



LR PRŮVODCE

nejčastějšími zdravotními problémy podle abecedy – K

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení poradci a přátelé LR

Všechny Vás zdravím. Jak víte, setkáváme dnes a denně mnoho lidí, kteří potřebují zdravotní pomoc a kterým mohou být produkty LR velmi prospěšné. Dovolil jsem si zde uvést v našem průvodci několik dalších chorob pokračující abecedy.

K

• KAPAVKA

Tato ve světě nejčastější pohlavní choroba dovede být pořádně zákeřná. Ročně se jí nakazí přes 100 milionů lidí. Je způsobena bakterií gonokokem a nejčastěji přenášena pohlavním stykem. Záchodových prkýnek či ručníků není potřeba se obávat. Inkubační doba činí cca 2–5 u mužů a cca 4–7 dnů u žen. Projevuje se zánětem a výtoky. Napadá výstelku močopohlavního ústrojí, sliznici nosohltanu či konečníku. V místě zánětu vzniká bolest, výtok a někdy zarudnutí. Zvláštním druhem (asi ve 3 %) je kapavka diseminovaná na jiné orgány (například kůže a klouby). Projevuje se bolestivostí, zarudnutím a červenými skvrnami. V poslední době se vyskytuje také obměněný druh kapavky, která je dosti odolná vůči léčbě.

U žen se kapavka projevuje zánětem děložního dna a močové trubice s pálením při močení, výtokem a někdy i krvácením či hnisem. Někdy se bohužel neprojeví žádným závažným signálem a může se klidně přenášet dál, aniž by přenašečka trpěla příznaky.

U mužů patří mezi nejčastější příznaky časté močení doprovázené pálením a řezáním. Toto může doprovázet i výtok z močové trubice. Někdy mohou tyto bolesti přejít i na semenné vajíčky a prostatu.

Terapie: antibiotika se předepisují na delší dobu, protože se zvyšuje odolnost gonokoka. Samozřejmostí je sexuální abstinence. K uváděné infekci se mohou přidat i chlamydie.

Podpora terapie produkty LR: protože se podávají ATB, je v tomto případě velmi vhodné přidání **Probiotic 12** k podpoře imunity. Dále je velmi důležitá podpora léčby podáváním **Colostrum Direct** (nejméně 3x10 ml/den, do vyléčení) a **VitaAktiv** (10 ml/den). Na místo zánětu lze opakovaně aplikovat **Aloe Vera Emergency Spray**.



• KAPOSIHO SARKOM

Jedná se o onemocnění způsobované lidským herpesvirem, který je normálním imunitním systémem většinou eliminován. Pokud je ale imunitní systém oslaben, může se nemoc naplno projevit. Většina případů s Kaposiho sarkomem je v současné době nakažena virem HIV.

Může se projevit na kůži, na sliznici dutiny ústní i na jiných místech. U pacientů s AIDS je agresivnější a může se objevit i na jiných orgánech, nejčastěji na plicích. Jedná se o nádorově zvrhlé buňky krevních cév a kapilár. Projevuje se zarudlými až fialovými skvrnami s uzly, které se následně šíří do okolního vaziva. U břišního typu hrozí i vykrvácení. **Terapie:** v současné době je na vyšší úrovni než v minulosti. Pacient je v léčbě onkologa a velmi záleží na rozšíření onemocnění a na stavu imunitního systému.

Podpora terapie produkty LR: základem podpory terapie je podávání **Colostra Direct** (nejméně 3x10 ml; později je vhodné přejít na **Colostrum Compact** (3x3 tob.). Dále, protože se jedná o virovou infekci, je možné přidání **Cistu Incanu** (3x1 tob.). Častá je také terapie pomocí chemoterapie (v případě LR produktů postupujeme jako při chemoterapii a přidáváme **Aloe Vera** v dávce 2 ml/kg váhy, kromě dne samotné chemoterapie). Doplňme **Probalance** podle pH moči (aby byla kolem 6,5–7). Neméně důležité je přidat **VitaAktiv** (10 ml denně) k podpoře organismu a imunity.



• KAWASAKIHO NEMOC

Jde o multisystémové zánětlivé onemocnění postihující malé a střední arterie (jde o vaskulitidu neznámé etiologie). Nejčastější je u dětí do 5 let. Projeví se často náhlou vysokou horečkou, oboustranným zánětem očí, jahodově červeným jazykem, výrazným zduřením krčních uzlin, otoky malých kloubů, někdy i bolestí břicha, žlučníku a řadou dalších možných příznaků. Diagnózu stanovuje lékař.

Terapie: podávání imunoglobulinů do žíly, Anopyrin ve vyšších dávkách, případně kortikoidy při selhání uvedené terapie.

Podpora terapie produkty LR: vzhledem k zánětu nejasné etiologie se podávají vysoké dávky **Colostra Direct** (dávkování podle váhy dítěte), dále dlouhodobě **Aloe Vera Med** či **Broskev** (1,5 ml/1 kg váhy) a **VitaAktiv** (5 ml/den).



• KŘEČOVÉ ŽÍLY

Křečové žíly neboli varixy jsou nejčastějším žilním onemocněním. V evropských zemích jsou z 20–30 % záležitostí mužů a z 40–50 % záležitostí žen. Jde o povrchní žilní systém na dolních končetinách, ve kterém se z různých důvodů projevuje nedostatečnost chlopninového systému. Ten má spolu se svalovou pumpou napomáhat návratu krve směrem k srdci.

S tímto postižením se člověk již rodí. Je ovlivněno geneticky, případně se postupně vyvíjí, a to z různých důvodů. Následkem přetlaku v žilním systému dochází ke zvětšování průměru žil a vzniká obraz žilní nedostatečnosti. Vznikají viditelné křečové žíly v podkoží, bolestivost dolních končetin a pocit těžkých a unavených nohou. Objevují se kožní změny a někdy i kožní vředy (viz písmeno B – LR Magazín 2/2014).

Někdy také mohou vznikat záněty povrchních křečových žil (povrchová flebitida) a ucpání (trombóza povrchových žil). Někdy může křehký varix prasknout, čímž vzniká poměrně velké krvácení.

Terapie: varixy se léčí různými podpůrnými látkami s rutinou a podobně. Podle velikosti žilních varixů lze použít také skleroterapii a podpůrné bandáže či punčochy. Problém lze řešit také různým typem operací.

Podpora terapie produkty LR: vzhledem k oslabování žilní stěny a chlopní bych doporučoval pít dlouhodobě **Aloe Sivera** (pokud neberete Warfarin), protože Sivera obsahuje vedle Aloe Vera také extrakt z kopřivy dvoudomé obsahující množství křemíku. Ten pozitivně působí na cévní stěny. K odkyselení organismu bych přidal také **Probalance** (dávkování podle pH moči). Při kyselosti tkání se totiž zvyšuje možnost žilní trombózy. Na stěnu žilní je možné lokálně aplikovat také **Aloe Vera Koncentrát**. Vhodný je zvláště při otoku a zarudnutí, tedy při počínajícím zánětu povrchových žil. Pokud jde o zánět, zde bych nasadil **Colostrum** (nejméně 2x2 tbl.) pro urychlení léčby. Je dobré využívat také cévní gymnastiku (po koupeli chvíli, asi 2 minuty, chodit či přešlapovat ve studené vodě). Potom nastříkejte na místa křečových žil **Aloe Vera Emergency spray** a vmasírujte jej do kůže.



► LR PRŮVODCE NEJČASTĚJŠÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY – pokračování

• KVASINKOVÁ INFEKCE

Nejčastější kvasinkovou infekcí je Kandidóza. Kandida je jednobuněčná houba, která je u člověka běžná a není nebezpečná. Pokud se však z nějakého důvodu rozmnoží, parazituje a výrazně organismu člověka škodí. Houba k množení potřebuje teplo, vlhko a potravu (uhlovodany). Pokud ještě omezíme dobré bakterie v těle (podáváním antibiotik, přidáním cukrů apod.), problém je na světě. Další faktory podporující množení plísni: snížení imunity organismu pomocí chemoterapie, AIDS, nemoci z ozáření, stresu či kouření. Užitečné bakterie likviduje dlouhodobé podáváním ATB, chlorované bazény či antikoncepce, dále pak zakyselení organismu velkým příjmem cukrů, někdy také přímé zanesení plísně.

Příznaky a projevy mohou být viditelné na kůži, především pak v místě kožních záhybů, v podpaždí, pod prsy či v tříslech. Plíseň se může objevit i pod nehty, v dutině ústní, ve střevěch a zvláště na pohlavních orgánech žen. Toto ženám působí svědění, výtoky, opakované záněty a bolesti. Postižena může být i dýchací soustava, lymfatické cesty a samozřejmě psychika.

Terapie: je dlouhodobá a obtížná podle rozsahu postižení.

Léčba musí být komplexní, protože většinou jde o onemocnění celého organismu. Podávají se antimykotika, látky budující imunitu a naopak se omezují látky podporující stravu kvasinek – cukr a bílá mouka.

Podpora terapie produkty LR: podpora imunitního systému nejlépe **Aloe Vera Broskev**, která neobsahuje žádné cukry, ani ve formě medu. Ideální je přidat **Colostrum Direct** (3x10 ml) k podpoře imunity a dodávat hlavně množství obranných látek. Doporučuji též **Probiotic 12**, které doplní do těla žádoucí bakterie. Pokud organismus zakyselený, doporučuji odkyselení pomocí **Probalance** (dávkování podle pH moči). Plíseň se nesnese s laktobacily. Místně je vhodné zavádět tampony nasáklé **Aloe Vera sprejem** 2x/den.

Komplexní terapie je velmi důležitá, protože jak sami vidíte, velmi často jde o celkové a chronické onemocnění.



Moc Vás zdravím a těším se na naše setkání na seminářích, infolince a podobně.

S pozdravem

Váš MUDr. Milan Čarvaš

Lékařská infolinka: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin

