



# PŮSOBENÍ ALOE VERA NA LIDSKÝ ORGANISMUS

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři,

zima je v plném proudu, nastaly chladné, mrazivé dny.

Proto je potřeba ještě více myslet na svoje zdraví, které může být již mírně poškozené, neboť nevlídné počasí, pracovní vypětí a infekce mohou vyprovokovat jakoukoliv chorobu. Je potřeba se takovým stavům bránit a pomáhat organismu aplikací našich doplňků výživy.

V tomto článku bych rád dokončil podání informací, které jsem začal v magazínu 3/2011, o působení Aloe Vera na lidský organismus. K tomu bych citoval potvrzovací studie.

Začal bych **Angiogenním efektem**.

To znamená cévní efekt. Angiogeneze /vznik či regenerace/ cév je klíčová pro hojení ran. Pokud je nefunkční, tak hojení probíhá velmi opožděně, nebo se rána vůbec nehojí. Aloe Vera gel účinkuje jako inhibitor tromboxanu A2 a působí vazodilatačně /roztahuje cévy/. Udržuje rovnováhu v buňkách cévního epitelu a okolních tkáních. (Hegggers, J.P. et al. Beneficial effects of aloe in wound healing). Za angiogenní efekt v Aloe je hlavně zodpovědný Beta-sitosterol. Potvrzuje to studie (angiogenesis 1999 3)

**Antiučerosní /protivředový/ efekt** a vliv na sekreci žaludeční kyseliny.

Aloe Vera gel má schopnost hojit žaludeční vředy nebo působit pouze preventivně. Podporuje několik mechanismů: protizánětlivý účinek, hojení ran, tvorbu hlenu a regulaci žaludeční sekrece. V závislosti na koncentraci Aloe Vera gelu se ukazuje, jaký má tlumivý efekt na sekreci žaludeční kyseliny, to se vysvětluje přímou interakcí mezi buňkami tvořícími kyselinu chlorovodíkovou nebo interakcí s H2 receptory na nástěnných buňkách. Při testování nižších dávek bylo zjištěno snížení syntézy mucinu, zvýšení krevního průtoku sliznicí a zvýšení fosfolipidů v mucinu /hlen na stěně žaludku/. (Yusuf, S, Agunu, The effect of Aloe vera on gastric acid secretion and acute gastric mucosal injury in rats)

**Biologická dostupnost látek**

Humánní studie randomizovaná, dvojitě-slepá. Při podání C vitamínu s Aloe Vera Gelem je biologická dostupnost vitamínu 3x vyšší. U vitamínu E byla dostupnost 3,7x vyšší. Mechanismus účinku: ochrana před degradací vitamínů ve střevní stěně a vazba na mukopolysacharidy se zpomalením vstřebávání. Proto jsou například v organismu daleko lépe využívány sirnaté preparáty z **Aloe Vera Gelu Freedom** oproti běžným chondroprotektivním tabletkám. Pro tento efekt může být také Aloe použita u špatně se vstřebávajících látek a léků. Je tedy bezpečným a účinným zvyšovačem vstřebávání látek a může být i dobrá jako základní látka pro uvolňování účinné látky z tabletových forem. (Vinson, J.A. Al Kharrat Effect of Aloe vera preparations on the human bioavailability of vitamins C and E Phytomedicine 2005)

**Hepatoprotektivní účinek /játra ovlivňující/**

Aloe Vera gel redukuje jaterní poškození buněk a zlepšuje některé jejich biochemické parametry, v některém případě dovede i zvrátit proces při centrolobulární nekróze /odumírání/, mění metabolismus tuků ve velkých cévách a zmenšuje lymfatický infiltrát v jaterní tkáni. Zvyšuje množství žluče a podporuje sekreční aktivitu jaterních buněk. Na hepatoprotektivní účinku se podílí i antioxidační aktivita. Při toxickém poškození jaterních buněk-úprava jaterních testů v laboratoři, potvrzeno i histologicky. (Hepatoprotective potential of Aloe barb.

Mill. against carbon tetrach. Induced hepatotoxicity. Ethnopharmacol 2007)

**Antidiabetický /proti cukrovce/ efekt**

Vysokomolekulární část Aloe Gelu je rozložena ve střevní stěně mikroflórou na oligosacharidy zpomalující vstřebávání glukózy přes střevní sliznici. Aloe Vera Gel a jeho fytoosteroly mají dlouhodobý kontrolní efekt na hladinu glukózy a to je užitečné při léčbě diabetu 2. typu. (Tanaka 2006 Identification of five phytosterols from Aloe gel as diabetic compounds. Biol. Pharm. Buil. 29)

Další studie potvrzují například snížení postprandiální /po jídle/ glykemie, cholesterolu a TAG /triglyceridy/ u 5000 pacientů. U 15 pacientů se špatně udržovaným diabetem byla použita část s acemananem 3x denně po dobu 12 týdnů. Snížení glykemie o 32 % přetrvávalo od 6 týdnů po začátku studie, redukce glykovaného hemoglobinu o 20 %, TAG signifikantně 37 % po 4 týdnech.

Vysoký efekt použití Aloe Vera Gelu je zaznamenán při cévních komplikacích diabetu. Jde o mikroangiopathii, což je právě poškození kapilár. A proto má Aloe Vera tak výrazný a důležitý vliv na cukrovkové cévní komplikace. (Yagi 2009 Possible hypoglycemic effect of Aloe vera Saudi Pharmaceutical Journal 17)

**Hypotensní efekt /snížení krevního tlaku/**

Hodnocen účinek aloe-emodinu, aloinu A /složky Aloe/ - má významný hypotensní efekt dle dávkování množství na kg váhy. (Saleem, Faizi 2001 Hypotensive Effect of Chemical Constituents from Aloe barbad. Planta Med)

**Antimikrobiální účinek**

Širokou antibakteriální aktivitu mají antrachinony. Aloe emodin proti E.coli /střevní mikrob/. Dále ukazuje antivirovou anebo virucidní aktivitu na obalované viry. Inhibuje streptokokus pyogenes a faecalis, antimikrobiálním /proti mikrobům/ efektem podporuje hojení ran. Baktericidní efekt je i na Pseudomonas aerug. - acemanan inhibuje jeho přichycení na epiteliální buňky dýchacích cest. Acemanan inhibuje virus herpes simplex 1990. Sníží množství i u cytomegaloviru. Samostatně i s azidothymidinem a acyklovirem blokuje množení herpes a HIV virů. (Kahlon, Kemp 1991 Inhibition of AIDS virus replication by acemaman in vitro.)

Randomizovaná dvojitá slepá studie, použit 0,5% extrakt Aloe v krému u 60 mužů na herpes simplex - rychlejší hojení a větší množství vyhojených lézí /poškození/ s porovnáním s placebem. I u genitálního herpesu. Používat 3xdenně.

**Protinádorový efekt**

Acemanan účinkuje nepřímo jako stimulant imunitních obranných mechanismů, může redukovat zánětlivé reakce, zvyšovat protinádorový účinek IL2. Hlavně frakce aloe-lektiny a polysacharidy. Aloe emodin působí cytostaticky a má nekrotický efekt na leukemické



buňkové linie. Acemanan je také účinný proti viru vlasaté leukemie i solidním tumorům (The therapeutic potential of Aloe Vera in tumor-bearing rats 1998.)

Při studii 50 pacientů s nádorem plic, zažívacího traktu, prsu. Podávána látka melatonin a druhá skupina melatonin + Aloe. Ve druhé skupině delší jednoroční přežívání než v první skupině.

240 pacientů majících metastázy, nádor střeva, plic, žaludku, slinivky břišní. Chemoterapie /1. skupina/ a chemoterapie + Aloe Vera /2. skupina/. O 3 roky delší přežívání u druhé skupiny (Randomized study of Chemoterapy Versus Biochemoterapy with Chemoterapy-plus Aloe Vera in Oatians with Matestatic Cancer.In Vivo January 1 2009.)

### Hojení ran a popálenin

Je mnoho studií, které potvrzují zlepšení a urychlení hojení ran na podkladě zvýšení krevního průtoku a tím i zlepšení okysličení. Podpora růstu fibroblastů a kolagenu. Zvýšení aktivity makrofágů. Pomáhají také rostlinné hormony gibbereliny.

Kontrolní skupina pacientů při popálenině 3. stupně klasicky léčena, zhojena za 50 dní. Skupina léčená s Aloe Vera zhojena za 30 dní.

### Studie hojení odřenin

18 pacientů mělo polovinu tváře ošetřenou standardním postupem a druhou polovinu pomocí Aloe Vera. Po 24 a 48 hodinách byl stav na polovině obličejů s AV lepší. Nastala vasokonstrikce, redukce zarudnutí a otoku. Po 4 dnech byla menší sekrece z plošné rány a po 5 dnech byl vytvořen kožní kryt na ploše 5x větší než na druhé straně bez Aloe. Celkové zhojení o 72 hodin dříve. (The stimulation of postdermabrasion wound healing with stabilized Aloe vera gel polyethylene oxide dressing. Dermatol Surg. Oncol 1990)

### Prevence pooperačních břišních srůstů

V animální /zvířecí/ studii bylo zjištěno, že podávání Aloe Vera před operací vede k menším srůstům a také ke zmenšení již existujících. (Prevention of peritoneal trauma by aloe vera gel. Euro Obst Gynecol, Repro Biol 2010)

### Lichen ruber, Lupénka

Omyvat kůži Aloe Vera mycí emulzí, hlavu Šamponem Aloe Vera. Aplikace Spraye první pomoci nebo Aloe Vera Koncentrátu 2-4x denně, podle suchosti formy možno i Aloe Vera Krém s propolisem. Celkově se podává Aloe Vera Drinking Gel eventuelně s přidáním Super Omega 3 Activ a minerálů ProBalance.

Randomizovaná studie s chronickou ložiskovou psoriázou: 60 pacientů. Po 4 týdnech zlepšení u 83,3 % na rozdíl od placeba /bez léčby/ u 6,6 %.

Seboroická dermatitida. U 44 pacientů účinek porovnání krému s Aloe Vera a placeba. Po 4-6 týdnech zlepšení 62 % na rozdíl od placeba 25 %.

### Stomatologie /onemocnění dutiny ústní/

Studie u 90 pacientů, použití AV gelu s aplikací 4x denně urychluje hojení aftů a zmenšuje bolestivost. Urychluje hojení rány po vytržení zubů, omezuje vznik alveolární osteitidy /zánět kostního lůžka/. Léčí i zánět okostice. (Periodontosis treated with extract of Aloe. Moscow Stomatological institute)

Vážený LR-partneři. Snažil jsem se na stránkách magazínu ukázat, v jakém případě může Aloe Vera pomáhat nemocným a jak preventivně působit.

Když si v určité části příspěvku najdete buď typ choroby, nebo potřebný účinek, a dosadíte pacienta či klienta, tak zcela bez problémů můžete Aloe Vera doporučit, protože jde o podložené vědecké studie publikované v uznávaném časopisu.

Jistěže zde nelze vše postihnout, ale šifka použití Aloe Vera je obrovská a lze ji bez problémů použít téměř všude. Zde ji máte vědecky dokumentovanou, protože vím, že mnoho lidí a zvláště zdravotníků chtělo informace o vědeckém podložení účinků Aloe Vera.

Myslím, že zde to najdou.

Těším se s vámi na kontakt při seminářích, na infolince a v info e-mailech. Až tento magazín budete číst, bude již rok 2012, který bude jistě velmi zajímavý. Bude prubířským kamenem další budoucnosti nejen nás, členů LR rodiny, ale z hlediska zdraví i celé společnosti.

**Máme společnosti co nabídnout, nemusíme se stydět a můžeme její zdraví výrazně ovlivnit.**

Emeritní primář MUDr. Milan Čarvaš

**infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333**  
Po-Út 16.00 - 21.00, St 16.00-18.30 hodin  
**e-mail: milan.carvas@lr-czech.com**

