



Vážení LR-partneři, dnešní poradnou bych chtěl otevřít téma, které doposud nebylo uceleně zpracováno.

V minulosti jsem se soustředil na to, jak užívání aloe gelu může ovlivnit průběh již existujícího onemocnění.

Je ovšem moudřejší a pro délku a kvalitu našeho života důležitější těmto onemocněním předcházet, neboť každá prodělaná choroba nám zkracuje život.

Z výzkumu života některých dlouhověkých národů vyplývá, že se lidé mohou dožít v plném zdraví okolo sto dvaceti let. Tato schopnost dlouhověkosti je podmíněna životním prostředím a životním stylem. Moderní životní styl je však velmi rozdílný od života těchto národů a spouští v našem těle mechanismy, které vedou k nemoci.

Je známo několik mechanismů, které vedou v lidském organismu k navození takových podmínek, jejichž vyvrcholením je závažné onemocnění. Nejčastěji zmiňovaným mechanismem je útok tzv. volných radikálů na buněčné struktury, který vede k narušení funkcí buněčných organel. Tento mechanismus vysvětluje nemoci na molekulární úrovni, například vznik rakoviny je vysvětlován změnami na molekule DNA klíčových genů řídících dělení buněk. Proto jsou časopisy zabývající se zdravím plné článků a reklam o antioxidantech, které zametají volné radikály.

Daleko méně známým mechanismem, působícím na orgánové či dokonce celotělové úrovni, je narušení tzv. kyseložásadité (acidobazické) rovnováhy. Acidobazická (AB) rovnováha nastává, jestliže je v tkáních zachován optimální poměr mezi kyselinami a zásadami. Tento optimální poměr je v různých oblastech těla rozdílný a je nezbytný pro práci bílkovinných enzymů při všech životně důležitých biochemických reakcích. Příkladem je zažívací trakt, kde je v žaludku při trávení

velmi kyselé prostředí (tzv. pH mezi 1 až 2), nutné pro aktivaci a funkci pepsinu, což je enzym schopný rozložit bílkoviny. O pár centimetrů dále, ve dvanácterníku a tenkém střevě, je nezbytné vytvořit zásadité prostředí (pH okolo 8) sekrecí šťávy žlázkami ve sliznici střeva, jinak by byly enzymy štěpící dále proteiny, cukry a tuky málo účinné a tyto živiny by se velmi těžko vstřebávaly do mízního a krevního systému tenkého střeva. Denně je na neutralizaci velmi kyselé žaludeční tráveniny potřeba několika litrů zásadité střevní a slinivkové „šťávy“. Krevní pH je velmi přísně regulováno okolo hodnoty 7,35 (mírně zásadité), a to několika „nárazníkovými systémy“ (tzv. pufrů), protože snížení na pH 7 nebo naopak zvýšení nad 7,6 by již mohlo být smrtelné. Optimální AB rovnováha krve je proto také významně podporována činností plic a ledvin. Moderní medicína velmi často řeší stavy porušené AB rovnováhy související se selháním funkce plic nebo ledvin. Nejtypičtější je vznik náhlého překyselení při bezvědomí s výpadkem dýchání, tato acidóza je následkem nahromadění kyslíčnicku uhlíčitého v tkáních, který se mění na kyselinu uhlíčitou. Při déletrvajícím zástavě dýchání je acidóza tak těžká, že pacient na ni může zemřít. Nebezpečné může být také úporné zvracení, zvláště u malých dětí, které uvede tělo do tzv. akutní alkalózy, což je výraz pro nepřirozenou zásaditost (v těle je převaha zásaditých látek, navozená vyzvracením kyselin žaludku), s kterou se organismus podstatně hůře vyrovnává a také ta ohrožuje pacientův život.

Je zajímavé, že moderní medicína se zabývá a umí velmi dobře řešit náhlé či pomalu vznikající extrémní výkyvy hod-

not pH (tudíž narušení AB rovnováhy), ale takřka vůbec se nezabývá dlouhodobým vlivem „mírného překyselení“, které je výsledkem vlivu nezdravého způsobu života v současném „západním“ životním stylu. Toto chronické mírné překyselení se nazývá **latentní acidózou** a v průběhu let se rozvine u **devadesáti procent** lidí, proto je v současnosti považováno za jednu z nejnebezpečnějších civilizačních chorob. Ano, jedná se o chorobu, neboť se projevuje mnoha klinickými příznaky a jejím dlouhodobým působením se rozvíjejí i tak závažná onemocnění, jako je rakovina, diabetes mellitus (cukrovka), vysoký krevní tlak se svými komplikacemi (např. mrtvice), Parkinsonova a Alzheimerova choroba a osteoporóza.

Pojďme se na latentní acidózu a její následky podívat podrobněji. Její hlavní příčinou jsou hlavně naše stravovací návyky. Jíme nadbytek kyselinotvorných jídel a velmi málo zásadotvorné stravy. Nadbytečný přísun masa a tuků, rafinovaného bílého cukru, pití alkoholu, kouření, užívání chemických léků a na druhé straně nízká či žádná konzumace zásadotvorné zeleniny a ovoce, nedostatečné pití nesyčené čisté vody a nízký příjem minerálů vede k přetížení a postupnému vyčerpání nárazníkových systémů a rozvoji chronického překyselení.

