



TRÁVICÍ ÚSTROJÍ

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři a příznivci LR,

v magazínech jsme se již zabývali problematikou latentní acidosy, popisoval jsem závažnost a následky cukrovky s poškozením vlasečnic, přidal jsem i nějakou kazuistiku při použití našich produktů, probrali jsme účinky Aloe Vera Freedom. Také jsme se seznámili se složitostí imunity.

Dnes se začneme věnovat problematice trávicího ústrojí, které - vzhledem k rozmanitosti chorob - skýtá obrovský prostor pro používání našich doplňků výživy.

Nedávno, v pondělí 7. 2. 2011, jsme měli seminář o LR produktech v brněnském Boby Centru. Bylo zde velké množství nových LR-partnerů, a přestože jsme se sešli ve velkém reprezentativním sále, bylo téměř plno a bylo znát, že zájem o informace týkající se produktů LR je obrovský. Druhý den, 8. 2. v Ostravě, bylo v daleko menším sále namačkáno snad nejvíce našich partnerů, co jsme kdy v Ostravě zažili. Atmosféra na obou místech byla velmi aktivní a hlavně vnímavá. Když jsem přišel do menšího sálu v hotelu Clarion v Ostravě, LR-partneři ještě nebyli usazení, a tak jsem vnímal tu aktivitu, sílu a šum. Bylo nutné přidat další židle. Atmosféra byla hustá - i co se týkalo teploty v sále. Opět se objevilo zhruba 70 % nových LR-partnerů. Je úžasné, když můžete být u toho a vidět, jaký je o produkty LR mezi lidmi zájem. Zjistíte, jak se postupně mění povědomí lidí o potřebě a důležitosti doplňků výživy. Bylo to velmi pozitivní a pro nás také velmi motivující setkání.

Jak v Brně, tak i v Ostravě jsem všechny upozorňoval, že obsah semináře na téma záněty střeva bude publikován i na stránkách nového magazínu. Nyní se tedy budu snažit Vám tyto informace předat. Myslím, že každý LR-partner by měl znát základní problematiku, měl by alespoň v základech vědět, o jaké chorobě se mluví, a bude-li mít dostatek dobrých informací, může správně reagovat a navrhnout produkty LR, které budou bránit rozvoji choroby. Proto na tomto místě uvádím základní informace o zaživacím traktu člověka.

Všichni víme, že potravina je obvykle přijímána ústy, v nichž dochází k mechanickému zpracování potravy pomocí zubů a k chemickému natrávení za pomoci enzymu obsaženého ve slinách (ptyalin).

Potrava pokračuje jícnem do žaludku, kde je mechanicky (pohybem) a hlavně chemicky (kyselinou chlorovodíkovou, pepsinem, gastrinem a podobně) štěpena. V žaludku je výrazně kyselé prostředí způsobené hlavně kyselinou solnou. Denní množství šťáv je zhruba 3 litry, jejich pH se mění dle stravy a denního cyklu. Často zde dochází k takzvanému refluxu, kdy se vrací kyselé žaludeční šťávy do dolní části jícnu. Zde svojí kyselostí poškozují sliznici.

Při těchto potížích (nazývaných obvykle pálení žáhy), nám může pomoci Aloe Vera – jak ke zlepšení, tak k úplné normalizaci stavu. Pokud člověk nemá

jiné potíže, postačí klasická **Aloe Vera** Med nebo Broskev. Svojí alkalizací a schopností hojení dokáže z velké části tyto problémy vyřešit.

V žaludku a přilehlém duodenu (dvanáctníku) často vznikají primární vředy na sliznici - hlavním původcem bývají *Helicobacter pylori*, stres, kouření a špatná strava. Dochází ke vzniku vředu, ten může nahodit drobnou cévku, která pak postupně krvácí do žaludku až do střeva a může způsobit vykrvácení. Jde-li o menší cévku, dojde „jen“ k natrávení krve a stolice vypadá jako černá kolomaz.

