MUDr. Petr Formánek

Aloe Vera Gel

Vážené poradkyně a poradci,
opět se setkáváme po několika měsících při pokračování Otázek a odpovědí.
V současné době se na infolinku firmy LR obrací stálé více pacientů s nádorovým onemocněním (či jejich rodinných příslušníků) s dotazy na užitečnost užívání Aloe Vera gelu při této diagnóze. Proto se v tomto článku pokusím uvést několik argumentů, které zdůvodňují racionalitu a benefity užívání aloe. Na takto malém prostoru nelze celé téma beze zbytku vyčerpat. Mým cílem je dát několik praktických rad a ty podpořit validními informacemi.

Užívání Aloe Vera gelu v rámci komplementární terapie u nádorového onemocnění.

Nádorová onemocnění se dají dělit na benigní (nezhoubná) a maligní (zhoubná, která laická veřejnost nazývá „rakovinou"). Zatímco benigní nádory neznamenají nějaký zásadní terapeutický problém, všeobecné dlouhodobé výsledky léčby zhoubných onemocnění a zvláště těch v pokročilém stádiu s metastázami (či mikrometastázami) jsou zklamáním jak pro pacienty, tak i pro jejich lékaře. Toto „rozčarování" bylo ventilováno v několika článcích k výročí vyhlášení „války rakovině" (tu vyhlásil prezident Nixon v roce 1971 tzv. zákonem Nixon's National Cancer Act). Byl to například článek v prestižním celosvětovém časopise Fortune s názvem "Why We're Losing the War on Cancer" (Proč prohráváme válku s rakovinou), jehož autorem je Clifton Leaf, exekutivní editor tohoto magazínu. I další prestižní medicínský časopis New England Journal of Medicine publikoval studie, dokumentující toto „selhání" na poli léčby rakoviny. Po uplynutí více než třiceti let a utracení více než 200 miliard dolarů na výzkum rakoviny jenom v samotných Spojených státech je jasné, že konvenční medicína se svými tradičními léčebnými způsoby - chirurgií, radioterapií a chemoterapií, není schopna významně prodloužit dobu přežití u pacientů s pokročilým zhoubným onemocněním. Pan Leaf ve svém článku cituje jednoho biostatistika z M.D. Anderson Cancer Center (americké pracoviště, které se významně podílí na formulaci léčebných postupů pro onkologická onemocnění, dá se říci, že je to „Mekka" onkologů). Ten prohlásil, že „dlouhodobé přežití běžných karcinomů, jako jsou karcinom prostaty, prsu, tlustého střeva a plic se od roku 1970 sotva pohnulo". Toto „pohnutí" znamená prodloužení života nemocných jen v řádu několika měsíců, a ne v létech, jak bychom očekávali.

Proto stále více pacientů i lékařských odborníků v současnosti využívá léčebných postupů komplementární a alternativní medicíny. Slovo komplementární znamená doplňkový. Zjednodušeně řečeno, komplementární medicína se snaží přidáním dalších „léčivých" prostředků (např. bylin, potravinových doplňků, antioxidantů, enzymů atd.) zlepšit výsledky konvenční terapie a co nejvíce eliminovat její nežádoucí účinky.

Postupy komplementární medicíny jsou zvlášť užitečné při chemoterapii a radioterapii zhoubných nádorů. Například během chemoterapie se onkolog snaží „usmrtit" více rakovinných buněk než zdravých buněk pacienta. Vedlejšími účinky jsou zvláště postiženy rychle se dělící buňky kostní dřeně a zažívacího traktu, výsledkem je destrukce imunity, poškození krvetvorby a nedostatečná resorpce živin střevní stěnou. Pacientův imunitní systém pak není schopen zdolat ani banální infekci, natož aby aktivně ničil nádorové buňky, což za normálních poměrů patří k jeho úlohám.

Life Essence

Také malnutrice (podvýživa) zhoršuje vyhlídky na dlouhodobé přežití, protože – mimo jiné – dále prohlubuje nefunkčnost imunitního systému. Uvádí se, že až 40% onkologických pacientů na tuto malnutrici umírá. Tato úmrtí pacientů na infekční komplikace či malnutrici jsou vlastně způsobena agresivitou léčebného režimu a nikoliv vlastním nádorem. Je také prokázáno, že po prodělané chemoterapii se s odstupem let objevují touto léčbou vyvolané nové zhoubné nádory jiných orgánů, opět jako důsledek oslabeného imunitního systému.

Komplementární medicína řeší tento problém zařazením substancí, které mají protektivní účinek na zdravé tkáně a posilují či regenerují imunitní systém a krvetvorbu. Z tohoto hlediska je **gel z Aloe Vera Barbadensis Miller** ideálním prostředkem. A to proto, že obsahuje látky, které jsou schopny plnit výše uvedené úkoly, ale obsahuje i substance, které ve zkumavce vykazují protinádorový a protileukemický účinek (např. aloe emodin nebo aloe lectin).

Tak jako při poranění kůže gel urychluje hojení, tak také uspíší regeneraci epitelu sliznice zažívacího systému, která byla poškozena chemoterapií. Určitá skupina mucinózních polysacharidů obsažených v Aloe Vera gelu zároveň svým antioxidativním účinkem zmírní poškození enterocytů (buňky, které lemují stěnu střeva). Tím je zachována lepší resorpce živin. Lepší výživa se pak promítne do zlepšené imunity. Také produkce červených krvinek v kostní dřeni není v takové míře poškozována. Vyšší obsah hemoglobinu v těchto krvinkách dodává do organizmu více kyslíku. Agresivita nádorových buněk je také ovlivněna tím, jak moc se liší od buněk původní tkáně, jak moc jsou tzv. dediferencované. Velmi dediferencované buňky nepotřebují ke svému metabolizmu kyslík (rakovina bují v anaerobním prostředí bez kyslíku). Je-li organismus dobře sycen kyslíkem, mohou se rakovinné buňky opět přeměnit v méně agresivní, původním tkáním více podobné buňky. S tím je spojena lepší prognóza na uzdravení (lépe řečeno na delší dobu přežití bez projevů nemoci).

Bioaktivní substance **Aloe Vera gelu** přímo působí na aktivitu imunitního systému, která je namířená proti nádorovým buňkám. Běžně jsou v nádoru přítomny makrofágy (imunitní buňky schopné pozřít „velké" objekty – např. rozpadlé buňky) asociované s nádorem tzv. TAM. Jsou-li patřičně aktivovány, účinně ničí nádorové buňky a omezují jeho růst poškozením nádorového cévního zásobení. Nejsou-li však aktivovány, mohou paradoxně podporovat růst a rozsev nádoru (metastázování). Acetylované polymanózy (komlexní mucinózní polysacharidy) s velmi dlouhým řetězcem (např. nově objevený Aloerid nebo Acemannan) vysoce aktivují makrofágy, které uvolněním cytokinů (glykoproteiny určené pro komunikaci mezi imunitními buňkami) stimulují NK buňky (jsou považovány za rozhodující součást protinádorové imunity) a T lymfocyty (tzv. cytotoxické T lymfocyty), které pak pronikají do nádorového ložiska a atakují rakovinné buňky. Také je zvýšena produkce TNF – tumor nekrotizující faktor – s prokázanou protinádorovou aktivitou. Jeho vysoká koncentrace poškozuje cévní zásobení nádoru.

Aloe Vera Gel

Dále se tyto komplexní cukry vážou na povrchové lektiny (proteiny, které vážou cukry) nádorových buněk. Tím je „zaslepí", a znemožní jim, aby se přes tyto lektiny uchytily na jiných buňkách vystýlajících drobné kapiláry, a aby tak metastazovaly.

Další z aktivních komponent v **Aloe Vera gelu** jsou rostlinné proteázy (enzymy schopné rozložit bílkoviny). Jsou schopné natrávit ochranný obal z fibrinu, kterým se trsy rakovinných buněk obklopí, aby se uchránily útoku imunitních obránců. Podobný efekt mají enzymy z ananasu (tzv. bromalein) a z papay (papain), nebo živočišné trávicí enzymy trypsin a chymotrypsin. Tyto substance tvoří základ dnes již vědecky podložené enzymoterapie u onkologických onemocnění.

Toto jsou příklady poznaných mechanizmů účinku bioaktivních látek gelu. Samozřejmě věc je daleko komplexnější, ale toto jsou dobré příklady možného ovlivnění průběhu onemocnění.

Kdy a v jakých dávkách užívat Aloe Vera gel?

Prakticky se dá začít hned od stanovení diagnózy. V období před zahájením terapie se organizmus připraví na zátěž, kterou tato terapie představuje. Po chirurgické operaci pacient rychleji a snáze regeneruje. Je doporučováno užívat gel i v průběhu chemoterapie a radioterapie. Často se setkáváme s odporem některých terapeutů. Nedoporučují užívání gelu, protože obsahuje vitamín B12. Vitamín B12 společně s kyselinou listovou jsou důležitými faktory při syntéze nukleových kyselin, proto někdo usuzuje, že by mohl vitamín B12 podporovat růst nádoru. Zjednodušenou aplikací tohoto faktu někteří odborníci brání užívání gelu, ale zapomínají, že máme v játrech zásobu vitamínu B12 přibližně na tři roky a usilovat o jeho nulový příjem potravou je proto nesmyslné. Jiná otázka je injekční aplikace obrovských megadávek tohoto vitamínu, ale dávka přijímána z Aloe Vera gelu se s těmito megadávkami nedá srovnávat.

