



Vážený a milí LR-partneři.

Už je to čtvrt roku, co na náš trh bylo uvedeno Colostrum. Mnozí z vás jsou určitě nadšeni z prvních praktických zkušeností s tímto produktem, které jen potvrzují jeho pověst – jak velmi rychle účinkujícího prostředku pro období nemoci, tak i jako vynikající prevence. Určitě už vám blesklo hlavou, jak by dopadlo **porovnání**



Aloe Vera a Colostra v jejich účinnosti při různých chorobných stavech, a kladete si otázku, kdy účinek aloe významně převažuje nad účinkem Colostrum a naopak.

Toto zajímavé téma rozebereme v několika následujících poradnách. **V dnešním článku se zaměříme na Aloe Vera Gel.** Kdybych měl vyzdvihnout hlavní účinek gelu, v němž předčí Colostrum, tak je to jeho schopnost zajistit proudění živin a kyslíku k buňkám všech tkání. Cesta živin k buňkám začíná uvnitř zažívacího traktu, kde v jednotlivých úsecích dochází pomocí trávicích procesů, jejichž klíčovou částí je účinek enzymů, k rozložení nutrietiů na

jednodušší složky. Ty jsou pak pasivně či pomocí aktivních transportních systémů enterálních (střevních) buněk přeneseny do cévního systému vrátnicové žíly, která směřuje tento proud živin do jater. Odtud se rozvádí pomocí žilního a tepenného systému k tkáním (cirkulaci zajišťuje svou rytmickou aktivitou srdce). V tkáních je cévní systém tvořen bohatou sítí drobných kapilárek, jejichž průměr je menší než průměr červených krvinek, ty se však svou tvarovou flexibilitou přizpůsobí. Po výstupu z kapilár prochází živiny ještě tzv. základní mezibuněčnou hmotou a pak jsou konečně pasivně či aktivně přijímány buňkou. Takto se dá zjednodušeně popsat přenos nutrietiů k buňkám. Délka této kapilární sítě dosahuje neuvěřitelných 150 tisíc kilometrů. A po celé této délce jsou cévy „vydlážděny“ plochými endotelovými buňkami neboli ENDOTELEM. U těch nejmenších kapilár tvoří endotel celou stěnu a dokáže aktivně měnit velikost mezer mezi jeho jednotlivými buňkami. S přibývajícím průměrem se objevují další vrstvy, z nichž ta, která je tvořena hladkou svalovinou, je důležitá pro změnu průsvitu podle metabolických potřeb jednotlivých orgánů. Například svalová tkáň je v klidu podstatně méně prokrvena než při práci.

Endotel má mnoho funkcí. Mezi nejdůležitější patří vytvářet svým povrchem optimální podmínky pro proudění krve (nesmí dojít k nežádoucímu srážení krve v cévách) a regulovat průsvit. Pro tyto buňky generují oxid dusný (NO), který je silným dilatátorem cév (rozšiřuje je). Při jeho nedostatku cévy zužují svůj průsvit. Endotelové buňky také produkují prostacykliny, které brání srážení krve na stěnách cév a také

rozšiřují jejich průsvit. Třetí důležitý endotelový produkt je heparin, jenž také brání srážení krve. Endotel tedy hraje vitální roli ve zdraví a integritě všech tkání těla tím, že reguluje proudění krve a tudíž kyslíku a živin.

Pojďme si vysvětlit, jaké faktory mohou negativně ovlivnit proudění krve v cévách a zvláště v drobných kapilárách. Důležitými faktory, které jsme schopni ovlivnit, jsou náš životní styl (skladba naší stravy, kouření tabákových výrobků, konzumace alkoholu, tělesná aktivita, dostatečný spánek, nadměrné užívání léků) a čistota prostředí, ve kterém žijeme (zamoření vody, vzduchu a potravinového řetězce toxickými substancemi ze zemědělství a průmyslu). O zdravém životním stylu bylo napsáno mnoho článků a takřka každý ví, jak se jeho nedodržování podílí na rozvoji onemocnění srdce a cév (ischemická choroba srdeční, mozkové příhody, trombóza cév), které jsou na prvním místě v příčinách předčasného úmrtí naší populace.