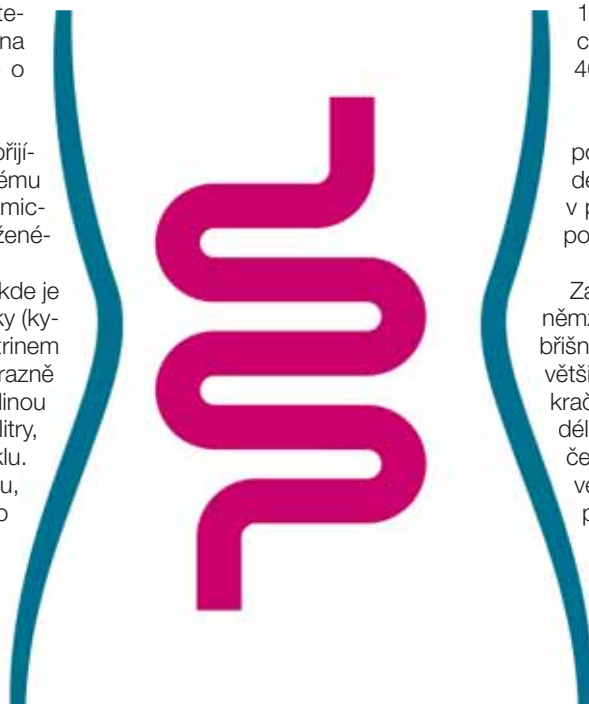
V tom případě je vhodné (vedle klasické terapie naordinované lékařem) podávat zvýšené dávky Aloe Vera klasického typu. Také je vhodné vzhledem k přítomnosti *Helicobacter pylori* (HP) přidat **Colostrum** (jde totiž o infekci). Někdy může dojít vlivem stresu, HP, kouření a dalších faktorů i k perforaci (procděravění) vředu do dutiny břišní. Dochází k chemickému zánětu pobříšnice, následují kruté bolesti, břišní stěna je prknovitě stažená a tuhá. V takovém případě je nutné operační řešení.

U sekundárního žaludečního vředu bývá postižení sliznice způsobeno léky, zejména NSA (nesteroidní revmatika na bolesti - především kloubů). Léky podobného typu bere u nás asi 500 000 obyvatel. U 1 % z nich dochází k žaludečním komplikacím a uvádí se, že ročně může zemřít až 500 obyvatel (což znamená 10 % z celkového počtu těchto komplikací). Starších pacientů (nad 90 let) umírá až 40 %.

Ve výše uvedených případech je na místě pomocná terapie ke snížení kyselosti žaludečního prostředí. Vhodná je **Aloe Vera** a v případě HP doporučujeme přidat tekuté a později tobolkové **Colostrum**.

Za dvanáctníkem pokračuje tenké střevo, v němž je prostředí působením sekretu slinivky břišní (pankreas) již alkalické. Tenké střevo je většinou uložené ve střední části břicha a pokračuje dále jako jejunum - lačník, který má délku asi 2,5 m. Za ním pokračuje ileum - kyčelník, což je 3,5 m střeva, které končí v pravém podbříšku ileocekálním ventilem, kde přechází tenké střevo (kyčelník) do slepého střeva (caecum). V tomto místě se nachází tak zvaný appendix (nesprávně nazývaný slepé střevo), který bývá často důvodem operace.

Následuje tlusté střevo, jehož části se nazývají tračník vzestupný, potom je





příčný a sestupný, který končí konečným a řitním kanálem. Délka tlustého střeva je asi 1,5 m, průměr asi 5 cm. Přestože délka střeva je několik málo metrů, vnitřní plocha střeva dosahuje až 210 metrů čtverečních – to způsobují tzv. klky, což jsou drobné vychlípeniny o velikosti několika mm. Je to plocha, na které se odehrává hlavní část trávení a vstřebávání tekutin a živin.

Velký problém v oblasti tlustého střeva způsobuje skupina idiopatických střevních zánětlivých chorob. Hlavními zástupci jsou Crohnova choroba a Colitis ulcerosa.

Jedná se o chronické zánětlivé onemocnění, způsobené imunitními či autoimunitními mechanismy, u nichž je příčina vzniku nejasná. Pro tyto choroby je typické střídání zlepšení (remise) a zhoršení (relaps) zdravotního stavu.

U těchto chorob jde o orgánové či systémové onemocnění, které postihuje ostatní orgány. Tedy nejenom střevo, ale i klouby, kůži, játra a žlučové cesty, oči a podobně.

Sliznice střeva je velmi často hlavním místem kontaktu zevního a vnitřního prostředí. Bývá opakovaně vystavena mechanickým, infekčním, chemickým podnětům a působí proto jako obranný val, je zdrojem až 70 % imunity. Brání tomu, aby antigeny a další patologické buňky nepronikly do vnitřního prostředí, a tím vlastně chrání celý organismus.

Součástí obranné reakce střeva je zánětlivá reakce na střevní sliznici či stěně.

Zánět je brán většinou jako patologie, ale vlastně jde o nejstarší všeobecný fyziologický mechanismus, který probíhá v několika fázích.

Akutní zánět: akutní reakce na patogeny a jiné mikroorganismy, porušení rovnováhy mikrobiálního systému trávicího traktu.

Hlavními příznaky jsou překrvení, otok, bolestivost, zarudnutí.

Chronický zánět: rozsáhlé chronické onemocnění sliznice či stěny střeva, jehož příznaky se překrývají.

Například u divertikulitidy - což je zánět divertiklů (vychlípení střeva do dutiny břišní) může akutní zánět přejít do chronického stadia a dokonce může zánět i přejít přes stěnu střevní do dutiny břišní. Může dojít k operaci pro zánět nebo zúžení střeva.

V takovém případě je potřeba podávat **Probiotikum** na zlepšení bakteriologické rovnováhy střevní flóry. **Aloe Vera** klasická (med, broskev) zvýší imunitu, alkalizuje prostředí a zlepší hojivost. V případě zvýšené aktivity zánětu je potřeba přidat **Colostrum**.

Crohnova choroba: chronický autoimunitní proces stěny střevní, jde o nespecifický zánět, který se projevuje bolestmi břicha, průjmy, poškozením výživy, snížením množství červených krvinek a podobnými zánětlivými projevy. Bývá postižena celá šířka stěny střevní a také může jít o postižení celého zažívacího traktu. Nejčastěji se vyskytuje u osob mezi 15. a 30. rokem života.

Rozlišujeme 2 typy:

A - vyšší tvorba píštělí, abscesů a akutních projevů

B - spíše chronický průběh se zúžením střeva

U této diagnózy je nutná bezsezbytková dieta, železo, vitamíny, vápník a podobně.

Z našeho pohledu doporučujeme **Aloe Vera**, **ProBalance**, **Probiotic 12** s eventuálním přidáním **Colostru**.

Colitis ulcerosa: Jde o souhrn genetické dispozice, poruchu imunity a vlivu zevního prostředí. O to důležitější je preventivní podávání doplňků stravy, aby nedošlo k projevům choroby.

Jedná se vlastně o nespecifický zánět tlustého střeva na sliznici, vzácně v hlubší části stěny, objevuje se obvykle ve věku 20 – 40 let.

Choroba může zasahovat celý tračník, ale nejčastěji postihuje konečné části tlustého střeva.

Příznaky: průjem, krvácení do stolice, ve stolici (i mimo) se objevuje hlen. Bolesti břicha, někdy opakované nutkavé řídké stolice.

Léčba - dle rozsahu postižení střeva.

Doplňky stravy (velmi vhodné): **Probiotic 12**, **Aloe Vera** a při zhoršení **Colostrum**.

Vzhledem ke složení Aloe Vera, Probiotic 12 a Colostru se tyto LR produkty řadí k ideálním pomocníkům při léčbě uvedených problémů a chorob střev.

Často se opakují otázky na dávkování uvedených produktů. K tomu uvádím, že **Probiotic 12** se podává dětem nad 8 let a dospělým osobám 1 tobolek denně.

Colostrum obvykle 3x1 tobolek, když je akutnější období zánětu tak 2x20 ml.

U **Aloe Vera** je minimální dlouhodobá dávka 1 ml na 1 kg váhy a den. To je opravdu minimální dlouhodobá dávka, lépe účinkuje dávka vyšší.

Myslím, že dnes jsme otevřeli pro většinu z vás dosud zcela neznámou stránku problematiky lidského zdraví. Otevírá se nám velký prostor pro využití našich produktů jak preventivně (což je nevhodnější), tak i k podpoře při léčbě již nastalých potíží.

I během doby, kdy sepisuji tento článek, jsem měl možnost na infolince pomoci několika lidem s podobnou problematikou, o které nyní píšete. Tím víc se utvrzuji, že to má smysl a naše produkty jsou i v těchto případech vhodné k použití.

Na závěr Vám všem přeji, aby se vám vyplnily všechny vaše soukromé i pracovní sny. A nepamenejte - je důležité, aby v prvé řadě byl preferován klient před osobními cíli.

Všem s pozdravem

Emeritní primář MUDr. Milan Čarvaš

infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 - 21.00, St 16.00-18.30 hodin
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com

