

# COLOSTRUM



**Colostrum se tvoří matce prvních 12 hodin po porodu dítěte. Je to nesmírně cenná tekutina, která obsahuje ochranné imunoglobuliny (obrnanné látky, protilátky) v nejvyšší možné přirozené koncentraci.**

**Jako potravinový doplněk se používá colostrum hovězí, které je z více než 99% podobné lidskému colostru, ale obsahuje až 40ti násobně vyšší koncentraci obranných látek než kolik je v lidské krvi (přežvýkavci totiž mají těsnou placentární bariéru a ta jim nepředává dobře imunoglobuliny, proto telata po porodu potřebují velkou dávku) ! Kráva však produkuje větší množství, než je skutečná potřeba telete. Pro potřeby lidí se využívá jen nadbytek.**

**V hovězím colostru je ukryto milionkrát více imunitních informací než v lidském colostru.**

## Hlavní složky colostru a jejich funkce v organismu:

**Imunoglobulin G (IgG)** – také zvaný gamaglobulin je se svým 85% podílem převládající protilátkou v imunitním systému a podporuje především neutralizaci proniknuvších bakterií. Jako jediný imunoglobulin vstupuje z mateřské krve do krevního oběhu ještě nenarozeného dítěte a zajišťuje jeho důležitou obranu proti infekcím i po porodu. Tato ochrana trvá do té doby, než nastane tvorba vlastních protilátek.

**Imunoglobulin A (IgA)** - je hlavní protilátkou ve vnějších sekretech (sliny, střevní šťávy).

Je první linií při napadení bakteriemi a viry na povrchu lidských sliznic, jako v nose, jícnu a střevech. Jeho podíl na obraně těla je asi 17%. Dostává se do mléka kojící matky.

**Imunoglobulin D (IgD)** - jeho funkce dosud nebyla objasněna

**Imunoglobulin E (IgE)** - hraje roli při obraně proti hlístovým infekcím a při alergiích, je prokazatelný jen v nepatrném množství

**Přirozené růstové faktory** (IGF-1, TGF-A, TGF-B, EGF) – příznivě ovlivňují látkovou výměnu. Mají vliv na imunitní systém a podněcují organismus ke zvýšené tvorbě vlastních imunoglobulinů.

**Růstový faktor IGF-1** – v nejvyšší koncentraci, kterou lze v přírodě najít. Je to látka podobná inzulínu, která provokuje růst a obnovu buněk.

**Růstový faktor TGF-A a TGF-B** – podporují tvorbu a rekonstrukci DNA a RNA i regeneraci svalové tkáně,

**Růstové faktory EGF** – působí na tkáně a stimulují růst pokožky.

**Laktoferin** – jedna z nejdůležitějších antivirových a antibakteriálních částic, které jsou známy. Zabraňuje množení bakterií, brání proti nemocem, infekcím, rakovinným nádorům, dokonce proti viru HIV, rakovině děložního hrdla, syndromu chronické únavy, proti kvasinkovým nákazám atd...

**Cytokiny** – např. **interleukin** – slouží ke vzájemné komunikaci mezi imunitními buňkami, aby koordinovaně potíraly původce nemocí a nádorové buňky. **Interferony** – jsou odolné vůči kyselinám a vysokým teplotám, chrání především proti virovým infekcím. Působí na nádorové buňky, brzdí jejich růst.

**Lymfokiny** – komunikační látky spoluzodpovědné za řízení a obrannou odpověď organismu.

**Vitamíny** – A, B1, B2, B6, kobalamin, kyselina listová, C, D3, E, Ubichinon Q10.

**Minerální látky a stopové prvky.**

**Volné aminokyseliny** – důležité stavební kameny pro látkovou výměnu a pro obnovu buněk. Colostrum jich má **26!!!**

**Polypeptidy bohaté na prolin** – vytváří rovnováhu v organismu a působí, aby se nerozvinulo autoimunitní onemocnění.

**Enzymy** – jako jediný známý výživový prostředek obsahuje colostrum enzym

**Telomeráza** – neustále vyrábí replikace DNA, říká se mu enzym nesmrtelnosti.

Lidské buňky bez aktivní telomerázy po určitém počtu replikací ztrácejí schopnost dělení.

