



Stravování a podpora imunity

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Dobrý den vážení LR-partneři,

v letošním roce se setkáváme na stránkách našeho magazínu již potřetí.

Venku je velmi nevlídné počasí a tak aby vás nepřemohl splín, budu se snažit napsat vám pár řádků k povzbuzení. Téma na první pohled sice tak nevypadá, ale doufám, že konec by mohl vyznít povzbudivě. Pokusím se.

Chtěl bych k vám promluvit o stravování, podpoře imunity a doplňkové terapii u onkologických pacientů.

Nutriční stav (stav výživy) člověka výrazně ovlivňuje jeho život a zvláště výsledky léčby při onemocnění. O chronickém metabolickém syndromu (chronická obezita) toho bylo již hodně řečeno a popsáno. Nyní se zaměříme spíše na obrácenou stránku věci - na malnutrici (sníženou výživu a podvýživu).

Genom člověka, který byl prakticky ustavován v období paleolitu, nám dával obvyklou dobu života kolem 35 - 45 let, kdy fyziologické pochody postupně začínají výrazně stagnovat a oslabuje se produkce hormonů, enzymů a podobně. Fyziologie je tak naprogramována a člověk ji v současné době výrazně věkově překračuje. Životním stylem, zhoršením svého životního prostředí, nesprávně zpracovanou stravou a její skladbou si ale způsobujeme různé civilizační choroby.

S věkem se v těle zvyšuje podíl tukové tkáně a zmenšuje se podíl svalové hmoty.

U 20 - 30letého člověka je obvyklý podíl svalové hmoty asi 30 %, kdežto u 70 - 80letého člověka je to pouze kolem 15 % váhy.

Ve vyšším věku se v závislosti na stavbě těla a tělesné aktivitě snižuje energetická potřeba organismu. Avšak potřeba vitamínů, stopových prvků a dalších doplňků se nemění, a tak celkový snížený příjem živin bývá často příčinou jejich nedostatku a z toho plynoucího poškození organismu. Zvláště při stárnutí organismu a ještě navíc při nemoci jsou tyto nedostatky výrazným jazyčkem na vahách výsledku léčby.

Pro nemocného a staršího člověka je správná výživa zásadním pojmem.

Malnutrice (podvýživa) vede k řadě komplikací, které ovlivňují prognózu nemoci a někdy i smrti.

Snížením svalové síly dochází i k oslabení dechového svalstva a vzniku plicních infektů. Snížení svalového napětí střeva vede k častým zácpám a k procházení infekce přes stěnu střevní. Zhoršování imunitního systému a s tím spojené snižování jeho odpovědi (snižují se i počty imunoglobulinů) vede k častým infekcím plicním, močovým, střevním. Snižuje se také koncentrace krevních bílkovin a vznikají otoky dolních končetin. Snižuje se i základní metabolismus, klesá i tělesná teplota, což je příčinou zimomřivosti seniorů. V důsledku nedostatku vitamínů, stopových prvků, kyseliny listové, vitamínu B12 a podobně dochází ke zmenšení krvevorbny a dochází i k anemii (poklesu červených krvinek v krvi). Nízké hodnoty plazmatických bílkovin mohou maskovat výraznou dehydrataci (nedostatek tekutin organismu).

Nutriční (výživový) stav nemocného s onkologickým onemocněním ovlivňuje výsledek léčby ještě výrazněji.

U nádorových onemocnění je podvýživa velmi častá. Často může být prvním známkou choroby. Nechutenství je také častým projevem, někdy je příjem potravy dán i mechanickým omezením. Vznikají poruchy chuti, změny obvyklé chuti, nevolnost, zvracení, průjem. Někdy vznikají i bolestivá onemocnění v dutině ústní – afty, plísň. Na kůži se často objevuje herpes.

Léčba onkologických nemocných je komplikovaná a velmi složitá. Většinou je použita léčba chirurgická, chemoterapie (chemická či biologická) a radioterapie (ozařování).

Při chirurgické léčbě je možno již při stanovení diagnózy ihned podávat doplňky stravy. Tím můžeme pacienta předem připravit k operačnímu zákroku, můžeme zvýšit jeho imunitu, schopnost hojení. Doplňky výživy se mohou podávat ihned po operaci, jestliže má operovaný povolený příjem ústy. Ideální příprava pacienta k operaci (nemusí být jen onkologická, ale i běžná plánovaná), je dlouhodobě užívat **Aloe Vera** a týden před operací **Colostrum Direct**.

U chemoterapie, která má obrovské vedlejší účinky toxického rázu a znamená poškozování, usmrcování rakovinných buněk, dochází i k postižení rychle se dělicích buněk kostní dřene a buněk zažívacího traktu. Výsledkem je také destrukce imunity, poškození krvevorbny, špatná resorpce živin ze zažívacího traktu. Vzhledem k poškození vlastní imunity mohou pacienti onemocnět i zemřít na banální infekci, pacientův oslabený imunitní systém není schopen pomáhat likvidovat nádorové buňky v organismu. Stav výživy je katastrofální, po chemoterapii jsou pacienti velmi oslabení, unavení, trpí nevolností, průjmy, zvracením. Někdy nemohou vůbec přijímat potravu, v tom případě musí být živieni sondou do žaludku, ale i do sondy se dají přidávat tekuté doplňky stravy. Dochází ke ztrátě ochlupení, vypadávají vlasy. Někdy je celkový stav pacienta v souvislosti s nádorovým onemocněním a zvláště s podáváním chemoterapie tak oslabený, že je nutné chemoterapii přerušit, dokud se poškozené nenádorové buňky nezregenerují. Potom se může opět aplikovat nutná, avšak toxická chemoterapeutická látka.

Opakovaně je prověřen velmi dobrý výsledek při užívání **Aloe Vera** – snižují se vedlejší účinky chemoterapie, únava je výrazně menší, nastává rychlejší obnova chuti k jídlu, zmenšuje se nevolnost a zlepšuje spánek. Snižuje se frekvence průjmů a podobně – prostě při užívání AVG je chemoterapie lépe snášena. Nastává rychlejší obnova poškozené imunity a krvevorbny. Asi u 70 % pacientů bylo při vnitřním užití AVG patrné jen velmi malé či omezené vypadávání vlasů. Je doporučováno ještě před začátkem chemoterapie zvlhčovat kůži vlasové pokožky AV gelem nebo koncentrátem. Jsou tím rozšiřovány kapiláry vlasových kořínek. Do vlasové oblasti večer vetřít a ráno vymýt studenou vodou, opakovat denně čerstvým gelem.

U radioterapie (ozařování) může dojít k poškození nádorových buněk, ale zcela jistě dojde k poškození i okolních zdravých buněk. Mohou nastat průjmy, objevuje se i popálení okolní tkáně a kůže. Kromě vnitřního užívání AV je vhodné použít i **Aloe Vera Spray první pomoci** či **Koncentrát Aloe** na popálené kožní místo.



Z různých ekonomických studií bylo zjištěno, že přes podstatné zvýšení finančních nákladů na výzkum a hlavně onkologickou terapii nádorů jsou výsledky v délce přežití pacientů velmi nízké a neodpovídají těmto zvýšeným nákladům a intenzivní chemoterapii. Poslední studie v USA ukázala výrazný nepoměr mezi finančními náklady a konečným výsledkem léčby chemoterapií. Na nejmodernější onkologickou chemoterapii, která byla použita oproti obvyklé konvenční, byly finanční náklady 340x vyšší a délku přežití onkologických pacientů se tím podařilo zvýšit pouze 2x.

Proto stále více pacientů a částečně i lékařských odborníků v současnosti využívá možnosti ovlivnění léčebných výsledků komplementární (doplňkovou) medicínou. Pomocí bylin, antioxidantů, doplňků stravy, enzymů a podobně se snaží zlepšit výsledky konvenční terapie a co nejvíce eliminovat její nežádoucí účinky.

Z tohoto hlediska je zcela evidentní, že naše doplňky stravy v čele s **Aloe Vera Barbadosis Miller** jsou ideálním prostředkem!

Obsahuje látky, které jsou schopny plnit výše uvedené úkoly. Pomáhá regenerovat sliznici zažívacího traktu, která je poškozena chemoterapií. Mukopolysacharidy antioxidantním účinkem zmírni poškození enterocytů (buněk střevní sliznice). Lepší výživa podpoří lepší imunitu. Produkce červených krvinek přinese více kyslíku, který velmi dediferencované buňky některých nádorů ke svému životu rády nemají. Bioaktivní substance AVG přímo působí na aktivitu imunitního systému, namířenu proti nádorovým buňkám. Aleorid nebo Acemannan v AVG vysoce aktivují makrofágy, které uvolněním cytokinů stimulují NK buňky (vraždicí buňky) nádorů a podobně.

Další naše produkty jako jsou **Colostrum**, **Reishi plus**, **biOxan**, **ProBalance** a podobně jsou jednoznačně pozitivním přínosem k podpoře organismu proti onkologické chorobě a podvýživě. To by však bylo na daleko delší příspěvek.

Ještě bych se rád s vámi podělil o schémata dávkování při onkologické chorobě.

Onkologické onemocnění je velmi závažný stav a spolu s podvýživou a toxickým poškozením chemoterapií nemá moc optimistické výsledky. Běžné dávky doplňků stravy jsou nedostatečné. U závažných onemocnění se má dávka obvyklá zdvojnásobit až ztrojnásobit.

Uvádíme-li obvyklou a zvláště preventivní dávku u běžného onemocnění 1ml Aloe na 1 kg váhy a den, zde ji zvyšujeme na 2-3ml na 1 kg váhy a den, protože je známo, že čím více a déle se Aloe používá, tím větší efekt má. Potom by se měla rozložit i do více dávek (např. 5x denně).

Zkušenost amerických pacientů, kteří konzumovali i 3x denně 2 dcl Aloe Vera gelu, jsou velmi pozitivní. Dr. Peuser uvádí v nové knize z května 2010 „Rakovino, kde je tvoje vítězství?“, že v některých státech USA je samozřejmostí užívat Aloe ke zmírnění nežádoucích vedlejších účinků při podávání chemoterapie a ozařování. Na základě vynikajících výsledků bude Aloe Vera při chemoterapii a ozařování patřit k léčebným postupům (standardům).

Onkologická problematika je dobře přístupná na internetových stránkách www.linkos.cz

Zvláště u pacientů, kde je z důvodu pokročilosti nádoru již obvyklá léčba ukončena, by se měla obvyklá dávka AVG výrazně navýšovat bez omezení. Podobně je to i s jinými našimi produkty. **Reishi plus** se podává v dávce 2x2 tobolky nebo až 3x3 tobolky, **Colostrum** v 2-3 násobné dávce – Direct 5x10ml, Basis 2x2 tobolky až 3x3 tobolky za den.

Z výše uvedeného je tedy zřejmé, že užívání doplňků stravy je velmi potřebné. Cílem nutriční podpory, kam mimo jiné naše doplňky

stravy patří, je získání a udržení optimální tělesné hmotnosti, korekce chybění uvedených látek, zlepšení tolerance k léčbě, minimalizace vedlejších účinků, zvýšení kvality života a optimalizace imunitního systému.

Obavy z toho, že by výživa podporovala růst nádoru, nebyly prokázány.

Závěr:

Doplňky stravy jsou nedílnou součástí moderního životního stylu. Lékař by měl znát účinky základních látek a pacienta o nich informovat a eventuelně cíleně doporučovat.

Přestože některé výsledky nutriční podpory u nádorového onemocnění nemusejí na první pohled působit optimisticky, je zřejmé, že mnohým pacientům včasná a správně indikovaná nutriční podpora významně zlepšila kvalitu života.

Je jasné, že to není samospasitelné, ale společně s úspěšnou onkologickou léčbou to poskytuje pozitivní výhled na budoucnost závažných chorob.

Doufám, že závěr vyšel mírně lépe než začátek. Vidíme, že máme tedy našim klientům co nabídnout a také vysvětlit. Snažím se hlavně o to, abychom měli základní informace pro naše okolní či blízké pacienty a věděli, jak jim objasnit potřebu doplňků stravy. Tak jim můžeme pomáhat ve velmi složité a tíživé situaci.

Osobně jsem velmi rád, že svým nemocným můžu spolu s produkty LR poskytnout i naději a důvěru, kterou často nemají a kterou tolik potřebují! Jen oni se mohou svobodně rozhodnout, jak s ní naložit a pomoci sami sobě.

Přeji Vám do dalších let mnoho zdraví s produkty LR.

Protože se do konce roku zřejmě už nevidíme, přeji vám do roku nadcházejícího mnoho úspěchů jak v osobním, tak i v LR životě. Doufám, že i nadále budeme společně pomáhat těm méně šťastným.

S pozdravem

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333
Po-Út 16:00 - 21:00, St 16:00-18.30 hodin
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com

