



## LR PRŮVODCE NEJČASTĚJŠÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY - C-D

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři

Všechny Vás zdravím a doufám, že díky lékařským stránkám LR Magazínu získáte další užitečné tipy k efektivnímu použití LR produktů a najdete odborné informace, které můžete vzápětí předat svým zákazníkům. Díky Vaší zpětné vazbě z Infolinky a elektronické pošty vím, že pro kontakt s klienty považujete tyto informace za velmi užitečné, proto se snažím pokračovat v dalších základních chorobách podle abecedního seznamu. Zde jsou.

### C

#### • Cirhóza jater

Jedná se o chronické jaterní onemocnění vznikající při postižení virovou infekcí či při nadměrném poškozování organismu alkoholem apod. Jeho vlivem v játrech dochází k přeměně jaterní tkáně a cévního řečiště na vazivo. K cirhóze jater může vést také porucha žlučových nebo srdeční městnání, to jsou ale méně časté případy. Tato nemoc připomíná chronický zánět jater, nemocní však mají nespecifické příznaky. Může se dostavit žloutenka až ascites (tekutina) v dutině břišní. Pacienti někdy pociťují bolesti břicha, cítí únavu, vyčerpání, tvoří se jim jícnové varixy a otoky DK. Může dojít také k poškození mozku, selhání ledvin, nezřídka k úmrtí.

**Terapie:** Nutné je odstranění příčiny poškozování jater, správná životospráva, dieta, někdy i transplantace jater. Zásadní je podpora funkce jaterní tkáně.

**Podpora terapie produkty LR:** **Aloe Vera Med** či **Broskev** k detoxikaci organismu, podpoře regeneraci jaterní buňky a sekrece žluči. **Probalance** k odkyselení organismu (pH moči by se mělo ustálit kolem pH7). **Colostrum** (dle stavu jater) nejméně 2x2 tobolky (případně více) k regeneraci jaterní buňky (zvláště při poškození jaterní buňky virem).



#### • Crohnova choroba

Chronické zánětlivé onemocnění trávicího ústrojí, nejspíše autoimunního charakteru. Nemoc je ovlivněna geneticky, je však možné vyvolat ji vlivy okolního prostředí (strava, kouření, hormonální antikoncepce, stres a mnoho dalších příčin).

Může se jednat o stenozující (zuzující se) typ choroby, vznikající při zánětu střeva, nebo o fistulující (píštělovitý) typ choroby, kdy zánět vzniká splením střeva a vytvořením píštělí mezi kličkami. Zánět je přitom omezen pouze na stěnu střeva.

Onemocnění se projevuje křečovitými bolestmi střeva, průjmy, teplotami, krví ve stolici se svěděním konečníku a okolí, píštělemi konečníku, postižením žaludku či žlučových, bolestmi kloubů, kožními změnami atd.

**Terapie:** Podávání protizánětlivých léků, kortikosteroidů a léků potlačujících imunitu, jako je biologická terapie ATB. Někdy je nutná také operační léčba.

**Podpora terapie produkty LR:** Vhodné je nasazení správných bakterií do střeva a podpora imunitního systému, tedy nasazení **Probiotic12** po dobu 1–2 měsíců, **Aloe Vera Med** či **Broskev** (dlouhodobě, nejméně 1 ml/kg váhy). **Probalance** k odkyselení organismu (pH moči by se mělo ustálit kolem pH7). **Colostrum Compact** 3x2 tobolky, případně více (při zhoršení stavu, zhoršení průjmů či při infekci). Zcela nezbytná je také úprava stravy a životosprávy. Vzhledem k tomu, že při nemoci často dochází ke stresům, únavě a dotýcnému chybí železo, je vhodný také **Mind Master Red** 80 ml/den.



## • Cukrovka (diabetes mellitus)

Jedná se o chronické metabolické onemocnění, při němž se ve slinivce břišní nevytváří inzulín (cukrovka 1. typu), nebo jde o relativní nedostatek inzulínu, neboť tělní tkáň nedovedou inzulín produkovaný slinivkou břišní dostatečně využít (cukrovka 2. typu, je častější).

Při cukrovce jsou výrazně poškozovány endoteliální buňky (buňky na vnitřní straně cév), včetně důležitých bioaktivních látek, které regulují koronární průtok (cévy na srdci) a místní antikoagulační rovnováhu (protisrážlivost). Hyperglykemie (vysoká hladina cukru v krvi) snižuje aktivitu endoteliální NO výroby a tím snižuje tvorbu důležitého vasodilatátoru NO (roztahující cévy). Rovnováha systému je tedy narušena. Tepny i vlásečnice jsou velmi náchylné ke spasmům (zúžení) a dochází zde k poruchám prokrvení. Krevní destičky jsou u diabetiků větší – pokud se tedy setká více nepříznivých faktorů, dochází k častějšímu shlukování a ucpávání cév.

Vysoký krevní tlak je u diabetiků 2x častější. Horším případem je ale akutní infarkt, který je u těchto pacientů až 5x častější. Například kouření a cukrovka jsou tedy doslova smrtelnou kombinací.

Postupně jsou poškozovány i orgány v těle. Od poškození oční sítnice s postupnou ztrátou zraku, k poškození cévního zásobení ledvin a jejich selhávání. Periferie, zvláště dolní končetiny, jsou nedokrvovány a dochází k poruše jejich výživy. Někdy je nutná i amputace. Onemocnění DK je zde 17–50x častější než u zdravé populace. V důsledku špatného prokrvování tkáň dochází nejen ke špatné výživě. Ztížené je také hojení, vyskytují se časté infekce apod.