**Colostrum se snáší se všemi léky.** V případě užívání antibiotik nebo antirevmatik se doporučuje hodinová časová prodleva, aby chemické látky nezničily cenné přírodní látky v Colostru!

**Colostrum je vhodné pro těhotné a kojící ženy.**

**Colostrum je nanejvýš vhodné pro děti s oslabenou imunitou, kojené i nekojené.**

# COLOSTRUM A POZITIVNÍ ÚČINKY

- **Epidemiologická studie 04/2007**, San Valentino:“ **Colostrum**, ať již u zdravých lidí nebo u pacientů s vysoce rizikovým kardiovaskulárním onemocněním, je **minimálně 3x efektivnější než vakcína pro prevenci chřipky**, a také je cenově velmi výhodné“
- **akutní infekční onemocnění** – chřipky, angíny, virózy, zápaly plic, záněty horních cest dýchacích...
- **u zánětlivých střevních onemocnění** (Crohnova choroba, colitis ulcerosa, střevní mykózy, infekční průjmy, udržuje zdravé střevní sliznice – osvědčený prostředek proti cestovatelským průjmům)
- **u všech autoimunitních onemocnění** (revmatoidní artritida, roztroušená skleróza a další...)
- **na potíže kůže** (akné, lupénka, neurodermatitida, alergické reakce kůže...)
- **účinná ochrana před nemocemi dýchacích cest**
- **při všech druzích alergií, proti senné rýmě...**  
díky stálému styku s rostlinnými pyly chovají krávy všechny obranné látky proti hyperreakci imunitního systému na tyto dráždivé látky. Proto colostrum obsahuje obranné látky proti pylové alergii.
- **pro lepší sportovní výkon, vitalitu, zlepšení koncentrace a paměti**
- **při rekonvalescenci po úrazech, operacích, pro lepší hojení tkání**
- **při zánětech jakéhokoli původu**
- **při depresích a dalších potížích nervového systému**
- **při rakovině, nezhoubných nádorech a vážných poruchách imunity**
- **při Alzheimerově a Parkinsonově chorobě** a dalších chorobách degenerace mozkových buněk
- **chronické bolesti nejasného původu**
- **oční choroby** (degenerace makuly, diabetická retinopatie, glaukom ...)
- **poruchy prokrvení, poruchy srdečního rytmu, angina pectoris, vysoký krevní tlak, špatný stav cévních stěn...**
- **nedostatečná funkce slinivky břišní, zejména při cukrovce**
- **syndrom vyhoření, chronický únavový syndrom, nízká výkonnost**
- **Dodáváme pouze Colostrum zpracované z přísně kontrolovaných chovů při nižších teplotách a nepasterizované, proto se musí tekuté colostrum spotřebovat do 14 dnů a uchovávat v lednici.**
- **Je získáváno od krav, které se volně pasou a nejsou živeny antibiotiky a kortikoidy; poloha pastvin je také střeženi (území DACH – Německo, Rakousko, Švýcarsko)**
- **Colostrum německé firmy HEALTH&BEAUTY má pečeť kvality německého Institutu Fresenius, Institutu, který kontroluje i vysoce specializované lékařské přístroje; jeho pečeť získají průměrně dva výrobky ze sta. Kontrola se týká i zemědělských postupů, nejen výsledného produktu.**
- **Colostrum není mléko, nemůže na něj vzniknout alergie. Tekuté colostrum působí intenzivněji než colostrum v kapslích.(o cca 10% )**
- **Vyrábí se v tekuté podobě DIRECT pro akutní použití, pro malé děti. Compact – tablety pro prevenci, autoimunitní onemocnění, cestování. Pearls – ochucené perličky pro děti. Dávkuje se odměrkou.**

