhodol venovať hlavne Vám, ktorí ste sa nemohli zúčastniť LR seminárov v predchádzajúcom mesiaci, a verte mi, že ste tým veľa zmeškali. Atmosféra bola úžasná a zaplnené sály vo všetkých mestách praskali vo švíkoch ako ešte nikdy predtým. Pre tento rok som si na základe Vašich skúseností a poznatkov z Vašej každodennej práce pripravil na semináre prednášky o používaní našich LR produktov pri liečbe a zmiernení zdravotných problémov doslova od A až po Z.

Aloe vera a Kolostrum – zázraky z prírody

Úvod prednášky patrilo dvom hlavným, nosným produktom LR, to jest **aloe vera a kolostru**. Hovorili sme o ich používaní našimi predkami a mnohí z Vás boli prekvapení, že tieto „zázraky prírody“ nie sú objavom posledných desaťročí, ale že ich používanie v medicíne je overené skúsenosťami niekoľkých tisícročí.

Aloe aj kolostrum sú jedinečné svojím zložením, ktoré nemá v prírode obdobu. Nedajú sa umelo vyrobiť ani nahradiť, pričom účinnosť oboch produktov mimoriadne závisí od kvality základnej suroviny a spôsobu jej spracovania.

Dodržiavanie štandardov pri získavaní a spracovaní surovín vyústilo do vypracovania medzinárodne uznávaného certifikátu kvality **IASC** (International Aloe Science Council) pre gélové produkty z aloe vera (gély na pitie a na vonkajšie použitie) a certifikátu **Inštitútu SGS Fresenius** pre aloe gély a kolostrum. Kvalita produktov určených na vonkajšie použitie sa zasa určuje podľa certifikátov spoločnosti **Dermatest**. Takéto prísne kontroly sa používajú z jednoduchého dôvodu: V súčasnosti je totiž pomerne ťažké nájsť produkt, ktorý obsahuje tieto suroviny vo vysokom množstve a vysokej kvalite. Napr. od produktu „s aloe

Naše zázraky prírody a časté ochorenia

MUDr. Tomáš Kampe

vera“ nemožno očakávať ten istý účinok ako od produktu „z aloe vera“. Vysvetľovali sme si aj rozdiely medzi rôznymi drinkami, šťavami a produktmi v maloobchodnej sieti, v ktorých „aloe vera“ nemusí vždy znamenať aloe vera. **Produkty s certifikátmi IASC a SGS Fresenius, milí LR poradcovia, nemajú totiž na trhu obdobu!**

Pri aloe vera sme hovorili o rozdielnych účinkoch rôznych častí tejto rastliny na človeka. Na základe dnešných poznatkov vieme, že najviac zdraviu prospešných látok, približne 200, sa nachádza vo vnútri listu aloe, ktoré má gélovú konzistenciu. Gél je mimoriadne bohatý na vzácne cukry s dlhým reťazcom, tzv. polymanany, ktoré sa v rastlinách vyskytujú veľmi zriedka. Tieto cukry pozitívne ovplyvňujú obranyschopnosť organizmu, hlavne zvýšením jeho prirodzenej imunity, preto sa aj gél v posledných rokoch stáva veľmi rozšíreným a čoraz častejšie používaným prostriedkom pri liečbe a podpornej terapii takých ochorení, ako sú napr. alergie, astma, opakujúce sa infekcie, choroby z autoimunity či nádorové bujnenie. Obsah látok potlačujúcich zápal, bolesť či rast niektorých mikroorganizmov rozširuje jeho používanie aj pri liečbe mnohých kožných ochorení, paradentózy, reumy a mnohých ďalších.

Podľa prestížneho lekárskeho časopisu *New England Journal of Medicine* je dlhodobé užívanie **kravského kolostra**, tzv. prvého mlieka, odôvodnené nielen u detí, ale aj u dospelých, pretože u nich zvyšuje množstvo takých zložiek, ako sú regulátory imunity a rastové faktory. Liečebné využitie kolostra je dokumentované klinickými pozorovaniami u zvierat aj u ľudí a podložené mnohými štatistickými údajmi. Okrem antibakteriálnych a imunomodulačných vlastností je kolostrum pre vysoký obsah protilátok – imunoglobulínov – významným doplnkom liečby pri poruchách imunity.

Obsah a kvalita účinných látok kolostra pritom závisí od podmienok chovu dobytká a času odberu kolostra. Obsah niektorých zložiek kolostra totiž dosahuje mimoriadne veľké rozdiely pri voľne chovaných zvieratách v porovnaní s ustajnenými, podobne ako prudko klesá aj obsah imunoglobulínov v kolostru už po 12 hodinách po otelení. Pretože ide o produkt živočíšneho pôvodu, podlieha prísnej kontrole na prítomnosť možných nežiaducich látok. Forma spraco-

vania s využitím biotechnologických postupov filtrácie za studena garantuje zachovanie účinných látok a odstránenie zložiek nepotrebných pre medicínske účely. Navyše, vďaka takmer úplnej zhode kravského kolostra s ľudským ho ľudské telo dokáže využiť takmer na sto percent.

Naše produkty a časté ochorenia

V druhej časti seminára sme sa venovali otázkam o používaní konkrétnych produktov pri liečbe najčastejších ochorení, s ktorými sa dennodenne obraciate na LR infolinku.

Pri **AKNÉ** sa najviac osvedčili špeciálne produkty s vysokým obsahom aloe vera gélu pre svoje dezinfekčné, protizápalové a hydratačné účinky – **Aloe Vera Spray „prvej pomoci“**, **Aloe Vera Krém s propolisom** a **Aloe Vera Koncentrát** a samozrejme, **Aloe Vera Umývacia emulzia**. Úplne nové skúsenosti máme s ošetrovaním akné a ďalších bakteriálnych ochorení kože prípravkami radu **MicroSilver**, ktoré obsahujú antibakteriálne pôsobiace mikrostriebro v kombinácii s upokojujúcim pantenolom



a zlúčeninami zinku, ktoré vytvárajú na koži nepreniknuteľnú imunologickú bariéru. Z ďalších produktov sa osvedčili **Aloe Vera gély** v strednej koncentrácii v kombinácii s **biOxanom** a **Super Omega 3 Activ**, ktoré pomáhajú potláčať oxidatívny stres a vznik zápalov.

Pri liečbe **ALERGIÍ** využívame vlastnosti polysacharidov obsiahnutých v **Aloe Vera géloch**, ktoré potláčajú uvoľňovanie histamínu a leukotriénov počas alergických reakcií, pomáhajú bielym krvinkám odstraňovať alergény z organizmu, pozitívne ovplyvňujú pomer rôznych typov bielych krviniek a črevný imunitný systém. U pacientov alergických na peľ uprednostňujeme samozrejme gély bez obsahu medu. Veľkým prínosom pre alergikov sú aj ďalšie látky pozitívne vplyvajúce na ich imunitný systém – vitamíny C, E, koenzým Q10 a zinok v **biOxane** (výhodný pri častej alergii na citrusy) a horčík v **ProBalance** a v spolupôsobení so **Super Omega 3 Activ** (len pre pacientov, ktorí nie sú alergickí na ryby) pozitívne ovplyvňujúce nerovnováhu kyselín a zásad a množstvo nenasýtených mastných kyselín. **Kolostrum**, ktoré vďaka svojim zložkám upravuje narušený pomer bielych krviniek a potláča reakcie alergie vyvolávajúcej IgE protilátok, sa mimoriadne osvedčilo u malých pacientov, u ktorých sa dostavil účinok už po niekoľkých týždňoch užívania. Pri atopickom ekzéme sa okrem produktov na vnútorné užívanie osvedčujú produkty na vonkajšie použitie s vysokým obsahom aloe vera gélu – **Aloe Vera Koncentrát** a **Aloe Vera Krém s propolisom** a mimoriadny význam má potláča-

nie niektorých baktérií prítomných v ekzéme, hlavne zlatého stafylokokov, produktmi radu **MicroSilver**. V priebehu dňa je možné tieto produkty vzájomne striedať a ich efekt je mimoriadne prekvapujúci aj pri ťažko liečiteľných formách ekzémov.

