



# ALOE VERA GEL FREEDOM

– unikátní kloubní výživa  
v tekuté formě

MUDr. Pavel Hanzelka

Vážení LR partneři

V dnešním článku si podrobně rozebereme unikátní LR produkt – **Aloe Vera gel Freedom**, který mimo jiné slouží k posílení a zlepšení činnosti našich kloubů.

Klouby, zvláště ty nosné (kyčelní a kolenní), jsou během života vystaveny velké zátěži. Není proto divu, že s přibývajícím věkem dochází k opotřebenosti kloubní chrupavky, jejímu poškození a k vývoji tzv. artrózy. Cílem chrupavky je v kloubech odlehčovat a vyrovnávat tlakové zatížení na kostní tkáň, proto musí být pružná a elastická. Obsahuje kolagen II. typu, který dokáže odolávat tlaku, na rozdíl od kolagenu I. typu. Ten je typický například pro kostní tkáň a zajišťuje především odolnost vůči tahu.

Opotřebenosti kloubní chrupavky a její předčasné zestárnutí se označuje **artrózou**. Je to nejčastější tzv. degenerativní kloubní onemocnění. Artróza může mít řadu příčin. Roli hraje genetika, některá onemocnění postihující pohybový systém, ale především nadměrné zatížení nosných kloubů (pracovní vypětí, sportovní činnost atp.).

#### Artróza se dělí do čtyř stádií podle RTG nálezu.

Zprvu se toto onemocnění projevuje bolestmi při zátěži (chůzi nebo delším stání – to je hlavně 1. a 2. stádium), ve vyšších stádiích (3. a 4. stádium) pak i bolestmi klidovými, které nutí pacienty často sahat i po silných analgetících. Klidové bolesti jsou způsobeny přestavbou kostní tkáně, při níž dochází k útlaku kostních žilek, které pak špatně odvádějí krev z kostní dřeviny a způsobují v ní přetlak, což podrážděním nervových receptorů vyvolává onu mnohdy i krutou bolest. Častou příčinou klidové bolesti je také podráždění šlach a jejich úponů v okolí kloubů spojené s jejich deformací a změnou fyziologického postavení (napínání svalů a určitých šlach). 3. a zvláště pak 4. stádium jsou pak již indikací k operační léčbě – tedy k tzv. kloubní náhradě (totální endoprotéza).

U prvního a druhého stádia (a také preventivně) má značný význam tzv. **kloubní výživa**, jejímž cílem je posílit chrupavku, zpomalit její degeneraci a rozvláknění. Hovoříme zde o **chondro-protektivní terapii a prevenci** (chondros = řecky chrupavka, protekce = ochrana).

Aloe Vera gel Freedom obsahuje kromě vlastního gelu z Aloe Vera **TŘI ZÁKLADNÍ SOUČÁSTI (SLOŽKY) KLOUBNÍ VÝŽIVY:**

**a) Hydrolyzovaný kolagen** (zdrojem je hovězí kolagen, kůže) – což jsou malé molekuly kolagenu (tzv. kolagenní peptidy), které vznikly enzymatickým rozštěpením velkých molekul kolagenu. Tento hydrolyzovaný kolagen je na rozdíl od nativního makromolekulárního kolagenu rozpustný ve vodě a nebobtná. Proto se velmi dobře vstřebává do organismu, je skvěle dostupný a v cílových tkáních (chrupavka, ale i jiné tkáně – kosti, svaly, kůže atp.) z něj vznikají tzv. dosyntetizované ony velké molekuly kolagenu, které zajišťují pevnost cílových tkání (v našem případě kloubní chrupavka).

Navíc má kolagen v našem produktu tekutou podobu (na rozdíl od některých jiných doplňků, které mají pevnou formu) a i díky Aloe Vera je jeho vstřebatelnost ještě lepší. 90 % hydrolyzovaného kolagenu se vstřebává během prvních 6 hodin po jeho podání. Maximální hladiny v krvi je dosaženo za 6 hodin od podání, v kůži pak po 12 hodinách a v kloubní chrupavce po 48 hodinách.

Pokračování na následující straně ►



► **ALOE VERA GEL FREEDOM – UNIKÁTNÍ KLOUBNÍ VÝŽIVA** – pokračování



**LR Aloe Vera gel Freedom obsahuje 2 % hydrolyzovaného kolagenu.** Hydrolyzovaný kolagen se dává 1–1,5 gramů/10 kg/den při výrazném akutním zhoršení artrózy. Udržovací dávka je 0,3–0,5 gramů/10 kg/den. V případě naší tekuté kloubní výživy je možné podávat nižší dávky právě proto, že má výbornou vstřebatelnost. **Byly prováděny studie na hydrolyzovaný kolagen, které prokázaly i jeho analgetický efekt: tedy prodloužení intervalu chůze do vzniku bolesti a snížení intenzity pozátěžové bolesti.**

