



## Překyselení organismu

### Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři, příznivci LR.

Opět se setkáváme na stránkách magazínu LR. Na tomto místě bych chtěl shrnout základy o Aloe Vera. Na seminářích v Brně, Praze, Ostravě jsem se setkal s mnoha novými LR-partnery, s kolegy, kteří měli zájem získat nové informace o produktech LR. Velmi mě to potěšilo, a proto jsem změnil původně zamýšlené téma článku v magazínu LR a zařadil jsem spíše základní informace.

Podle infolinky i seminářů je nejčastější otázkou, jak dávkovat produkty LR a jaké vlastně doporučit. Bohužel ne vždy víte, jaká choroba či diagnóza klienta potkala, ale přesto se téměř vždy dožadujete dávkování a rady. V tomto případě není odpověď jednoduchá a můžeme Vám poradit spíše všeobecně. Někdy je zase Vaše otázka tak široká a problematická, že by bylo vhodné se ptát písemnou formou či poslat lékařskou zprávu e-mailem, abychom měli větší prostor pro odpověď.

Dnes se budu podrobněji zabývat účinky Aloe Vera a také se zaměřím na téma chronického překyselení organismu.

### ALOE VERA Barbadensis Miller – královna léčivých rostlin

Obsahuje asi 200 vysoce hodnotných biologicky aktivních látek, které v ideálním seskupení velmi příznivě působí na lidský organismus. Komponenty Aloe Vera působí v lidském organismu společně a svými schopnostmi ovlivňují různé části organismu. V první fázi organismus detoxikují, ve druhé fázi regenerují. Ozdravený organismus se může dobře vypořádat jak s exogenními (vnějšími), tak i endogenními (vnitřními) vlivy.

Velmi důležité jsou mukopolysacharidy a délka jejich molekulového řetězce.

1. Řetězec dlouhý 50 – 600 molekul snižuje zánět, který se objevuje v souvislosti s většinou chorob, pomáhá snižovat cukr v krvi u diabetu I. a II. typu

2. Řetězec do 1500 molekul působí jako velmi efektivní vnitrobuněčný antioxidant a likviduje volné radikály, což je velmi důležité při prevenci a léčbě arteriosklerózy, srdečních chorob a Parkinsonovy choroby.

3. Řetězec do 5000 molekul má přímý antibakteriální, antivirový, antifungicidní a antiamebíový (protiplísňový a protiparazitní) efekt.

4. Řetězec do 9000 molekul a jeho léčivý efekt významně ovlivňuje AIDS, chronický únavový syndrom, další chronická infekční onemocnění, rakovinu, srdeční onemocnění, autoimunitní onemocnění a mnoho dalších imunitních chorob.

Kapilárová teorie říká, že pomocí AV dochází k čištění jednotlivých kapilár, k jejich regeneraci a zprůchodnění. Tím dochází k ozdravení jednotlivých částí lidského těla. Kapiláry (vlásečnice) zajišťují výživu a životaschopnost jednotlivých buněk a ovlivňují tak prakticky celé tělo. Proto je účinek AV

tak komplexní. Doplnky stravy a v nich obsažené jednotlivé složky Aloe Vera tak velmi výrazně pomáhají organismu ke zvýšení imunity a kvalitnějšímu hojení, zároveň i pozitivně ovlivňují metabolismus.

V průběhu života dochází k poškození různých buněk organismu. Pokud je organismus zdravý, je natolik odolný, že se s poškozenou buňkou vypořádá. Hypotéza imunitního dozoru říká, že nádorově transformované buňky vznikající ve tkáních jsou eliminovány zdravým imunitním systémem.

Dříve byla průměrná délka lidského života 35 – 40 let. V posledních 150 letech se v průmyslově vyspělých zemích výrazně zvýšila průměrná délka života v souvislosti se zavedením hygienických opatření, účinných léků, ATB.

Protože imunitní systém je evolučně nastaven k dosažení reprodukční zralosti, v uvedených 35 – 40 letech nastává snížení imunitní odolnosti a tím zvýšení počtu alergií, autoimunitních a nádorových onemocnění.

Genom, který umožnil našim předkům přežít, se ustavoval po tisíce generací. Moderní technologii potravin používáme pouze od poloviny 19. století. Člověk tak nyní prakticky žije v rozporu se svou historicky nastavenou fyziologií.

Paleolitický člověk se před tisíci lety pohyboval po savanách, živil se listím, bobulemi, žouželí a občas i mršinami. Byl 170 cm vysoký, urostlý a živočišnou stravu pojídal i s kostmi. Byl tedy dobře zavápněný.

Pak přišel neolit s vynálezem zásob, pasivectví, pěstování obilí. To zahubilo většinu lidí postižených celiakií. Paleolitická strava obsahovala 3x více proteinů, 10 – 15x více vlákniny včetně antioxidantů a 5 – 10x více n-3 nenasycených mastných kyselin.

Glykemický index stoupl 100x. Výrazně narostla spotřeba nutričně prázdných vysokoenergetických potravin. Například jen spotřeba rafinovaného cukru se od dob napoleonských válek zvýšila z 0 na 45 kg na osobu za rok (1 000 000 kJ). O alkoholu ani nemluvě. Proto přibývá civilizačních chorob.

V důsledku takto nastavené nutriční skladby strmě vzrůstá jak obezita, tak diabetes II. typu. Na případu obezity lze jasně ukázat, jak vše souvisí se vším. Změna životního stylu a adekvátní skladba výživy je pro léčbu chronických nemocí stejně důležitá jako léky.

Léky sice léčí, zbavují bolesti, mnohdy i zabírají vzniku dalších chorob, ale mají také velké množství vedlejších účinků. Správná výživa a fyzická aktivita spojená s duševní činností mohou uzdravování výrazně urychlit a prodloužit délku života

Víme dobře, jak velké množství ideálně sladěných prvků obsahuje Aloe Vera a jak posilují imunitní systém. Proto je velmi důležité posílit vrozenou imunitu k ochraně organismu před prvním infektem.

S vyšším věkem se zcela jistě snižuje imunita, zejména v močovém a respiračním traktu. Kůže se ztenčuje, praská, mikroorganismy mohou lépe překonat její bariéru. Sliznice více vysychá, je citlivější k poškození a zpomaluje se i syntéza proteinů.

Přirozenou imunitu můžeme posilovat dobrou životosprávou, která obsahuje vlákninu a vhodné výživové doplňky, již dlouho před případným ohrožením.

Výrobky LR zahrnují celou škálu možností, jak přírodní cestou pomoci: Reishi, Aloe Vera, biOxan, ProBalance, Vita Aktiv atd. Když k tomu přidáme živočišné Colostrum, bude náš organismus výrazně posílen a případnou virovou, bakteriální či plísňo-

vou infekci daleko lépe a rychleji zvládne. Aloe Vera Gel díky své komplexnosti spouští detoxikaci, a tím snižuje cholesterol, beta sitosterol utlumuje zánět, snižuje infekčnost mikrobů, odstraňuje překyselení organismu, a to vše bez nežádoucích vedlejších účinků.

## Překyselení organismu – latentní acidóza

Jde o skryté překyselení, kdy nastává porucha metabolismu bílkovin, enzymů a všech důležitých biochemických reakcí.

Hlavní příčinou latentní acidózy je životní styl – špatné stravovací návyky, které vedou k nadbytku kyselinotvorné stravy. Vliv má nadbytečný přísun masa, tuků, rafinovaného bílého cukru, alkoholu, kávy, a také stres a užívání chemických léků.

Nízká konzumace zásadotvorné zeleniny, nedostatečné pití čisté vody a nízký příjem zásaditých minerálů vyčerpává nárazníkové systémy. K latentní acidóze také přispívá celková chemizace prostředí, průmyslové jedy, postřiky, kyselý deště a podobně.

Pokud tělo nezvládá kyselý zplodiny vylučovat, potom se hromadí v těle, mezi buňkami a v základní mezibuněčné hmotě – ta obklopuje veškeré buňky, ovlivňuje pronikání živin a kyslíku k buňkám. Nefunguje ani

zpětný transport toxických látek z oblasti buněk. Překyselení způsobuje i zpomalení pohybu červených krvinek, a tím omezuje výživu tkání. Tělo se brání této neprůchodnosti a zmenšováním průřezu kapilár, omezuje se elasticnost červených krvinek, musí se navyšovat kapilární tlak. Tím se navýší TK v tepnách. K neutralizaci tkání se využívají minerální rezervy z kostí, vlasů a podobně. Nastávají různé zdravotní potíže. Kyselý prostředí v tenkém a tlustém střevě podporuje růst patologických kvasinek, bakterií a plísní, snižuje se imunita a vznikají choroby.

### Jak se toho zbavit:

Důrazná změna životosprávy, pití mírně alkalického Aloe Vera a užívání minerálů ProBalance.

Aloe Vera Gel navíc dokáže revitalizovat specializované žaludeční buňky, které v žaludku produkují zásaditý bikarbonát, tvořící rovnováhu s kyselinami. Vzhledem k množství minerálů v Aloe a v ProBalance se rovnováha rychleji upravuje. Je nutno snížit přívod rafinovaného cukru, snížit konzumaci alkoholu, kávy, nikotinu apod.

Zvláště u onkologických pacientů (ozařování a chemoterapie jsou výrazným zdrojem překyselení) je velmi nutné pomáhat doplňky stravy. Vytvoření zásaditějšího prostředí

v tkáních potlačuje růst rakovinných buněk.

Aloe Vera Gel výrazně pomáhá v léčbě alergických, zánětlivých bakteriálních, virových, plísňových i parazitárních chorob. Osvědčil se i při popáleninách, omrzlinách, autoimunních chorobách.

AVG Sivera obohacený výtažkem z kopřivy obsahuje hojně křemík a je vhodný k použití zejména u cévních chorob a osteoporózy, ale také u všech výše uvedených chorob.

AVG Freedom, obohacený přírodním chondroitinsulfátem, glukosaminsulfátem a methylsulfonylmethanem, je zase výhodnější u chorob pohybového aparátu, při svalových potížích, sklerodermii a onemocnění pokožky.

Dávkování je individuální dle typu choroby, základem je postupně navyšovat denní množství Aloe na lačno, u diabetiků hodinu po jídle. Dávka se navyšuje podle reakce na minimální hodnotu 1 ml na 1 kg váhy. U závažnějších chorob je však možné a vhodné uvedenou dávku výrazně navýšit.

Všem Vám přeji, abyste zažili dobrý pocit z toho, že můžete nabízet kvalitní a účinné výrobky. Věřím, že budete mít u klientů výborné výsledky a odměnou Vám bude jejich spokojenost.

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

## Pacientka s diabetickou nohou

Zde uvádím ve zkratce další případ použití a účinku Aloe Vera v léčbě diabetické nohy – u 83leté pacientky došlo k odumření prstů na noze. Pacientka se dostavila pro výraznou bolest nohy a černání III. prstu.

Pacientka po celou dobu léčby byla bez antibiotik. Probíhal příjem Aloe Vera Sivera dle váhy, bolesti minimální, dobře spala, bez léků na bolest. Chodí bez berlí a je velmi spokojena. Místně se po celou dobu do rány přikládaly tampony napuštěné Aloe Vera Sprejem „první pomocí“.

Předpokládám, že uvedené sdělení Vám dalo dostatečný obrázek o kvalitě účinků Aloe Vera Barbadensis Miller, o skvělém výrobku firmy LR.



obr. 3: 5. 5. 2009 bylo nutné odstranit II. a III. prst nohy



obr. 1: 10. 4. 2009 provedena amputace odumřelého III. prstu dolní končetiny



obr. 2: Stav po amputaci III. prstu (13. 4. 2009)



obr. 4: Stav z 1. 6. 2009



obr. 5: Stav ze 4. 2. 2010