**Terapie:** Tabletky nahrazující inzulín, injekční inzulín, úprava diety + (při přidáných chorobách) další léky s vedlejšími účinky.

**Podpora terapie produkty LR:** Nejvhodnější je prevence vzniku cukrovky redukcí nadváhy, eliminace kouření, dostatek pohybu apod. Z produktů LR bych doporučoval **Probalance** k odkyselení organismu (pH moči by se mělo ustálit kolem pH7). Pokud cukrovku doprovází obezita, je velmi důležité, aby po **Probalance** následovala metoda 3 kroky. Doporučuji **Aloe Vera Broskev**, která je prakticky nekalorická a pomáhá zmírňovat poškození cév. Stejně tak zlepšuje vlásečnicové prokrvení. V případě zvýšeného cholesterolu, který cukrovku doprovází velmi často, lze nasadit **SuperOmega 3 activ**.



Pokračování na následující straně ►



► Pokračování z předchozí strany

## D

### • Divertikulitida

Vzniká vytvořením vychlípenin na střevě (nejčastěji na tlustém). Pokud se vychlípký zanítí a infikují, dochází k divertikulitidě – jde tedy o zánětlivou komplikaci. Akutní divertikulitida patří mezi náhlé příhody bříšní. Existuje však také chronická forma, která je častější.

Divertikuloza se zhoršuje špatným vyprazdňováním tlustého střeva, přetlakem stolice při zácpě, jejím kvašením ve střevě a podobně. S postupným věkem se problém obvykle zhoršuje. Podobný efekt mají také některé prostředky, například kortikosteroidy či chemoterapie.

Ve vychlípce střeva se může zachytit stolice, zbytek nestráveného jídla apod. Následně v místě vychlípký vznikne zánět, který se může přesunout i do okolí, což vede k proděravění střeva a zánětu v dutině bříšní. Problém je vážný a při této infekci může dojít k úmrtí. Příznakem je bolestivost břicha v místě vychlípek a zánětu, teploty někdy průjmy i krvácení do střeva.

**Terapie:** V tomto případě je nutná dieta, antibiotika, léky na bolest apod.

**Podpora terapie produkty LR:** Nejlepší prevencí je vzhledem k detoxikačním účinkům zcela jistě **Aloe Vera Med** či **Broskev**. Aloe Vera pomáhá zklidňovat zánět a upravuje stolicí.

Přetrvává-li zácpa, je vhodné přidat vlákninu **FiguActiv Lineé**. V případě, že se průběh onemocnění zhoršuje a objeví se silnější zánět, je dobré přidat **Colostrum Direct** 3x15 ml, případně **Compact** 3x3 tobolek. Vzhledem k infekci ve střevě a podávání ATB doporučuji též **Probiotic12**, podávat minimálně po dobu jednoho měsíce.



### • DNA

Pakostnice je metabolické onemocnění charakteristické opakovanými záněty kloubů. Zánětlivá artritida se projevuje zarudnutím kloubu, jeho otokem a výraznou bolestivostí. Nejčastěji je kloub postižen u kořene palce nohy. Bolesti obvykle začínají v noci a vyvolává je snížená tělesná teplota po ulehnutí.

Jedná se vlastně o zvýšenou hladinu kyseliny močové v krvi, což může vést z dlouhodobého hlediska k dalším potížím. V kloubech se srážejí krystalky kyseliny močové ve formě tvrdých ložisek nazývaných tofy. Krystaly se mohou ukládat i v ledvinách a vést k tvorbě ledvinných kamenů. Zvýšení kyseliny močové je následkem zvýšeného přísunu nežádoucích látek v potravinách, případně sníženého výdeje těchto látek. Někdy je podmíněna geneticky. Faktory spouštějící ukládání kyseliny močové zatím nebyly objeveny.

**Terapie:** V první řadě jsou to NSA analgetika, dieta, kolchicin, steroidy, allopurinol a podobně – ty ovšem mají řadu vedlejších účinků zatěžujících zažívací trakt a srdce.

**Podpora terapie produkty LR:** DNA se často vyskytuje u obézních lidí, přičemž má redukce váhy na onemocněním zpravidla pozitivní vliv. Odkyselení pomocí **Probalance** a následné užívání **Aloe Vera Broskev** je velmi dobrá cesta, jak snížit následky nemoci DNA a podpořit vylučování kyseliny močové.



Vážení LR-partneři

V naší abecedě zdravotních potíží jsme zase o kousíček dále. Jde to sice pomalu, ale jistě. Kapacita Magazínu je přeci jen omezená.

Věřím, že se osobně uvidíme na dalších lékařských seminářích a zdravotní problémy Vašich klientů efektivně zkonzultujeme. Jsem si jistý, že produkty LR jsou velmi dobrou oporou pro Vás všechny – proto je vhodné jimi pomáhat i okolí.

Z tohoto čísla Magazínu se s Vámi loučím, přeji Vám mnoho spokojených zákazníků a především mnoho úspěšných „misi“ při řešení jejich zdravotních problémů.

S pozdravem a přáním pevného zdraví  
Emer. prim. MUDr. Milan Čarvaš

**Lékařská infolinka:** +420 602 430 333  
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin  
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com