Velmi významným faktorem je zamoření životního prostředí toxickými kovy (olovo, rtuť, hliník, kadmium, arsen atd.), které pronikají do lidského organismu všemi způsoby (strava, dýchání, průnik pokožkou). Tyto kovy jsou pak ukládány do tkání. V případě endotelu vede zvýšené ukládání toxických kovů k poškození enzymů endotelových buněk a to se projeví snížením jeho schopnosti produkovat NO, prostacykliny a heparin, tudíž tři pro proudění krve velmi důležité substance. Tento stav se nazývá DYSFUNKCE ENDOTELU. Velké množství studií potvrzuje, že narušená funkce endotelu (dysfunkce) je spojena se všemi hlavními onemocněními srdce a cév, kam mimo jiné patří mezi muži velmi nepopulární impotence neboli erektilní dysfunkce.

Prvním závažným důsledkem poruchy syntézy NO je rozvoj vysokého krevního tlaku, neboť cévní řečiště nemůže dostatečně zvětšit svůj průřez. Dlouhodobě neléčený vysoký krevní tlak vede ve finále nejčastěji k mozkové mrtvici.

Druhým, opět velmi závažným důsledkem, je v rámci obranné reakce endotelu rozvoj zánětu v cévní stěně. Tento zánět „přitahuje“ imunitní buňky, které se vmezeří mezi a pod endotel. Část těchto imunitních buněk začne v sobě shromažďovat molekuly cholesterolu. Tak se začne tvořit

aterosklerotický plát, který je podstatou ATEROSKLERÓZY cévního řečiště. Tento aterosklerotický proces, probíhající po dlouhá léta, je pak ve vyšším věku hlavní příčinou srdečního infarktu a iktu (mozkové mrtvice).

V roce 1999 Dr. Valentin Futer, president The American Heart Association (asociace pro zdraví srdce) publikoval ve své knize fakt, že srdeční ataka nevzniká v místě maximálního plátu, kde došlo v důsledku ukládání vápníku ke „ztvrdnutí“ uložených depozit cholesterolu. Naopak, vzniká ale vlastně v „čerstvých“ plátech, které jsou snadno infikovatelné hlavně patogeny, jako je virus Epstein Barrové (způsobuje mononukleózu), herpetickými viry (opary), cytomegaloviry atd. Výzkumy ukazují, že tyto viry se vyskytují častěji u pacientů, kteří produkují v důsledku endotelové dysfunkce nedostatečné množství NO.

Tímto trochu zjednodušeným výkladem jsem chtěl ukázat, co především poškozuje zdraví našeho cévního systému, které je nezbytné pro optimální funkci ostatních tkání a orgánů. Jsou to: toxický efekt „nečistot“ vnějšího prostředí, vysoká hladina cholesterolu, rozvoj chronického inflamatorního (zánětlivého) procesu a infekce patogeny (různé viry, chlamydie atd.). Konvenční medicína používá k potla-

čení těchto patogenetických reakcí léky, které mají omezenou účinnost a zároveň nežádoucí účinky (viz úmrtí po některých statinech na snižování cholesterolu). Takže pacient musí užívat koktejl léků na potlačení aterosklerotického procesu a na potlačení nežádoucích účinků těchto léků, což nesmírně zatěžuje játra a tím ještě více omezuje detoxifikační schopnost organismu. A tím se uzavírá bludný kruh.

Je vynikající, že máme v rukou přírodní produkt - Aloe Vera Gel, který díky své komplexnosti dokáže ovlivnit všechny výše uvedené aterogenní procesy. Gel spouští detoxifikaci (vnitřní očištění), pomocí beta sitosterolu snižuje cholesterol, všechny třídy mucinozních polysacharidů se podílejí na utlumení zánětu a potlačení a eliminaci infekčních mikrobů. Také odstraňuje chronické překyselení organismu, což se projevuje snadnějším prouděním živin základní hmotou k buňkám. A jako třešničku na dort dodá celé spektrum důležitých aminokyselin, vitamínů a minerálů. To vše bez jakékoliv nežádoucí reakce. Ukažte mi nějaký synteticky připravovaný lék, který toto dokáže. Všechna fakta byla a jsou ověřována klinickými studii i každodenní klinickou zkušeností.

Myslím si, že právě pro tuto svoji schopnost by Aloe Vera měla být preferenčně indikována u anginy pectoris, stavech po infarktu myokardu a mozkové příhodě, po by-pass operacích cév a srdce, při embolii plic a při trombózách např. cév dolních končetin.

Pro tentokrát se s Vámi loučím a v příští poradně si objasníme zdravotní výhody Colostra.

MUDr. Petr Formánek
 infolinka Aloe Vera pro Českou republiku:
 +420/777 117 006
 možno volat:
 (Po – Pá od 14.00 – 19.00 hod.)