Pri **ALZHEIMEROVEJ CHOROBE** na základe klinických štúdií odporúčame pacientom kombináciu **kolostra** 4x denne a **Super Omega 3 Activ**, ktorá pozitívne ovplyvňuje nervovú činnosť a po 4 – 6 mesiacoch užívania prináša povzbudivé výsledky – zlepšenie niektorých mentálnych funkcií a evidentnú stabilizáciu ochorenia potvrdenú ošetrojúcimi lekármi.

ARTRÓZA trápi veľkú skupinu našich klientov a bez ohľadu na pokročilosť ochorenia dosahujeme vďaka silnej trojke – **Aloe vera gélu Freedom**, **Freedom Gelenk Plus** a **MSM telovému gélu** – evidentné zlepšenie funkcií pohybového systému a tlmenie bolesti a zápalu už po niekoľkých týždňoch užívania. Z ďalších doplnkov by pacienti mali užívať **Super Omega 3 Activ** a **ProBalance**.

Je známe, že až 80 % rizikových faktorov **ATEROSKLERÓZY** (kôrnatenia tepien) je preventabilných – dá sa im teda predchádzať. Pri zistení tohto chorobného stavu alebo pri jeho komplikáciách, ako sú srdcový infarkt a mozgová mŕtvica, ako aj pri vysokom krvnom tlaku treba dlhodobo užívať produkty, ktoré majú nasledujúce vlastnosti: obsahujú saponíny, triterpény a znižujú hodnotu „zlých tukov“, znižujú krvný tlak a preventívne pôsobia proti zrážaniu krvi (aloe vera gély, Re-

ishi Plus, Super Omega 3 Activ), majú anti-oxidačné účinky a tlmia zápal v stenách ciev (Cistus Incanus, biOxan, Vita Aktiv). Pri liečbe aterosklerózy sú zaujímavé aj nové poznatky o využití kolostra, ktoré okrem obsahu látok s antioxidačným a protizápalovým účinkom pozitívne vplyva na poškodené srdcové bunky po prekonanom infarkte a zvyšuje tak kvalitu života pacientov. Rastlinné tuky, tzv. fytoosteroly, v aloe vera géloch a v Reishi Plus znižujú hodnoty „zlých“ tukov v krvi tým, že zabraňujú ich vstrebávaniu v čreve. Využitie Super Omega 3 Activ pre jeho protizápalové účinky, priaznivý vplyv na systolický krvný tlak i funkcie imunitného a nervového systému rozširuje jeho využitie nielen ako prostriedku na zníženie krvných tukov.

V ošetrovaní tzv. **VREDOV PREDKOLENIA** sa nám najviac osvedčili produkty z aloe vera – **Spray „prvej pomoci“** vo forme obkladov na vyčistenie spodiny vredu a **Koncentrát** na tlmenie zápalu v okolí vredu a na urýchlenie hojenia vredov. U pacientov s cievnym postihnutím dolných končatín sú veľmi časté mikrobiálne ekzémy na nohách a predkoleniach rezistentné voči liečivám. Ako vhodné sa na ne osvedčili antibakteriálne produkty **MicroSilver**, ktoré navyše neobsahujú farbivá ani alergiu vyvolávajúce konzervačné látky.

Hoci **CELIAKIU** nemožno vyliečiť, pacientom pomáhajú rôzne doplnky, ktoré znižujú závažné následky nedostatočného vstrebávania živín – od zubného kazu až po osteoporózu. Preto sú kombinácie aloe vera gélov, vitamínových produktov (biOxan, Vita Aktiv) a minerálov (ProBalance) u týchto pacientov nevyhnutnosťou!

dokončenie na ďalšej strane ►





Naše zázraky prírody a častá ochorenia

MUDr. Tomáš Kampe

Problematike **CHRÍPKY** a chrípkových ochorení sme už venovali mnohé vydania LR Magazínu, pretože ide o chorobu závažnú a značne rozšírenú. Okrem osvedčených produktov, akými sú **Aloe Vera gél a kolostrum**, zohrávajú v prevencii dôležitú úlohu aj **Reishi plus** obsahujúce imunitu posilňujúce glukány a vitamín C, **biOxan a Vita Aktiv** obsahujúce najvýznamnejšie vitamíny a minerály a **Cistus Incanus** s mimoriadne vysokým obsahom polyfenolov so silným antioxidačným účinkom. Pri prevencii chrípky je dôležité znížiť šance vírusov pri ich prenikaní do organizmu, napr. aj takým jednoduchým úkonom, akým je dôkladná hygiena rúk. Účinných produktov na zvýšenie obranyschopnosti organizmu pred chrípkou je veľa a je len na Vás, ktorý si vyberiete. Nesmieme však zabudnúť na jeden dôležitý fakt: Prevencia je proces dlhodobý! A ak Vás už nejaký ten vírus napadne, tak každé 3 – 4 hodiny siahnite po dávke kolostra s jeho zabíjakmi vírusov a baktérií a užívajte ho ešte minimálne ďalšie dva týždne po odznení ochorenia počas rekonvalescencie.

Niekoľko klinických štúdií potvrdilo priaznivý účinok aloe vera gélu na hladinu krvného cukru pri **CUKROVKE**, ako aj zmiernenie jej rôznych komplikácií v neskoršom štádiu. Mnohé experimentálne pozorovania potvrdzujú ďalšie možné využitie **kolostra**, napr. pri predchádzaní vzniku cukrovky u detí diabetikov. Využívame aj jeho pôsobenie na lepšie vstrebávanie inzulínu a na kostrové svaly u diabetikov. Mimoriadnu úlohu v prevencii komplikácií cukrovky majú antioxidanty v produktoch ako **biOxan** či **Cistus Incanus**. Veľmi dôležitá je aj starostlivosť o nohy diabetikov ich ošetrovaním produktmi aloe vera a **MicroSilver**.

Už niekoľko rokov dosahujeme pozoruhodné výsledky u pacientov s **CROHNOVOU CHOROBOU** a ulceróznou kolitídou vďaka aloe vera gélu a naše skúsenosti

tak potvrdzujú výsledky klinických štúdií. Špecifické vlastnosti a účinky gélu na funkcie črevného systému dokazujú aj pozorovania ústupu ťažkostí pri syndróme dráždivého tračníka, divertikulózach, zápaloch žalúdka či zápche. **Aloe Vera** je schopná nastoliť v črevách rovnováhu regulovaním kyslosti, zlepšením samovoľnej pohyblivosti čriev, vplyvom na niektoré mikroorganizmy vrátane kvasiniek, okrem toho lieči a preventívne pôsobí proti vzniku vredov a hojí zápaly žalúdka spôsobené baktériou *Helicobacter pylori* i nadmerným užívaním protizápalových liekov. Napr. podľa fínskych autorov kolostrum síce nedokáže infekciu spôsobenú *Helicobacter pylori* vyliečiť, ale v spojení s antibiotikami potláča zápal a znižuje množstvo baktérií v čreve výraznejšie ako samotné užívanie antibiotík.

Od roku 1991 sú známe účinky aloe vera gélu (zo šťavy, nie z celého listu aloe) zbaveného laxatívne pôsobiacich antrachinónov na urýchlenie **HOJENIA RÁN** u ľudí. Či už ide o reparáciu pokožky po spálení slnkom a iných popáleninách, alebo povrchové a pooperačné rany, použitím špeciálnych ošetrovacích produktov ako **Spray „prvej pomoci“** a **Koncentrát** sa pri nich významne skracaie doba hojenia a znižuje sa výskyt infekcie rán.