- b) Chondroitin sulfát** – jedná se o velkou molekulu, která hydratuje chrupavku (zajišťuje její elasticitu zadržením vody) a současně podporuje syntézu proteoglykanů chrupavky (základní stavební molekuly kloubní chrupavky – kromě kolagenu) a má protizánětlivé vlastnosti. LR Aloe Vera gel obsahuje 0,5 % chondroitinsulfátu.
- c) Glukosaminsulfát** – je malá molekula, která také podporuje tvorbu proteoglykanů chrupavky a také tvorbu kloubní tekutiny (kloubního mazu), což snižuje vzájemné tření chrupavčitých ploch a snižuje tak degeneraci chrupavky. Glukosaminsulfát v gelu Aloe Vera Freedom dosahuje koncentrace 0,5 %.

Samotný **Aloe Vera gel** má také nezanedbatelný význam pro klouby. Působí **antioxidačně, detoxikačně a má odkyselující, regenerační a reparační účinky.** To všechno kloubní chrupavce může jen prospět.

Základní preventivní dávkování je 1–1,5 ml/kg/den, což odpovídá přibližně 0,3 gramům hydrolyzovaného kolagenu/10 kg, ale při akutním zhoršení artrózy dávkujeme až 2–3 ml/kg váhy/den.

**Aloe Vera gel Freedom** obsahuje 88 % Aloe Vera gelu a navíc je obohacen vitamínem C, který je součástí enzymů podporujících syntézu kolagenu.

Léčbu a prevenci artrózy můžeme doplnit užíváním **Freedom plus kapslí**, které obsahují v denní dávce (2x1 kapsle) 100 mg chondroitinsulfátu, 675 mg glukosaminsulfátu a 2,5 ug vitamínu D (což je 50 % DDD), 10 mg vitamínu E (což je 83 % DDD) a 1 mg manganu.

Lokálně lze na bolestivé klouby aplikovat Aloe Vera MSM body gel, který obsahuje 60 % Aloe Vera gelu, dále obsahuje MSM (methylsulfonylmetan) a také extrakt z medvědice lékařské a vrbové kůry.

**V ČEM JE TEDY ORIGINALITA ALOE VERA GELU FREEDOM VE SROVNÁNÍ S JINÝMI PŘÍPRAVKY KLOUBNÍ VÝŽIVY?**

- 1) Obsahuje hydrolyzovaný, nízkomolekulární kolagen**, který se velmi dobře vstřebává, je pro organismus vysoce dostupný a oproti makromolekulárnímu nativnímu kolagenu (celá dlouhá molekula), který je přítomen v některých jiných typech přípravků, je účinnější.
- 2) Hydrolyzovaný nízkomolekulární kolagen je zde obsažen v tekuté formě**, což zvyšuje jeho vstřebatelnost a dostupnost oproti jiným přípravkům.
- 3) Přítomný Aloe Vera gel zvyšuje** (kromě jiných dobře známých pozitivních účinků) **dostupnost látek kloubní výživy do organismu** (transportní funkce Aloe Vera gelu). Samozřejmě nemluví o dalších pozitivních účincích Aloe Vera na organismus.

**KDY TEDY UŽÍVAT ALOE VERA GEL FREEDOM** (onemocnění kloubů)

- 1) Prevence artrózy v jakémkoli věku**
- 2) Doplňková léčba artrózy 1. a 2. stádia**
- 3) Individuálně se osvědčil i ve vyšších stupních artrózy** (3. a 4. stupeň) **a ovlivnil symptomy**
- 4) Úrazové stavy kloubů** (přechodně až dávka 2–3 ml/kg váhy/den)
- 5) Zánětlivá kloubní onemocnění jako je například revmatoidní artritida atp.**, při nichž je nutné se ale na konečnou dávku dostat postupně, v režimu pomalého navyšování dávky (první týden 1/4 konečné dávky, druhý týden 2/4 konečné dávky, třetí týden 3/4 konečné dávky a čtvrtý týden plná dávka – obvykle 1 ml/kg váhy/den/.

Z uvedených faktů je zřejmé, že firma LR nabízí v Aloe Vera gelu Freedom vynikající potravinový doplněk k posílení našeho pohybového aparátu a ke snížení rizika jeho předčasného opotřebení.

Dovolte mi nyní, abych Vám, vážení LR partneři, závěrem popřál co možná největší úspěch s našimi produkty u všech Vašich klientů.

MUDr. Pavel Hanzelka

**Lékařská infolinka:** +420 602 430 333

Út 7.30 - 10.00 hodin

St 7.30 - 10.00, 18.30 - 21.00 hodin

Čt 18.30 - 21.00 hodin

Pá 12.00 - 14.30 hodin

