



Mind Master – účinný antioxidační koktejl pro tělo i mysl!!!

MUDr. Pavel Hanzelka

Význam anglického slovíčka **Mind** neznamena nic jiného než „mysl, mozek či paměť“, slovíčko **Master** pak přeložíme jako „mistr, odborník či pán“, případně jako sloveso „zvládnout či ovládnout“. Význam těchto dvou slov jednoznačně vystihuje podstatu tohoto potravinového doplňku od LR: „Ovládni svou paměť, mysl i mozek. Buď pánem svého myšlení.“

Ano, Mind Master je určen především pro rizikové skupiny lidí ohrožené nadměrným stresem ve všech jeho podobách. Posiluje schopnost odolávat zatížení, zlepšuje naše soustředění, výkon, pozornost i paměť a také snižuje následky dlouhodobého a nadměrného napětí na tělo i duši. Mind Master je však nejen to. Je unikátním koktejlem antioxidačních látek, z nichž mnohé mají řadu dalších pozitivních účinků na lidské zdraví, včetně působení při prevenci a podpůrné léčbě nádorových a kardiovaskulárních chorob.

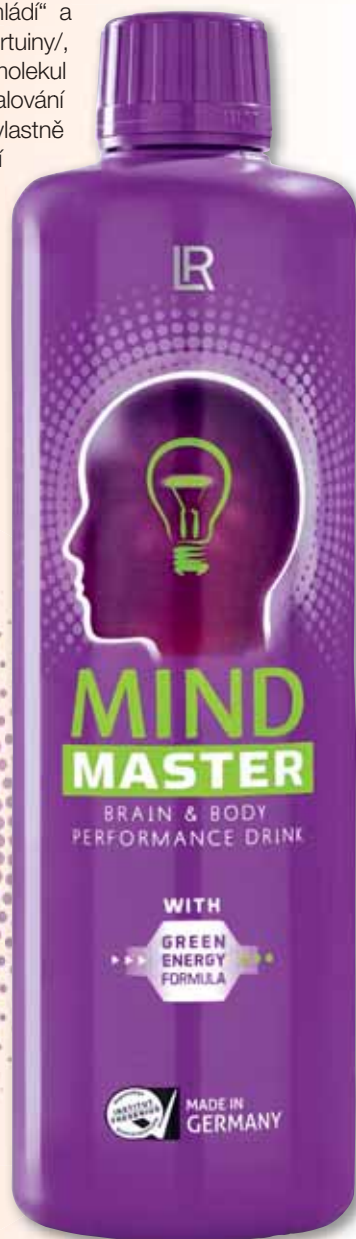
Jednou z hlavních složek Mind Master je **resveratrol**. Již v 19. století popsal skotský lékař Samuel Black tzv. **FRANCOUZSKÝ PARADOX**. Všiml si, že se ve Francii v nízké míře vyskytují infarkty a další cévní příhody, přestože obyvatelé jedí velké množství živočišných tuků – stravují se tedy zcela nezdravě. Později bylo zjištěno, že příčinou tohoto jevu je právě resveratrol, molekula obsažená v nemalém množství v červeném víně, kterému obyvatelé Francie holdují.

Tato unikátní molekula se řadí do skupiny tzv. polyfenolů a do podskupiny tzv. stilbenů. Patří mezi sekundární rostlinné metabolity, jimiž se rostlina brání proti řadě vnějších stresových faktorů, jako je infekce /např. plísněmi/, poranění nebo nadměrné sluneční záření.

Jeho syntéza startuje v okamžiku napadení rostliny škůdcem (stresorem). Látky, které se začínají syntetizovat po kontaktu s „nepřítelem“ označujeme jako fytoalexiny. Resveratrol je jedním z nich. Za jeho podíl v Mind Master vděčíme **šťávě z hroznů** a extraktu z kořene **křídlatky kopinaté** /Polygonum cuspidatum/, který je na tuto látku velmi bohatý. Extrakt z kořene křídlatky se po staletí používá v tradiční čínské medicíně a pod označením cholikan.

Resveratrol se v organismu mění v ještě účinnější **piceatamol**. On i jeho metabolit mají výrazné antioxidační účinky, což je výhodou v prevenci a podpůrné léčbě řady nádorových onemocnění a onemocnění kardiovaskulárního systému. Kladem je snížení oxidace cholesterolu na formu, která je ukládána do stěny cévní, zvýšení hladiny dobrého cholesterolu /HDL-cholesterol/ a snížení přilnavosti krevních destiček na stěnu cév, což zmenšuje riziko vzniku krevní sraženiny nad poškozenou cévní stěnou. To vše má u onemocnění cévní soustavy velký význam.

Resveratrol aktivuje tzv. „geny mládí“ a jejich bílkovinné produkty /tzv. sirtuiny/, které „opravují“ poškozené části molekul DNA. Tím se spolupodílí na zpomalování procesu stárnutí buněk, tkání a vlastně celého těla. Předpokládaná zdraví prospěšná denní dávka resveratrolu je kolem 50mg/den, u nádorových, kardiovaskulárních i jiných závažných onemocnění 100–200 mg. Studiemi bylo prokázáno, že resveratrol zvyšuje účinnost betaglukanů stimulujících imunitu /např. beta-glukany z houby Reishi či beta-glukany z dalších zdrojů/.