Je známe, že minimálne 75 % žien aspoň raz za život prekoná **KVASINKOVÚ INFEKCIU POŠVY**. Plesň sa vyskytuje u pacientov s oslabenou imunitou a často u cukrovkárov, preto by tieto rizikové skupiny mali používať prípravky s dezinfekčnými účinkami, látky pozitívne ovplyvňujúce imunitný systém a antioxidanty. Či už sa rozhodnú pre **Aloe Vera gély** alebo **kolostrum**, svojim pacientom vždy odporúčam aj dvojicu produktov **biOxan** a **ProBalance**, rovnako ako očistný **Figuractiv bylinný čaj**.

Hoci **MENOPAUAZA** nie je choroba, potlačenie nepríjemných vegetatívnych prejavov tohto obdobia, ale najmä prevencia rôznych komplikácií si zasluhujú patričnú pozornosť. Fytoestrogény z červenej ďateliny vo vysokej koncentrácii v produkte **Woman Phyto Aktiv** v kombinácii s vápnikom a vitamínom D3 poskytnú ženám počas tohto obdobia komplexnú oporu a spolu s ďalšími doplnkami ich ochránia pred civilizačnými chorobami,

ktorých priebeh sa práve v tomto období urýchľuje.

Veľká pozornosť sa na seminári venovala problematike užívania podporných doplnkov u onkologických pacientov, nakoľko v tejto oblasti existuje veľa protichodných názorov. Výsledky niekoľkých stoviek klinických štúdií s rôznymi látkami pri rôznych typoch **RAKOVINY** doteraz neposkytli vedecky odôvodnené odmietanie tejto doplnkovej terapie. Naopak, v jej prospech svedčí niekoľko faktov. **Aloe Vera gél** vplyva iba na rast normálnych buniek a je jednou z najvýznamnejších rastlín s protinádorovými účinkami. Pretože vitamín B12 je v rastlinných zdrojoch pre človeka nevyužitelný, netreba sa ho obávať (a jeho prítomnosť v aloe je skôr raritou). Takisto polysacharidy v **Reishi** potláčajú rast a pohyblivosť nádorových buniek a tlmia rast nových ciev, ktoré si nádory vytvárajú. U oboch produktov sa dokázal ich priaznivý vplyv na imunitný systém, ktorý dá rakovine po onkologickej liečbe „poslednú ranu“, aj ich preventívne pôsobenie pri vzniku nádorového bujnenia. U sledovaných pacientov pozorujeme menší výskyt nežiaducich účinkov chemoterapie a jej lepšiu toleranciu v porovnaní s pacientmi bez tohto prírodného prípravku.

Záver nášho „abecedného zoznamu“ tvorila liečba **ZÁPALOV** rôzneho druhu, či už išlo o parodontózu s výbornými výsledkami pri použití produktov aloe a **MicroSilver** zubných pást, alebo o liečbu zápalov hrdla, angíny či zápalu ucha s promptnou odozvou na kolostrum (pri častejšom dávkovaní) a na sprej **Cistus Incanus** či **Spray „prvej pomoci“**.

Hoci sa do tohto článku nedostali všetky ochorenia, sami sa každý deň pri svojej práci vďaka našim výrobkom presvedčate o často až prekvapujúcich výsledkoch pri riešení rôznych zdravotných problémov. A hoci žiadny z nich nerieši choroby „od A po Z“, v správnej kombinácii môžu pomôcť v navrátení toho najcennejšieho, čo máme. A ja Vám v tejto ušľachtilej činnosti želim veľa úspechov.

Váš MUDr. Tomáš Kampe

infolinka Aloe Vera: +421 917 519 891
pondelok – piatok 15.00 – 20.00 hod.
email: tomas.kampe@lr-slovak.com