K latentní acidóze přispívá také zamoření životního prostředí průmyslovými jedy, kyselé deště a permanentní psychický stres. Když tělo nestíhá tyto kyseliny vylučovat, snaží se je neutralizovat pomocí minerálů na soli a ty pak někde ukládat. Bohužel je ukládá do tzv. základní mezibuněčné hmoty. Tato základní mezibuněčná hmoty obklopuje všechny buňky a přes ni probíhá veškerý transport živin a kyslíku z krevních





kapilár do buněk a opačným směrem transport odpadních látek buněčného metabolismu zpět do krve –

dochází zde tedy k intenzivní látkové výměně, která je základní podmínkou pro náš život a zdraví. Ukládání kyselin a jejich solí do této vedlejší transportní cesty vede k nedostatečné výživě buněk našich tkání a následkem toho k závažnému narušení našeho zdraví.

Překyselení zároveň vede k znesnadnění a zástavě oběhu krve v těch nejmenších kapilárách. Červené krvinky, rozvádějící do tkání životně důležitý kyslík, mají podobu malého kotouče o průměru 7,5 mikrometru, přesto za normální AB rovnováhy díky své elasticitě proudí vlásečnicemi o průměru od 3 do 4 mikrometrů. Dokonce mohou projít i krátkými úseky, které mají průměr okolo 2 mikrometrů. Jestliže se ocitnou v kyslejší prostředí, ztratí svoji elasticitu, ztuhnou a nejsou schopny protáhnout se kapilárami. Dochází tak k nedostatku kyslíku v oblastech za úzkými kapilárami a neodstraňuje se kysličník uhličitý, který buňky produkují při výrobě energie. Prostor se stává anaerobní (není zde kyslík) a ještě kyslejší. To vede k překyselení i vnitřku buněk a k poruchám jejich jader. Toto jsou ideální podmínky, kdy mohou vznikat a přežívat nádorové buňky. Probíhá-li tento proces v srdeční nebo

mozkové tkáni, vede to k rozvoji srdeční či mozkové příhody. Tělo se samozřejmě této neprůchodnosti kapilár brání a zvyšuje systémový krevní tlak a zároveň na neutralizaci kyselin využívá minerály (přetváří kyseliny na soli), uložené v různých orgánech, například v kostech, zubech, vlasech atd. – dochází k jejich odmineralizování.

Omezení látkové výměny na buněčné úrovni a odmineralizování orgánů se začne projevovat jako soubor různých zdravotních problémů: žaludeční obtíže, pálení žáhy, bolesti kloubů a svalů, svalové křeče, osteoporóza, chronická únava, zvýšený krevní tlak a poruchy srdečního rytmu, poruchy spánku, bolesti hlavy, kožní problémy a celulitida. Kyselé prostředí v ústech a v tenkém a tlustém střevě

podporuje růst kvasinek a plísní, jež vede k snížení imunity a rozvoji zánětů a projevů alergie.

Z výše uvedených faktů vyplývá, že dlouhodobě působící překyselení organismu vede k

těm nejčastějším závažným onemocněním – hlavně kardiovaskulárním a nádorovým.

Jak se tedy zbavit a hlavně preventivně předcházet latentní acidoze? Je třeba dodat tělu zásady a minerály a zamezit vzniku stavu s převahou kyselin. Tuto úlohu velmi dobře zvládne pravidelné užívání aloe gelu a přípravku s obsahem minerálů ProBalance. Aloe gel je svým pH mírně zásaditý a také obsahuje důležité minerály. Zároveň dokáže revitalizovat specializované buňky, takzvané nástěnné, které jsou součástí žláz ve výstelce žaludku a jsou nejdůležitějším producentem zásaditého bikarbonátu, který v našem těle vytváří rovnováhu s kyselinami. Gel také zbaví základní mezibuněčnou substanci všech uskladněných kyselin a dalších toxinů a tím významně zlepší látkovou výměnu mezi buňkami a krví. Dále je třeba doplnit zásobu minerálů v odmineralizovaných orgánech. Vzhledem k množství minerálů



v gelu vše urychlí užívání přípravku ProBalance. Ten obsahuje všechny důležité minerály a také zásaditý bikarbonát. Proto odkyselení a doplnění s pomocí těchto dvou produktů probíhá velmi rychle a pacienti během několika dní pocítují významný ústup obtíží. Je výhodné na počátku odkyselení užívat tuto kombinaci třikrát denně. Dále je vhodné snížit příjem cukru a soli, pít čistou vodu bez bublinek, jíst více zeleniny a ovoce, snížit konzumaci alkoholu a tabáku a vyhýbat se zbytečnému stresu. Jestliže někdo nemůže eliminovat tyto rizikové faktory ze svého života, pak mu jistě doporučuji pravidelnou konzumaci aloe gelu spolu s ProBalance. Zvláště u onkologických pacientů, kteří procházejí chemoterapií či ozařováním, jež jsou významným zdrojem překyselení organismu, doporučuji tuto dvojkombinaci. Vytvoření zásaditějšího prostředí v tkáních také potlačuje růst a šíření nádorových buněk.

Doufám, že se mi na tomto malém prostoru podařilo srozumitelně objasnit rozsáhlou problematiku latentní acidózy. Mnoho Vašich blízkých si toto nebezpečí neuvědomuje a je na Vás, aby jste je varovali. Dáte jim dar delšího mládí a ve vyšším věku zdraví a vitalitu, a to je myslím jeden z nejkrásnějších darů. A hlavně – nezapomeňte si dát tento dar i sobě. S přáním pěkného léta

MUDr. Petr Formánek  
infolinka Aloe Vera: +420/777 117 006  
možno volat:  
(Po – Pá od 14.00 – 19.00 hod.)