Další velmi významnou součástí Mind Master je **extrakt ze zeleného čaje** /Camellia sinensis/. Zvláště ve východní Asii /především Čína a Japonsko/ se vyskytuje nižší počet kardiovaskulárních onemocnění u kuřáků, než udávají obvyklé statistiky. Je to způsobeno častým pitím zeleného čaje /v průměru až 1,5 litru denně/. Tento jev se nazývá **ASIJSKÝ PARADOX**. V zeleném čaji, který neprošel procesem oxidace při výrobě /na rozdíl od černého čaje/ je zachováno maximální množství účinných látek ze skupiny flavonoidů, které se označují jako katechiny. V černém čaji jsou tyto látky zoxidovány na neúčinné te-aflaviny. Nejznámějším zástupcem flavonoidů je **epi-gallo-katechin-gallát** /EGCG/. Ten má výrazné antioxidační a také protinádorové a imunomodulační účinky. Podobně jako resveratrol nutí nádorové buňky k programované smrti /tzv. pro-apoptotický účinek/, snižuje jejich schopnost se dělit /tzv. anti-mitotický účinek/ a snižuje vrůstání nových cév do nádorového ložiska, což je předpokladem metastazování a dalšího růstu nádoru /tzv. účinek anti-angiogenetický/. Odhadovaná zdraví prospěšná dávka EGCG je kolem 400 mg/den, u nádorových onemocnění až 1200 mg/24 den. Velmi důležitou složkou zeleného čaje je **aminokyselina L-theanin**, která snižuje pocit stresu, napětí, stísněnosti a zvyšuje schopnost vnímání a učení se. Odhadovaná zdraví prospěšná denní dávka je 200–400 mg této aminokyseliny.

Třetí významnou složkou je **rostlinné barvivo chlorofyl**, které hraje významnou roli ve fotosyntéze. Vedle svého protinádorového a antioxidačního účinku má významný účinek regenerační, což se může týkat např. obnovy utlumené krevetvorby po chemoterapii. Jeho další vlastností je schopnost detoxikační a kladný vliv na hojení ran.

Mezi další významné antioxidanty obsažené v Mind Master patří

SELEN, který je součástí důležitého antioxidačního enzymu – glutathionperoxidasy. Denní doporučená dávka selenu je 65 ug/24 hodin. Naše země bohužel patří do skupiny s nízkým příjmem selenu v potravě. Jeho zdroj v Mind Master zajišťuje seleničitan sodný (je zde 50 % DDD) a dále pak **vitamín E**, jehož denní doporučená dávka je 10 mg, a také **koenzym Q10 /ubichinon/**. Koenzym Q10 se podílí na tvorbě energie v mitochondriích buněk, ale také chrání mitochondrie i buněčné membrány před škodlivým vlivem volných kyslíkových radikálů. Jeho pozitivní účinek byl prokázán u Parkinsonovy choroby. Významným způsobem snižuje oxidaci cholesterolu na formu, která se ukládá do stěny cévní. Eliminuje projevy stárnutí a jeho snížená hladina byla zjištěna u některých mužů se sníženou plodností. Ukázalo se, že pacienti užívající léky na snížení hladiny cholesterolu /tzv. statiny/ mají i sníženou endogenní tvorbu koenzymu Q10 v játrech /statiny blokují stejný enzym – jak pro syntézu cholesterolu tak i koenzymu Q10/, proto by měli všichni tito pacienti koenzym Q10 užívat. Denní zdraví prospěšná dávka koenzymu Q10 je do 60 mg.

Mezi další účinné látky patří **cholin/vitamín b8/**, což je biogenní amin, který je důležitý pro činnost mozkových buněk. Z cholinu pak vzniká v mozku acetylcholin, látka zodpovědná za přenos signálu mezi neurony /tzv. neurotransmitter/. Má vliv na paměťové funkce. Ke snížení koncentrace cholinu může v mozku dojít například při nadměrném pracovním vyčerpání, stresu či extrémní psychické námaze.

Pokračování na následující straně ►

MIND MASTER – ÚČINNÝ ANTIOXIDAČNÍ KOKTEJL PRO TĚLO I MYSL – pokračování

Deficit cholinu mívají pacienti s Alzheimerovou demencí. Cholin napomáhá také při léčbě kardiovaskulárních onemocnění (enzymy, které odbourávají a transportují cholesterol z tkání, a tedy i cév, obsahují cholin tzv. LCAT- enzym). Denní potřebná dávka je 1–3 gramy, léčebná až 6 gramů.

Další důležitou součástí je **L-karnitin**, který je důležitý pro transport mastných kyselin do mitochondrií /což má význam pro energetický metabolismus/.

