



## LR průvodce nejčastějšími zdravotními problémy D-CH

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR partneři a příznivci našich produktů.

Opět Vás zdravím a přidávám další písmena jednotlivých chorob. Předpokládám, že Vám pomohají orientovat se lépe v nemocích a v možnostech, jak pomáhat našimi produkty. Protože jsme v minulých vydáních LR Magazínu z kapacitních důvodů nezvládli všechny typy nemocí u jednotlivých písmen, vrátím se nyní trošku v čase a doplním texty, které by Vám neměly chybět.

Přeji Vám všem pěknou dovolenou, hodně pěkných zážitků a spokojenosti. Budu rád za zpětnou informaci o tom, jak Vám abeceda pomáhá v praxi.

### D

#### • Dráždivý tračník

Jedná se o neurózu střeva. Jde o funkční poruchu zažívacího traktu, již často trpí lidé s labilnější nervovou soustavou.

**Příčiny:** nedostatek odpočinku, stres a přetížení, psychické vlivy, napětí, neshody v práci, s partnerem atd., alergie na potraviny, léky.

Hlavním projevem nemoci je porucha funkce střeva, která se projevuje průjmem nebo zácpou. Při průjmu jde o řídkší stolici, nejčastěji po jídle, případně při stresu či psychickém tlaku, kdy dochází k nutkání ke stolici. Často je tak intenzivní, že pacient prožívá stres, jak to provede. Někdy dojde naopak ke zpomalení střeva a k projevům zácpy. Další potíže související s onemocněním jsou bolesti břicha, nadýmání, a plynatost, často ale také deprese, protože dotyčný musí např. při cestování návštěvu WC důkladně plánovat. Nutné je vyšetření lékařem, aby se vyloučila jiná, někdy i závažnější, choroba zažívacího traktu.

**Terapie:** Velice důležitá je psychoterapie a snížení stresových situací. Dále se používají léky na zastavení průjmů a bolesti břicha, léky zlepšující trávení a diety. Léčba je obtížná.

**Podpora terapie produkty LR:** snaha pomoci proti stresu, probrat problémy a nasadit **Mind Master**, **Probiotic 12** ke zlepšení trávicích schopností střeva, podávat **Probalance** k odkyselení a dodání minerálů, které tělo často ztrácí spolu se stolicí. (snažíme se, aby pH moči bylo kolem 6,5–7. V tomto případě doporučuji dlouhodobě podávat **Aloe Vera Med** či **Broskev** (1,5 ml/kg váhy) ke zklidnění a zlepšení funkce sliznice zažívacího traktu.



### E

#### • Endometrióza

Je onemocnění, kdy se výstelka dutiny děložní (endometrium) nachází mimo uvedenou dutinu. Tato výstelka se může patologicky nacházet v dutině břišní, ale také kdekoli jinde, mimo srdeční sval a slezinu. Příčinou může být i porucha imunitního systému. Imunitní systém postižené ženy tedy nereaguje na výskyt ložisek endometria a tím může dojít k jejímu uhnízdění a pomnožení mimo dutinu děložní. Faktory jsou imunitní, genetické a hormonální.

**Endometriózu dělíme na:**

Peritoneální (pobříšniční), kdy se ložiska endometriózy v době menstruace odlučují a vede to k místnímu zánětu a později k jizvě na pobříšnici i k defektům.

Ovariální (vaječnicková) endometrióza je charakteristická výskytem barevných ložisek na povrchu vaječníku, které se mohou vnořit do hloubky vaječníku a vytvořit cystu velikosti i několika centimetrů.

Endometrióza rektovaginálního septa (přepážka mezi pochvou a konečníkem) – pro tento případ je charakteristický výskyt tuhých uzlíků. Uzlíky se mohou tvořit i ve svalovině pánevních orgánů. Tato endometrióza se v průběhu menstruačního cyklu projevuje trvalou a silnou bolestí.

Adenomyóza – projevuje se zvýšeným děložním krvácením, bolestivou a zvětšenou dělohou a dalšími příznaky (bolestivá menstruace, bolesti při pohlavním styku a dlouhodobá pánevní bolest). Velmi častá je i neplodnost.

**Terapie:** často chirurgická, laparoskopická, kdy je snaha o odstranění ložisek endometriózy. Hormonální (zde je často recidiva). Někdy jsou nutná i antidepresiva. Pokud je to možné, doporučuje se otěhotnění, aby se přerušil přirozený hormonální cyklus.

**Podpora terapie produkty LR:** je potřebné podpořit imunitní systém pomocí **Aloe Vera Broskev**, nejméně 1,5 ml/1 kg váhy, přidat **Reishi** nejméně 3x1 tob. a **Omega 3** 3x1 tob. Velmi dobré je přidat **Probalance** k podpoře odkyselení (pro pH kolem 6,5–7).

**G****• Gangréna**

Gangréna neboli sněť je velmi vážné onemocnění, které ohrožuje i život nemocného. Podstata je v nedostatečném cévním zásobení tkáně kyslíkem a živinami. Proto tato tkáň odumírá. Anaerobní bakterie, které nesnášejí kyslík, se v ní rychle množí a ohrožují život.

**Příčina:** dochází k ní při zúžení nebo poškození cévního zásobení – nejčastěji při zranění nebo při ischemické chorobě dolních končetin, často ale také při cukrovce a při kouření. Při cukrovce vzniká tzv. diabetická noha.

**Typy gangrén:** suchá – začne odumírat tkáň bez výživy, ale je ještě bez infekce; vlhká – zapáchající tkáň, která je již napadena bakteriemi a dochází k jejímu rozpadu; plynatá – zvláštní typ, kdy bakterie typu clostridií napadenou tkáň rozežirají a vytvářejí plynaté zplodiny a toxické látky – třaskání plynu ve tkáni. Jde o smrtelnou komplikaci.

**Terapie:** u suché gangrény se tkáň chrání, aby nebyla napadena infekcí, potom se amputuje ta část tkáně, která již nemá šanci se zhojit. U ostatních gangrén jsou nutné vysoké dávky ATB, místně agresivní terapie, často i amputace uvedené tkáně, někdy jde o život zachraňující výkon.

**Podpora terapie produkty LR:** nejlépe je začít prevencí před chorobami, při nichž se zužují cévy. Cukrovka, ischemické choroby DK i srdce, ateroskleróza apod. Podáváme dlouhodobě **Aloe Vera**, nejlépe **Siveru**, **pokud však pacient používá k léčbě Warfarin, volíme Med nebo Broskev!** Přidáváme **Probalance** k odkyselení organismu, protože kyselost prostředí v tkáni má negativní účinek na cévní systém.

Velmi vhodné jsou opakované kúry pomocí **Vitaactiv**. Při rozvoji choroby a léčbě ATB přidáváme **Probiotic 12** (nejméně 2 měsíce) a **Colostrum** (podle akutnosti stavu) **Direct** (4x15ml), nebo **Compact** (nejméně 3x3 tob.). Místně k doléčení po zvládnutí akutní infekce používáme na ránu **AV Emergency sprej** a **AV Koncentrát** (několikrát denně).



Pokračování na následující straně ►

## CH

### • Chlamydiová infekce

Chlamydie jsou zákeřným a někdy i celoživotním onemocněním. Jedná se o mikroorganismy, které způsobují infekci v lidském těle. Pro člověka jsou nejzákeřnější *Chlamydia pneumoniae* a *trachomatis*.

*Chlamydia pneumoniae* se přenáší kapénkovou infekcí a je rozšířenější. Často se stává němou, neprojevuje se a spí v lidském organismu. Při snížené imunitě se probouzí k životu a množí se. Působí škrábání v krku, kašel, zimnici, bolest hlavy, slabost, bolesti v oblasti průdušek. Nedojde-li k včasné léčbě, stav se zhoršuje až po kruté bolesti a chlamydie napadají buňky zevnitř. Diagnostika je obtížná.

*Chlamydia trachomatis* je infekce napadající pohlavní orgány. Většinou se řadí mezi pohlavně přenosné choroby. Na genitáliích může vzniknout drobný defekt, následuje svědění a výtok, bolestivost při pohlavním styku, podráždění močovodu apod. Bez léčení jde o chronický a později často nevléčitelný problém. Kvůli zaměnitelnosti příznaků je obtížné upřesnění choroby. U chronických infekcí správnou diagnózu upřesní serologické vyšetření protilátek. Velmi důležité je i vyšetření sexuálního partnera.

**Terapie:** Dlouhodobě podávání určitých ATB (Chloramfenicol a Tetracyklin). Dostatek tekutin a odpočinku.

**Podpora terapie produkty LR:** protože se choroba nejčastěji projevuje při oslabení imunity, je velmi důležité preventivní posilování imunitního systému. Podáváme **Probiotic 12** pro zklidnění a správné osídlení tlustého střeva správnou střevní flórou. Velmi potřebné je podávání **Probalance** k odkyselení organismu a pro následnou změnu metabolismu (při správném pH je nevhodný pro život bakterii). V momentě infekce je důležité přidat větší množství **Colostru** (**Direct** 3x15 ml, nebo **Compact** 3x3 denně).



### • Chřipka

Je velmi nakažlivá akutní infekční choroba dýchacího systému způsobená virem. Vznikají při ní i chřipkové epidemie. Rozlišujeme dva hlavní rody: virus A a virus B. Virus typu C se objevuje pouze ojedinelé.

**Typ A** napadající lidi i ptáky je závažnější, protože u ní častěji probíhají mutace a je schopna vyvolat pandemii.

**Typ B** napadající pouze lidi pandemie nevyvolává a často probíhá ve střevní formě (postihuje zažívací trakt).

**Typ C** napadající lidi a prasata probíhá velmi mírně, spíše má podobu nachlazení.

Nejzávažnější jsou viry typu A, které způsobují epidemie. Často se výrazně mění, mutují a lidé před nimi proto nemají dobrou ochranu.

Virus napadá dýchací systém a je typický bolestí svalů a kloubů, kašlem a kýčáním, teplotou, zimnicí a podobně.

Prevencí proti chřipce je i očkování. Při vzniku změněného viru je to však složité. Očkování na něj nemusí účinkovat.

**Terapie:** symptomaticky Paralen, vitamíny, čaje apod. Specifický lék neexistuje a ATB nejsou účinná. Antivirotika se snaží virus blokovat. U typu A se provádí každý rok vakcinace.

**Podpora terapie produkty LR:** preventivně v období chřipek **Aloe Vera Med** či **Broskev**, spolu s nimi **Vitaactiv** a **Cistus Incanus** (3x1 tob.). Dlouhodobě **Probalance** k odkyselení organismu. V případě propuknutí chřipky ihned od začátku přidat **Colostrum Direct** (3x15 ml i více, celkem 1 až 2 balení) a potom pokračovat **Colostrum Compact**. (3x2 tob.). Aplikace do krku **sprej Cistus Incanus** a nebo **Aloe Emergency sprej**, několikrát denně. AV sprej stříkejte i do nosu, opakovaně (zvláště u osob s chronickým postižením dýchacího systému). Možné je přidat i **Mind Master Red** k doléčení.



## • Chronická obstrukční nemoc plicní

Jde o velmi závažné postižení průdušek na základě jejich zúžení. Vzniká při zánětlivé reakci, případně jako reakce na vdechované škodlivé látky.

Postihuje horní cesty dýchací, plicní parenchym a cévy. Jde o velmi pomalý proces.

Nejčastěji vzniká v důsledku kouření cigaret i doutníků.

**Příznaky:** kašel, obvykle celý den, vykašlávání, výrazná dušnost a únava.

Při zhoršení z důvodu infekce či například tabákového kouře může dojít až k ohrožení života.

**Terapie:** symptomatická inhalací, při infekci ATB, kortikoidy. Zcela nutné je ukončit kouření.

**Podpora terapie produkty LR:** z důvodu chronického zánětu průdušek podávejte **Aloe Vera Med** či **Broskev**, nejméně 1ml/1kg váhy. **Probalance** k odkyselení a zlepšení prokrvení průdušek. Při infekci přidejte **Colostrum Direct** (3x15 ml) a následně **Compact** k doléčení (3x2 tob.).



## • Chronický únavový syndrom

Jde o nevysvětlitelnou únavu trvající několik měsíců, která nepolevuje ani po odpočinku. Není jasná její příčina, dochází i k bolestem svalů, kloubů, někdy k poruše paměti či závratím. Je to opravdu výrazná únava. Zvýšená teplota, bolesti hlavy, poruchy spánku, který nevede k osvěžení, apod.

Projevuje se i poruchou imunitního systému. Dochází ke snížení aktivity NK buněk a Tlymfocytů. Někdy doprovázeno i poruchami CMS s depresí apod.

**Terapie:** vzhledem k tomu, že jde o nejasnou příčinu, podávají se různé preparáty ze skupiny antidepressiv, protizánětlivé látky, imunoglobuliny, enzymoterapie a podobně.

**Podpora terapie produkty LR:** **Probalance** k odkyselení organismu, **Aloe Vera Med** či **Broskev** k detoxikaci a podpoře imunitního systému, **Mind Master Green** 1 x denně, dostatek tekutin.



Vážení kolegové poradci,

v naší abecedě jsme opět pokročili. Věřím, že všechny předešlé rady a tipy fungují, jak mají, a že si pomáháme navzájem. Těším se na Vás na infolince i v emailech. Věřím, že vždy najdeme společnou řeč a budu rád za Vaši zpětnou vazbu.

S pozdravem a přáním dobrého zdraví.

Emer. prim. MUDr. Milan Čarvaš



**Lékařská infolinka:** +420 602 430 333  
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin