



## LR průvodce nejčastějšími zdravotními problémy I–J

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR partneři a přátelé LR

Opět přispívám do našeho LR Magazínu informacemi o několika nemocech, se kterými se setkáváte dnes a denně a které pro přehlednost řadíme v Magazínu abecedně. Dnes se zaměříme na písmena I–J. Všechny Vás moc zdravím a přeji Vám, aby pro Vás byly tyto informace užitečné.

### • Impetigo

Jedná se o nakažlivou kožní infekci, která postihuje povrchové části kůže. Častější je toto onemocnění u dětí, ale nevyhýbá se ani dospělým.

Jde o bakteriální onemocnění typu *Streptokokus pyogenes* či *Stafylokokus aureus*.

Vyskytuje se ve třech formách: makulovesikulózní, bulózní a smíšená – posuzuje se podle průběhu nemoci. První formou jsou pouze skvrny, které se mění v puchýřky a mohou připomínat akné. Další formou jsou velké puchýře, kterým se říká buly. Ty praskají a zůstávají po nich mokvající ložiska. Objevují se kdekoli na těle, nejčastěji však na obličeji.

**Terapie:** antiseptické masti a roztoky, hygienická opatření. Přenos je možný oděvem, ručníkem a podobně. Je-li stav závažný, přidávají se někdy také ATB.

**Podpora terapie produkty LR:** vzhledem k tomu, že se jedná o infekci bakteriemi, bych doporučil podávat **Colostrum Direct**, dávkování podle váhy a akutnosti stavu. Místně bych pak na kožní nález aplikoval **Aloe Vera Emergency sprej**, a to několikrát denně, případně ve formě obkladů. Na doléčení použijte **Aloe Vera Koncentrát** 2x denně. Alternativou je také provést mix **Aloe Vera Koncentrátu** a obsahu jedné tobolky **Colostru**. Vzniklou kašičkou doporučuji kůži natírat 2–3 x denně.



### • Imunita

Samozřejmě, imunita není název choroby. Dotazy na její fungování se ale neustále množí. Jak ji podpořit a budovat? Snížená či zvýšená imunita může vést k řadě onemocnění – proto ji coby heslo zařazuji do našeho výběru. Imunita je nepostradatelná obrana organismu. Jde o složitý soubor mechanismů rozeznávajících a eventuálně likvidujících cizí a někdy i vlastní struktury.

Naše imunitní soustava se skládá z imunity vrozené a získané. Celková hmotnost celé imunitní soustavy je cca 1000 g a skládá se z 1 bilionu buněk. Přirozenou obranu můžeme dělit na buněčnou a humorální.

Imunitní systém má za úkol chránit organismus proti škodlivým látkám zvenčí – proti bakteriím, virům, jedům, parazitům a podobně. Z těla se snaží vyloučit i cizí tělesa, například třísku.

Imunita je zodpovědná také za homeostázu, tedy rovnováhu v lidském těle. Imunitní „dohled“ má za úkol nalézt postižené buňky a ihned je likvidovat. Specifická imunita disponuje také pamětí. Pokud se již s vadnými buňkami seznámila, dovede je rozpoznat a cíleně likvidovat. Dokonce proti nim vytváří specifické protilátky. Nespecifická imunita, vrozená, je charakteristická obrannými mechanismy na sliznici, kůži apod. v podobě určitých systémů obrany.

Buněčná imunita je zajišťována pomocí bílých krvinek, fagocytárních buněk, makrofágů nebo neutrofilů. Pokud tyto látky nefungují tak jak by měly, může to vyvolat vážné onemocnění spadající i do kategorie autoimunity.

Pokračování na následující straně ►

## ► LR PRŮVODCE NEJČASTĚJŠÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY – pokračování

Látková imunita se většinou omezuje na protilátky, čili imunoglobuliny. Ty se specificky vážou na antigen/parazit, virus či bakterie. Dále sem patří interferony produkované bílými krvinkami, zejména jako reakce na virus.

Získaná imunita je zaměřena na konkrétní nemoci a lze ji získat tak, že danou nemoc proděláme, případně se na ni necháme očkovat. Podstatné je, že paměť zdravého imunitního systému může okamžitě spustit tvorbu daných protilátek na tu kterou nemoc.

**Terapie oslabené imunity:** farmaceutická medicína, která podává léky, při oslabené imunitě řeší určitou chorobu a její specifika. Například při autoimunitní cukrovce I. typu se dětem podává inzulín, ale dále se již autoimunita neřeší. Podobně je tomu například u štítné žlázy. To je ale špatně, protože autoimunitní choroba pokračuje a zhoršuje stav postiženého orgánu.

**Podpora terapie produkty LR:** základ je samozřejmě ve správné životosprávě, ale velmi důležité je také odstranění příčiny způsobující autoimunní reakci. Takovou je například stres, opakované podávání některých léků a podobně. Z produktů LR je při akutním stavu chorob nejdůležitější podávání **Colostrum Direct**, protože obsahuje mimo jiné již hotové obranné látky typu imunoglobulinů (až 25 %), které neutralizují viry i toxiny bakterií (mikroorganismy) **Colostrum** doporučuji i u autoimunitních chorob, protože obsahuje látku PRP-prolin, která imunomoduluje imunitní systém. Prakticky mu již dodá hotové obranné dávky a tím urychlí podporu imunitního systému a léčbu nemoci. Dále dlouhodobě podáváme **Aloe Vera Drinking gel** k rozvoji a aktivní podpoře budování vlastního imunitního systému. Tento gel v sobě má látky modulující imunitní systém a je možné jej podávat i u nemocí s autoimunitní anamnézou. V tom případě se podává v postupně narůstajících dávkách. Součástí Aloe Vera je například lupeol, sírové sloučeniny, acemanany a podobně. Tyto látky buď přímo anebo nepřímo zvyšují pohlcovací schopnost bílých krvinek a stimulaci tvorby a uvolňování protininfekčních látek, které jsou účinné proti virům, bakteriím, plísním i parazitům.

Velmi důležité je i přidávání **Vita Aktivu** a **ProBalance**, podpora střevní imunity je pak velmi dobře podpořena **Probiotic 12**, díky kterým se do tlustého střeva uvolní 12 druhů bakterií velmi důležitých pro posílení imunitního střevního systému. Při virové infekci nemůžeme zapomenout ani na posílení imunitního systému pomocí **Cistus Incanus**.

Jak vidíte, v LR produktech je velký potenciál k posílení jak vrozené tak získané imunity.



## • Infarkt myokardu

Jedná se o náhlé omezení či přerušování krevního zásobování části srdečního svalu. Vzniká nejčastěji pomocí krevní sraženiny či ateromatózního plátu uzavírajícího srdeční tepnu. Takto vzniká srdeční nedostatečnost a tím i omezení funkce srdce anebo náhlá smrt z prasknutí srdeční stěny.

Hlavním příznakem je typická klidová dlouhotrvající bolestivost na hrudníku s propagací do krku, dolní čelisti a některé horní končetiny, případně do zad či horní části dutiny břišní. Někdy ale mohou klinické příznaky zcela chybět. V tomto případě jde o akutní stav, kterému však mohla předcházet chronická ischemická choroba srdeční, tedy chronické zúžení cévního zásobení srdce.

**Terapie:** nejdůležitější je transport na specializované pracoviště a následná angioplastika pomocí cévního instrumentária. Někdy se provádějí koronární bypassy. V předlékařské péči je vhodné podat aspirin.

**Podpora terapie produkty LR:** u akutního stavu je nutná uvedená terapie, jak jsem popsal, protože produkty LR nejsou pro akutní cévní terapii určeny – působí postupně a pomalu, ale dlouhodobě. Z těchto důvodů jsou daleko důležitější v preventivním podávání – například snížení cholesterolu pomocí **Super Omega 3 Activ** či prevence zužování cév pomocí **Aloe Vera Sivera**, nejméně 1 ml na 1 kg váhy. Vzhledem k tomu, že se uvádí vznik ateromatózních plátů na podkladě zánětu cévní stěny, je vhodné také dlouhodobě podávání **Colostrum**, 2 x 2 tobolky. Srdce vhodně podporují také **LRoxan** a **Mind Master Red** – jejich používání dlouhodobě velmi doporučuji. To vše zvláště u ischemické choroby srdeční.



## • Infekční mononukleóza

Jedná se o infekční onemocnění způsobené speciálním virem, nejčastěji EBV, vzácněji cytomegalovirem. Zdrojem nákazy je zdravý člověk, nosič viru, anebo přímo nemocný člověk. Nejčastěji mononukleózou trpí lidé v mladém věku 15–24 let. Přenáší se slinami, společným jídlem i močí. Její propuknutí může být náhlé anebo pozvolné, bývá doprovázené bolestmi hlavy, bolestmi v krku, bolestmi svalů, únavou a nechutenstvím. Mononukleózu doprovází horečka, podobná jako u angíny – zvětšené uzliny, bolest v krku a v podčelistní krajině – zvětšení sleziny a poškození jaterní tkáně.

**Terapie:** klidový režim, jaterní dieta, vitamínová podpora regenerace jaterních buněk. Vzhledem k virové etiologii se ATB nepodávají.

**Podpora terapie produkty LR:** doporučuji **Aloe Vera Med** či **Broskev** k regeneraci jaterní tkáně, nejméně 1 ml na 1 kg váhy, dále **Vita Aktiv** 5 ml denně. Vzhledem k tomu, že jde o virovou infekci, podáváme ve větší dávce nejméně 2x2 tobolky **Colostrum** a **Cistus** 3x1 tobolky. To vše podáváme až do upravení jaterních testů. K doléčení doporučuji pokračovat pitím **Aloe Vera**.



## J

## • Jaterní selhání

Akutní selhání je náhlé a může končit i smrtí, případně může přejít ve chronické. Příčinou selhávání jater je poškození jejich funkce nějakým zevním činitelem – jedy, virovými infekcemi, léky, metabolickými poruchami, nádorovými onemocněními, autoimunitou, alkoholem.

Selhávání jaterních funkcí se projevuje jako jaterní encefalopatie z poškození mozku z odpadních dusíkatých látek v organismu, která může končit poruchou vědomí i smrtí. U takto nemocných se objevuje i žlutá kůže – žloutenka jako neschopnost zpracovat odpadní látku bilirubin. Projevy cirhózy, vazivová přeměna jaterní tkáně a tím selhávání doprovázené vznikem jícnových varixů, zvýšená krvácivost, ascites (tekutina v dutině břišní) a podobně.

**Terapie:** v první řadě odstranění příčiny poškozování jater, například alkoholu některých léků a podobně. Kvalitní strava s bílkoviny, dostatek vitamínů a obrana proti zácpě k ochraně (opatření proti dusíkatým látkám, které se mohou hromadit v zadržované stolici. Při nemožnosti léčení chronického selhávání jater může následovat i transplantace jater.

**Podpora terapie produkty LR:** podávání **Aloe Vera Medu** či **Broskve** v dávce nejméně 1,5 ml na 1 kg váhy k regeneraci jaterních buněk a úpravě stolice. **Probiotic 12** ke zlepšení funkce střeva a obraně proti zadržování dusíkatých látek ve střevě, podávání **Figuactiv Proteinového nápoje** coby zdroje bílkovin a **Vita Aktiv** 2x5 ml důležitý k regeneraci jaterní buňky. Pokud jde o virovou infekci, přidejte **Colostrum**, nejméně 2x2 tobolky a **Cistus Incanus** 3x1 tobolka.



Protože se pomalu blíží závěr roku, přeji Vám všem mnoho osobních úspěchů, pohody a rodinného klidu, aby se Vám stále dařilo a abychom se u dalšího LR Magazínu sešli ve zdraví a pohodě.

S pozdravem

Emer. prim. MUDr. Milan Čarvaš

**Lékařská infolinka:** +420 602 430 333  
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin