



Chronické překyselení organismu a antioxidační stres – možnosti ovlivnění produkty ER

MUDr. Pavel Hanzelka

Vývoj civilizované společnosti vede k významnému posunu v kvalitě našeho stravování. Lidské tělo je geneticky naprogramováno na neutrální až mírně zásadotvornou stravu. Ve starší době kamenné, v tzv. paleolitu, byly hlavním zdrojem obživy výhonky rostlin, různé druhy ovoce a tu a tam nějaké to maso pocházející z lovu, tedy jednoznačně zásadotvorná strava. Postupně s rozvojem zemědělství v tzv. neolitu – mladší době kamenné – dochází k významnému posunu od zásadotvorné stravy směrem ke stravě kyselinotvorné. Je za to zodpovědné především obilí a produkty z něj vyráběné /pečení chleba/. Od této doby se datuje odklon od potravy, která odpovídala naší přirozenosti.

V moderní společnosti je zdrojem překyselení **potrava, kouření cigaret, černý čaj, káva, znečištění životního prostředí** /residua pesticidů v potravinách – ovoce, zelenině, konzervanty v potravinách, kyselá dešť, exhalace továren, emise výfukových plynů/ a také **léky**, které mnozí pacienti užívají ve velkém množství a mnohdy v neuvěřitelných kombinacích.

Na překyselování organismu se významně podílí také **CHRONICKÝ STRES**.

Nejkyselinotvornějšími potravinami jsou maso a produkty z něj, uzeniny, bílé pečivo a různé přílohy – těstoviny, brambory, rýže, knedlíky. Na chronickém překyselení má velký podíl také nekvalitní ovoce a zelenina z marketů, v nichž oproti předchozím desetiletím výrazně poklesl obsah zásadotvorných minerálů a vitamínů.

Překyselení vede k tomu, že se tělo snaží kyselou látku **ředit, neutralizovat** a následně **vylučovat**.

ŘEDĚNÍ má podobu zadržování /retence/ vody v organismu, zatímco **NEUTRALIZACE** probíhá vyplavováním tzv. bazických minerálů /sodík, draslík, vápník, hořčík, zinek a další mikroelementy/ z tělesných zásob /masů, kostí, kůže, zubů, cév atd/.

K **VYLUČOVÁNÍ** dochází prostřednictvím moči, plic a kůže /potem/. Velkou roli zde hraje také vylučování **kyseliny chlorovodíkové** do žaludku. Tato kyselina slouží jednak k trávení a optimalizaci účinku trávicích enzymů, na straně druhé je její vylučování dovnitř žaludku možné chápat také jako regulační mechanismus při přetížení těla kyselotvornými látkami.

Ve stěně žaludku se totiž současně tvoří i **hydrogenkarbonát sodný** /NaHCO₃/, který je následně rozváděn do celého těla a neutralizuje tak kyseliny na různých místech organismu. Takové pálení žáhy, které je důsledkem nadměrné sekrece kyselin žaludkem, je pak možné chápat jako jakési volání organismu o pomoc při přetížení kyselou stravou.



NÁSLEDKY PŘEKYSELENÍ ORGANISMU

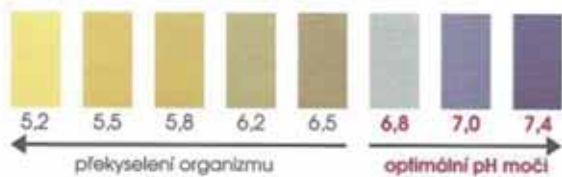
Nestačí-li kompenzační mechanismy vybalancovat nadměrný přísun kyselinotvorných látek do těla, jsou ukládány /deponovány/ v různých orgánech, kde mohou způsobit nemalé škody /např. klouby, kůže, vnitřní orgány, cévy/.

Chronicky překyselený jedinec se cítí unavený, má sníženou imunitu, má sklon k opakovaným infekcím, k nádorovému onemocnění, mívá časté bolesti hlavy, má depresivní náladu, může trpět kožními chorobami /ekzémy, lupenka/, má sklon k alergiím i autoimunitním chorobám.

Důsledkem **ředění** kyselinotvorných látek v těle je pak např. sklon k obezitě, důsledkem jejich **neutralizace** je např. vypadávání vlasů, osteoporóza, parodontóza a důsledkem jejich nadměrného **vylučování** je sklon k řadě kožních chorob včetně zhoršení jejich průběhu.

Chronické **překyselení** můžeme jednoduše sami zjistit, a to vyšetřením pH ranní moči /nejlépe druhý nebo třetí vzorek/. Výsledek menší než 6,8 znamená chronické překyselení organismu.

pH papírky – měření pH



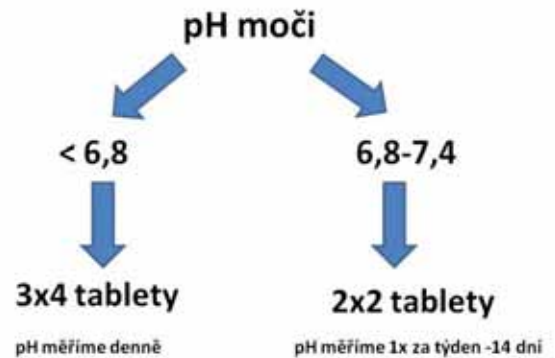
LÉČBA

Léčba chronického překyselení organismu by měla **předcházet přírodní léčbu** většiny problémů. Především by však měla být **součástí léčby a prevence řady kožních chorob, nádorových onemocnění, obezity, kloubních a dalších tělesných obtíží** /opakované infekce, bolesti hlavy, vypadávání vlasů atd./ Odkyselení nejlépe dosáhneme kombinací produktu **ProBalance a Aloe Vera gelu**.

V případě kožních onemocnění doplňujeme **odkyselující koupeli**.

ProBalance je přípravek s obsahem bazických minerálů /sodík, draslík, hořčík, vápník, měď, chrom, molybden/. Dávkuje se podle pH moči. Je-li pH moči nižší než 6,8 dávkuje 12 tablet denně – tedy 3x4 nebo 2x6 tbl.

Dávkování PROBALANCE



Užíváme-li **ProBalance** současně s **Aloe Vera gelem**, pak tablety ProBalance dávkuje 5–10 minut před podáním dávky Aloe Vera gelu /zesiluje se tím účinek enzymů obsažených v Aloe Vera gelu!!!/. Denně si měříme pH moči. Jakmile se dostane do intervalu 6,8–7,4, snižujeme dávkování ProBalance na 2x2 tbl. denně. Pak již stačí měřit pH moči 1x za týden až 14 dní. Aloe Vera gel užíváme v dávce 1 ml/kg váhy/den, rozděleně ve 2–3 dávkách denně, u řady chorob /autoimunitní choroby, kožní choroby, diabetes, alergie, astma, revmatická onemocnění/ navyšujeme dávky postupně po čtvrtinách /první týden 1/4, druhý týden 2/4, třetí týden 3/4 vypočtené dávky a poslední týden plnou dávkou/.

Odkyselující koupel má význam u lupenky, ekzému a kožních onemocnění. Provádíme ji pomocí přípravku **pH cosmetics**. Tento přípravek obsahuje bazické minerály a je obohacen také o minerály ze vzácných nerostů /rubín, ametyst, jantar/, díky nimž upravuje pH vody na 8,5. Dávkuje 2–3 pol. lžičky na 1 vanu. Koupel má dosahovat teploty 38–40 °C a má trvat cca 1 hodinu, přičemž je velmi vhodné potírat patologická ložiska kožních chorob /např. lupenky či ekzému/ houbičkou /abraze odumřelých buněk vede k většímu průniku bazické koupele do kůže/.

Součástí každého odkyselení má být **úprava životosprávy** – tj. dostatek ovoce a zeleniny /ekologicky pěstované/, zelenina vs. ovoce v poměru 2:1, snížení spotřeby masa, uzenin, bílého pečiva a různých přiloh, černého čaje, kávy, alkoholu, cigaret a redukce léků na nezbytné minimum. U části pacientů se odkyselení nezdaří vůbec /tzv. rezistentní skryté překyselení/, tedy na správné hodnoty pH moči (mezi 6,8–7,4) se nedostaneme. Na vině jsou často léky, které pacient musí užívat, kouření, alkohol, naprosto

devastující stravovací režim, který jedinec není ochoten upravit, ale také jiné, ještě ne zcela objasněné příčiny. Pak nezbyvá, než užívat vyšší dávky ProBalance dlouhodobě /6–0–6 či 4–4–4/ jako ochranu před ještě hlubším překyselením organismu.



Pokračování na následující straně ►

CHRONICKÉ PŘEKYSELENÍ ORGANISMU A ANTIOXIDAČNÍ STRES – pokračování

Druhým zásadním civilizačním stresem je **zatížení tzv. volnými radikály kyslíku** – tzv. **OXIDAČNÍ STRES ORGANISMU**.

Volné radikály kyslíku jsou sloučeniny, které obsahují nespárovaný elektron, jsou velmi nestabilní a poškozují nukleové kyseliny, bílkoviny /enzymy/ a tuky. Volné radikály vznikají UV zářením, znečištěným životním prostředím, při kouření, ale také jako odpadní produkt našeho metabolismu /v mitochondriích/. Škodí tehdy, vzniká-li jich mnoho /nadprodukce/, nebo pokud chybí dostatečná ochrana proti nim /antioxidační deficit/. Výsledkem je pak poškození buněk se všemi důsledky a riziko vzniku civilizačních onemocnění včetně těch nejzávažnějších – kardiovaskulárních a nádorových onemocnění. Právě překyselení organismu je spojeno s vyšším zatížením volnými radikály. V důsledku mobilizace minerálů se totiž oslabuje funkce antioxidačních enzymů. Stejnou oslabující funkci má ukládání látek kyselého povahy do tkání.

Proto je nutné provádět současně s antioxidační ochranou organismu také odkyselení.

Radikály kyslíku lze eliminovat a zneškodňovat pomocí tzv. **antioxidantů**. Mezi ně patří např. **vitamín E a A, vitamín C, zinek, selen** /jsou součástí antioxidačních enzymů/, **koenzym Q10**, ale také řada dalších látek rostlinného původu – **polyfenoly a flavonoidy, acemanany** z Aloe Vera, **beta 1,3 D glukany z Reishi, resveratrol, lykopen, beta karoten** a řada dalších. Jejich dodáním do těla posilujeme ochranu před volnými radikály.

V portfoliu LR produktů nabízíme mimo jiné dva vynikající antioxidační přípravky. Prvním z nich je **LRoxan**. Obsahuje vitamín C, vitamín A, vitamín E, zinek i extrakt z jader hroznového vína /bohaté na tzv. sekundární metabolity, především resveratrol s antioxidačním účinkem/, ale také extrakt z rajčat /obsahuje karotenoid lykopen s výrazným antioxidačním účinkem/. LRoxan dáváme 2x1 denně, u těžkých stavů až 2x2. Druhým produktem je **Mind Master** bohatý na antioxidanty resveratrol, extrakt ze zeleného čaje s EGCG, chlorofyl, selen, vitamín E, ale také koenzym Q10 a L-carnitin. Vitamín B6 výrazně zvyšuje antioxidační účinek koenzymu Q10. Mind Master dáváme po 80 ml denně v jedné denní dávce.

ANTIOXIDANTY MAJÍ ZÁSADNÍ VÝZNAM PŘEDEVŠÍM U DVOU SKUPIN CHOROB:

1) nádorová onemocnění – Antioxidační ochrana organismu snižuje riziko vzniku nádorových chorob. Podávání antioxidantů během chemoterapie a radioterapie snižuje poškození zdravých buněk těmito postupy a současně zvyšuje citlivost nádorových buněk na chemoterapii a radioterapii /snižuje se podíl tzv. spících nádorových buněk, které nejsou citlivé na chemoterapii/.

2) kardiovaskulární onemocnění – Antioxidanty snižují oxidaci cholesterolu, který se v oxidované formě ukládá ve tkáních a je příčinou např. infarktů myokardu či cévních mozkových příhod.



KAZUISTIKA:

Pacientka 38 let, od cca 20 let lupenka s maximem postižení v oblasti loketních a kolenních kloubů (ložiska o velikosti několik cm). Opakovaně léčena na kožní ambulanci kortikosteroidními externy s částečným efektem, avšak k výraznému zlepšení lupenky nikdy nedošlo. Vyšetření pH moči prokazuje opakovaně hodnotu 5,8.

Byla tedy zahájena intenzivní odkyselovací kúra: **ProBalance** 6 tbl. ráno 10 minut před podáním Aloe Vera gelu, 6 tbl. večer 10 minut před podáním Aloe Vera gelu. Denně měřeno pH moči a přechod na udržovací dávku 2–0–2. Po 8 dnech, kdy se pH upravilo na interval 6,8–7,4. Současně podáván **Aloe Vera gel Sivera** v dávce 1 ml/kg váhy/den, rozděleno na 2 dávky denně.

Na tuto dávku se pacientka dostala postupně během 1 měsíce /s ohledem na autoimunitní charakter lupenky/. Současně prováděny odkyselující koupele 3x týdně s přípravkem **pH cosmetics** /60 minut, 38 °C koupel připravena ze tří polévkových lžic přípravku/. Lokálně na projevy lupenky aplikován **Aloe Vera Krém s propolisem**.

Po přechodném zhoršení stavu v průběhu 3. a 4. týdne léčby dochází koncem 2. měsíce k výraznému zlepšení onemocnění, projevy v oblasti loketních a kolenních kloubů se minimalizují a na mnoha místech zcela mizí. Pacientka neužívá žádné kortikoidní masti, žádné chemické léky, pouze **Aloe Vera gel Sivera** a **ProBalance** v udržovací dávce.

Překyselení organismu a oxidační stres jsou civilizační metabolické stavy, jejichž úprava by měla předcházet každé další přírodní léčbě u celé řady chorob. Sama úprava překyselení a antioxidační ochrana těla vede často k výraznému zlepšení řady onemocnění a obtíží.

MUDr. Pavel Hanzelka

Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333

Út 7.30 - 10.00 hodin

St 7.30 - 10.00, 18.30 - 21.00 hodin

Čt 18.30 - 21.00 hodin

Pá 12.00 - 14.30 hodin

e-mail: pavel.hanzelka@lr-czech.com