Další námitky jsou proti užívání antioxidantů během chemoterapie či radioterapie vůbec. Panuje obava, že užívání antioxidantů ochrání nádorové buňky před volnými radikály, generovanými chemoterapeutiky či radioterapii. Z toho pramení obava z neúčinnosti této terapie. Toto téma je rozebíráno na světových konferencích a na těchto stránkách není prostor pro podrobnou diskusi. Proto jenom stručně: Mnoho klinických studií prokazuje, že pacienti, užívající během terapie antioxidanty, odpovídají lépe na danou terapii, mají nižší výskyt nežádoucích účinků a medián (doba, kdy ještě přežívá polovina pacientů) jejich přežití je delší. Toto se zdůvodňuje ochranou zdravých tkání před toxickými účinky volných radikálů a zároveň vyšší účinností chemoterapie nebo radioterapie na rakovinné buňky. Rakovinné buňky jsou nejvíce poškozovány chemoterapeutiky či zářením při jejich dělení. Jsou-li však vystaveny nedostatku antioxidantů, mají tendenci přejít do tzv. dormantního stavu, to znamená, že „usnou" a přestanou se dělit. Tato dormantní část rakovinné populace není terapií usmrcena, přežívá a způsobuje návrat onemocnění v pozdější době.

Jak velká denní dávka by se měla užívat?

Onkologické onemocnění je závažný stav a běžné dávkování je nedostatečné. Denní potřeba mucinózních polysacharidů z aloe je asi 800 mg na den. U závažných onemocnění se má ztrojnásobit. Proto by se měly užívat přibližně 3 dl kvalitního **Aloe Vera gelu**, rozdělené do 3 až 5 dávek nalačno. Vyšší dávky pro vyšší účinnost doporučuji na základě zkušeností amerických pacientů, kteří konzumovali třikrát denně čtvrt litru gelu po tři měsíce. Zvláště pacienti, kteří v důsledku pokročilého nálezu nejsou již léčeni, by se měli uchýlit k těmto vysokým dávkám.

Life Essence

Účinek **Aloe Vera gelu** se dá potencovat dalšími antioxidanty nebo potravinovými doplňky. Jak, to se dozvíte v příštím info magazínu.

Několik poznámek ke konkurenčním produktům Aloe Vera na našem trhu.

V posledních měsících se v médiích objevuje reklama na produkty Aloe Vera, které se pak dají zakoupit v lékárnách. Často jste pak dotazováni Vašimi potenciálními zákazníky, proč by měli dát bezmála devět set korun za devadesátiprocentní **Aloe Vera Gel Life Essence**, když si můžou koupit v lékárně půl litru stoprocentní šťávy Aloe Vera za méně než tři sta korun.

Začněte tím, že jim vysvětlíte rozdíl mezi gelem a šťávou. Gel je podle definice **IASC** přírodní, zpracované neředěné buněčné pletivo získané z oloupaných listů **Aloe Vera Barbadensis Miller**. Když k určitému množství gelu přidáte stejné množství vody (naředíte gel vodou 1:1), získáte šťávu a tu pro lepší marketing můžete nazvat stoprocentní šťávou.

Proto, abyste dodali tělu stejné množství prospěšných látek, musíte vypít minimálně dvakrát více šťávy než gelu. Když vynásobíte cenu jednoho půllitru této stoprocentní šťávy čtyřmi (v pražských lékárnách se prodává za 270,00 až 280,00 Kč), končí jakákoliv diskuse o tom, který z produktů je dražší (zvlášť vezmete-li v úvahu cenu při nákupu šestikusového setu).

Když pak poukážete na fakt, že **AVG LIFE ESSENCE** vlastní dva certifikáty od nejprestižnějších zkušebních a kontrolních ústavů, a to od evropského zkušebního ústavu **Fresenius** (jiná firma na světě u aloe tuto pečeť Fresenius nemá!!) a od celosvětově uznávané americké instituce **International Aloe Science Council**, které garantují zachování nejvyšší kvality od sklizené suroviny až po finální výrobek, musí být zákazník přesvědčen, že kupuje nejlepší kvalitu za nejlepší cenu. Když někdo poukáže na to, že na propagačních materiálech druhé firmy je také pečeť **IASC**, tak mu vysvětlete, že tu vlastní producent suroviny, ale finální výrobek tuto pečeť nezískal, jinak by byl zapsán do seznamu certifikovaných finálních produktů na webových stránkách **IASC**. Od suroviny ke konečnému produktu je ještě mnoho technologických úkonů, při kterých se může ztratit mnoho biologicky aktivních látek. Dá se lidově říci, že se finální výrobek „chlubí cizím peřím" a to rozhodně nevzbuzuje důvěru zákazníka. Vzhledem k tomu, že v návodu je doporučováno další výrazné ředění šťávy vodou, mám pochybnosti, jestli se od takovéhoto produktu dá očekávat výraznější ovlivnění zdravotního stavu. Zvláště pacienti se závažnějšími onemocněními (autoimunitní a nádorová), kteří potřebují vyšší dávky mucinózních polysacharidů, by se měli takovýmto produktům vyhnout.

Na závěr mi dovolte zmínit se o důležitosti prevence. Každý čtvrtý z nás bude pravděpodobně během svého života diagnostikován s nádorovým onemocněním. Toto číslo se má podle prognózy Světové zdravotnické organizace do roku 2020 celosvětově zvýšit o 50%. Tím, že zařadíme pravidelnou konzumaci Aloe gelu do našeho životního stylu, uděláme maximum pro to, aby nás tato statistika nikdy nezahrnula. Zdravý a výkonný imunitní systém je tou nejlepší prevencí nádorových onemocnění.

MUDr. Petr Formánek