Také 36 % **ALOE VERA** obsažených v Mind Master zvyšuje dostupnost některých látek /transportní funkce – např. vitamín E se vstřebává až o 269 % více při současném užití Aloe Vera/. Současně působí všemi dalšími příznivými účinky na organismus.

Další důležitou součástí Mind Master jsou **vitamíny skupiny B** /B1, B9, B12/. Ty jsou mimo jiné důležité pro syntézu neurotransmiterů v mozku. Denní dávka Mind Master obsahuje 100 % DDD těchto vitamínů/. Součástí produktu je také **železo**, které snižuje únavu a vyčerpání. Základní denní dávka v Mind Master dosahuje 30 % DDD.

Okamžitým zdrojem energie v Mind Master je **glukóza /dextróza/ Stevie sladká** /Stevia rebaudiana/ je bíle kvetoucí rostlina pocházející původně z tropických a subtropických oblastí střední a jižní Ameriky, která se cení pro svou sladivost. Komplex velmi sladkých látek se označuje jako steviosid a je obsažen mimo kořeny prakticky ve všech částech rostliny. Steviosid má také léčivé účinky. Může jako podpůrný prostředek pozitivně působit u vysokého krevního tlaku a cukrovky II. typu. Stevie Mind Master dodává příjemnou nasládlou chuť. Vidíme tedy, že Mind Master je komplexním koktejlem prospěšných látek.

Kdy tedy Mind Master užívat a jak???

Hlavní indikace užívání přípravků Mind Master:

- 1 Všechny stavy spojené se stresem /např. nadměrné pracovní vyčerpání, stresová situace v rodině/,** kdy snižuje zatížení a nežádoucí účinky volných kyslíkových radikálů, které ve stresu nadměrně vznikají a mohou poškozovat organismus na různých úrovních včetně imunitního systému.
- 2 Stavy vyčerpanosti /např. deprese, chronický únavový syndrom/ a poruchy paměti a koncentrace,** kdy dodává energii do těla, stimuluje organismus k činnosti, zlepšuje paměťové funkce, pracovní výkonnost a schopnost soustředění.
- 3 Kardiovaskulární onemocnění /především stavy po infarktu, mozkové cévní příhodě, ischemická choroba srdeční, ateroskleróza atd./,** kdy složky v něm obsažené snižují oxidaci cholesterolu, jeho ukládání do stěny cévní, zvyšují hladinu dobrého cholesterolu a působí antiagregačně /proti shlukování destiček/. V tomto případě je výhodná kombinace s Aloe Vera Drinking gelem Sivera a se Super omega 3 activ. Nutná je součinnost s klasickou léčbou!!!
- 4 Pacienti léčení statiny /léky / na vysokou hladinu cholesterolu,** kteří mohou mít nižší hladinu koenzymu Q10 v důsledku blokády stejného enzymu. Ten je klíčový jak pro tvorbu cholesterolu, tak i Q10.





5 Nádorová onemocnění /všechny typy – jako doplněk léčby/.

Zde je dávkování vyšší + kombinujeme s dalšími LR produkty – Aloe Vera gel, Vitaaktiv, Probalance, Reishi plus. Zde je nutné zdůraznit nezbytnou součinnost s klasickou onkologickou léčbou!!!

6 Všechny stavy spojené se sníženou imunitou, jako např. opakované infekce /zde je velmi výhodná kombinace s Aloe Vera a Reishi/. Mnohé komponenty v Mind Master obsažené mají krom antioxidantního účinku i imunostimulační a imunomodulační efekt.

7 Preventivní užívání Mind Master coby ochrana organismu před oxidačním stresem a jako prevence některých civilizačních chorob /kardiovaskulární choroby, nádorová onemocnění atp./.

Dávkování Mind Master je 80 ml denně, na lačno nebo minimálně hodinu po jídle, vždy v dopoledních hodinách. U závažných onemocnění můžeme dávku navyšovat až na **120 ml denně** /nádory, kardiovaskulární choroby/. Jeden uzávěr má objem 10 ml, jedna denní dávka tedy znamená **8 těchto naplněných uzávěrů.**

Závěrem je nutné zdůraznit, že je Mind Master unikátní produkt na bázi přírodních látek, který na lidský organismus působí mnohostranně – jak při prevenci, tak při pomocné léčbě řady onemocnění, zvláště těch civilizačních. Pomáhá nám překonávat nadměrné pracovní zatížení, snižuje neblahé účinky stresu na lidské zdraví, zlepšuje činnost centrálního nervového systému v situacích, kdy jsou na něj kladeny velké nároky a kdy je neúměrně zatěžován.

Zdůrazňuji také to, že užívání Mind Master jako pomocné a doplňkové léčby u onemocnění závažného charakteru, je vždy nutné v součinnosti s klasickou a standardní léčbou.

MUDr. Pavel Hanzelka

Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333

Út 7.30 - 10.00 hodin

St 7.30 - 10.00, 18.30 - 21.00 hodin

Čt 18.30 - 21.00 hodin

Pá 12.00 - 14.30 hodin

e-mail: pavel.hanzelka@lr-czech.com