



LR průvodce nejčastějšími zdravotními problémy

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení příznivci LR a LR-partneři

Dlouho jsem přemýšlel, co by Vám mohlo zjednodušit rozhodování, po kterém LR produktu sáhnout při jakém onemocnění.

V LR Magazínech již toho bylo napsáno hodně – zabývali jsme se postupně prakticky všemi našimi nejdůležitějšími produkty. Je mezi Vámi ale stále více nových tváří a ne každý má kompletní sestavu Magazínů fyzicky v šuplíku.

Přitom moci si v lékařském „LR archivu“ listovat, považuji za velmi přínosné. Můžete v něm totiž najít řadu podnětných a poučných informací. Mezi ně patří mimo jiné kvalitně dokumentované kauzistiky, které jsou pro pomoc klientům jistě užitečné.

Napadlo mne, zda by nebylo jednodušší postup Vaší práce s produkty obrátit. Rozhodl jsem se, že to zkusím a v Magazínu postupně sepiš jakýsi „základní soubor“ onemocnění, s nimiž se na infolince setkáváme nejčastěji. Snadná orientace v „seznamu“ Vám pak může usnadnit rozhodování. Konkrétní nebo podobnou diagnózu si v něm vyhledáte a můžete podle základních doporučení určit, co a jak podávat.

Netroufám si odhadnout, do jaké míry se mi to podaří – proto prosím, napište mi emailem své reakce – zda je pro Vás text tohoto typu praktický, tak jak předpokládám, nebo upřednostňujete jinou formu.

Je jisté, že několik stránek nemůže obsáhnout všechny nemoci, s nimiž se v praxi setkáváte – mohu ale slíbit, že se bude postupně rozrůstat.

A

• Acne vulgaris

Běžně se označuje zkráceně jako akné. Projevuje se pupínkem, vřídkem, někdy až bolákem (také nežid či beďar) – odborně furunkl.

Jde o velmi časté chronické onemocnění kůže, které se nejčastěji vyskytuje v pubertě, tedy v období, kdy tělo prochází hormonálními změnami. Jedná se o zánět vývodu mazové žlázy, který často končí trvalou jizvou. Vzhledem k tomu, že jde o stagnaci mazu ve žláze, dochází často k rozvoji infekce formou roztočů, plísní a bakterií – nejčastěji se tento problém objevuje na obličeji, zádech a horní části hrudníku. U většiny lidí dochází ke zlepšení či vymizení až po 28 roku života.

Vedle zánětu a jizvy v obličeji nelze opomenout, že má akné výrazný vliv také na lidskou psychiku. Není výjimkou, že u člověka zanechává až depresivní stavy. Léčba tohoto onemocnění není jednoduchá. Akné je velmi vytrvalé a často je potřeba kompletně změnit stravu a životosprávu.

Hormonální aktivita, tedy menstruační cyklus a procesy probíhající v pubertě, podporuje produkci mazových žláz, což průběh onemocnění ještě zhoršuje.

Předpokládám, že ti, kteří tímto problémem trpí, jsou svým lékařem poučeni o nutném zvýšení pitného režimu, dostatku otužování pokožky, úpravě jídelníčku atd.

Podpora terapie produkty LR: zvýšená hygiena kůže pomocí **Mycí emulze AV** + pití **čaje Cistus Incanus** na pročištění a podporu imunitního systému. Minimálně 1 měsíc podávat **Probiotic 12** ke zvýšení imunity (70 % imunitního systému se nachází ve střevním traktu) a k úpravě trávení. Je potřebné převést metabolismus organismu do alkalické fáze. Podle pH moči podávejte tbl. **ProBalance** (tak, aby dopolední moč měla pH 6,5–7,2. Na kůži (zvláště obličeji) používejte krém **Microsilver** (stříbro má velmi silný desinfekční účinek). Velmi potřebné je i pití **Aloe Vera gelu** Honey či Peach. V případě velkého rozšíření zánětu podávejte přechodně i vyšší množství **Colostru** (například 3 tbl./den).



• Afty

Jedná se o chronické onemocnění sliznice dutiny ústní, které se projevuje tvořením bělavých defektů a skvrn.

Jde o výrazně bolestivý stav, kdy se na sliznici v ústech vytvářejí vředy s pokleslou spodinou a zarudnutým okolím. Je velmi obtížné s afty jíst, obtěžují i při mluvení i při ústní hygieně – ta je ale velmi důležitá.

Nejčastější příčinou je výživový deficit železa, kyseliny listové a vitamínů skupiny B. Důležité jsou i genetické faktory (prokázáno u dvojčat). Potvrzeny jsou i při snížení imunity /Ig A/ ve slinách a při chemoterapii oslabené imunitě u onkologických pacientů. Převládá zde symptomatická terapie.

Podpora terapie produkty LR: léčbu aftů podporujeme pomocí opakované aplikace **Aloe Emergency Spreje**, na noc pak **AV koncentrátu**. Celkově podporujeme imunitu podáváním **Colostra Direct** v dvojnásobné dávce, event. 3x2 tob. **Colostra Compact**.



• Alzheimerova choroba

Jde o degenerativní onemocnění mozku, při němž vzniká demence. Není známa její příčina. Předpokládá se, že by jí mohla být autoimunita, virová nebo bakteriální infekce, oxidační kovů a jiných látek, či genetika.

Lidé při ní mají problémy s běžnými úkony, které dříve vykonávali a ztrácí zvláště krátkodobou paměť, trpí poruchami řeči, rozhodování a orientace.

Léčba je v tomto případě symptomatická – snaží se o zlepšení metabolismu mozku a tím o podporu jeho činnosti. Léčí se předpokládaný zánět mozku a potlačuje se eventuální autoimunní reakce.

Podpora terapie produkty LR: podpora odkyselení metabolismu organismu pomocí **Probalance** (podle pH moči). Při léčbě Alzheimerovy choroby jsou vhodné antioxidanty jako resveratrol, koenzym Q10, vitamin E či cholin, který je součástí acetylcholinu a podporuje přenos vzruchů u centrální i periferní nervové činnosti. Důležitý je i vitamin B12 podporující paměť a koncentraci. Vynikající podporou metabolismu a látkou ke snížení zánětlivé reakce je Aloe Vera. Všechny tyto látky jsou obsaženy v produktu **Mind Master**. Proto jej doporučuji v denní dávce 80ml. Užitečné jsou zejména polyfenoly a flavonoidy. Velmi vhodný je proto i **Cistus Incanus čaj** 2x denně, nebo v tabletách.



• Angina

Jde o zánět krčních mandlí neboli tonzilitidu. Jedná se o akutní zánět mandlí i okolní tkáně, nejčastěji vyvolané streptokokem. Může být bakteriálním, ale také virovým onemocněním, pro které je typická bolest v krku, obtížné polykání, chraptot a někdy i kašel. Angínu mohou komplikovat horečka, zimnice, zvracení, rýma, bolest hlavy a zánět čelistních dutin.

Někdy může dojít také k abscesu v oblasti krční mandle a k dušení. V tomto případě je nutný chirurgický zákrok. Celkové bakteriální postižení může postihnout také ledviny, srdce a klouby. Při komplikacích je zcela nutné vyhledat lékaře a nasadit patřičnou terapii.

Podpora terapie produkty LR: vzhledem k tomu, že jsou při angíně často podávána ATB, velmi doporučuji užívání **Probiotic 12**, které mají schopnost osídlit střeva správnou střevní flórou. Pokud jde o virovou angínu, aplikujte do krku několikrát denně **Cistus Incanus sprej**.

Je-li příčina jinde, aplikujte do krku či nosu **Aloe Emergency sprej**. Čím častěji, tím lépe (do nosu lépe nosí tampony nasáklé Aloe). **Colostrum Direct** je vhodné podat nejméně ve dvojnásobné dávce, než je obvyklé. Po zvládnutí akutního stavu je možné přejít na tobolky (také dvojnásobné dávce).



• Artróza

Artróza patří mezi degenerativní onemocnění kloubů a je nejčastější kloubní chorobou. Dochází při ní k postižení a postupně až ke ztrátě chrupavky kloubní a současně k novotvorbě kosti a vzniku osteofytů /výrůstků kosti/.

Příčinami jsou civilizační choroby, na nichž se výrazně podílí životní styl: bohatá a tučná strava související se vznikem obezity, nedostatek kvalitního pohybu, nebo jednostranné přetěžování. Svoji roli hrají také dědičnost, úrazy či cukrovka. Tyto příčiny se často vzájemně kombinují.

Projevy artrózy: typická je bolestivost kloubu při zvýšené zátěži, pohybová ztuhlost (například ranní, případně po delší nehybnosti), otok kloubu s výpotkem, někdy i zánětem, omezení funkce v pohybu, případně také deformace kloubu, citlivost na chlad a změny počasí.

LR PRŮVODCE NEJČASTĚJŠÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY – pokračování

Podpora terapie produkty LR: podáváme **Aloe Vera Freedom**, která je vedle vitamínu C bohatá také na chondroprotektivní látky jako chondroitin sulfát, glukosamin sulfát a zvláště hydrolyzovaný kolagen a kolagení peptidy. Léčbu můžeme podpořit také produktem **Probalance**. Je vhodný při latentní acidóze, kterou lze z moči zjistit pH proužky. Dávkování Probalance se odvíjí přímo od hodnot pH. V případě projevů zánětu je dobré podpořit léčbu produktem **Colostrum Compact 2 x 2** tobolky.

Podpora léčby, respektive předcházení onemocnění artrózy pomocí **Aloe Freedom**, je u lidí, kteří mají k artróze dispozice, velmi potřebná již v mládí. Tomuto onemocnění mohou v dětství předcházet luxace kloubů (např. kyčle). Varovným signálem jsou i předkové, kteří prodělali těžké artrózy (předpoklad genetického zatížení). Sklony k artróze mohou mít též těžce pracující lidé či sportovci.

Prevence onemocnění by měla odstartovat již při prvních příznacích. Už ve 2. století před Kristem totiž bylo napsáno: „Lékař, který léčí nemoc poté, co vypukla, je průměrný lékař. Lékař, který léčí nemoc, než vypukne, je lékař vynikající.“



• Astma

Astma je složité a komplexní onemocnění, na němž se podílí více faktorů. Často přímo souvisí s alergií, s poruchami imunity či autoimunitou. Často je doprovázeno infekcí v oblasti čelních dutin a hlavových nervů.

Při vzniku nemoci mohou hrát roli nedostatek křemíku, potravinové alergie, zanesení lymfatického systému i psychika.

Při chronicky postižené sliznici dechového ústrojí dochází k zúžení dýchacího stromu a k znesnadnění dýchání. Proto je potřeba imunitní systém řádně léčit a podporovat též psychiku nemocného. Léčbu astma je možné doplnit našimi produkty.

Podpora terapie produkty LR: vhodné je podávání **Aloe Vera Sivera** ke zvýšení množství křemíku v organismu, úpravě imunitního systému a snížení zánětů v dechovém ústrojí. Protože vzhledem ke snížení dechové výkonnosti dochází ke zvýšení kyselosti organismu, je velmi důležitý **Probalance** (s dávkováním podle pH moči). Alkalizace kolem 6,5–7,2 pH. V době výrazného zhoršení zdravotního stavu přidáváme **Colostrum Direct**, případně **Colostrum v tabletách**.



• Autoimunita

Jde o jednu z nejkomplicovanějších chorob imunitního systému. Problém je v tom, že si lidský organismus sám v sobě tvoří sebedestruktivní program. Jeho imunitní systém reaguje zcela špatně a ve snaze bránit se cizímu alergenu, bakterii či viru vytváří protilátky proti vlastnímu tělu.

Je lékařsky prokázáno, že stavy jako stres, psychické útrapy, šikana, rozvod rodičů, úmrtí partnera, napětí, konflikty v zaměstnání či s partnerem mohou těžké poruchy imunitního systému vyvolat. Podobným spouštěčem mohou být reakce na některé virové či bakteriální infekce, vlivy kouření a spousta jiných zásahů do organismu.

Etiologie /příčina/ není zcela jasná. Při sledování pacientů s autoimunní chorobou byly ale vyzorovány určité opakující se vzorce.

Léčbu autoimunního onemocnění kladně ovlivňuje odstranění každého možného faktoru, který se na něm může podílet. Avšak – dokud pacient nedostane pod kontrolu svůj špatný psychický stav a stres, je velmi obtížná také léčba. A to je velmi důležité! Autoimunitní choroby se vyskytují v několika podobách, obecně je ale jejich léčba velmi obtížná.

Podpora terapie produkty LR: při podpoře léčby je opravdu potřeba pátrat po možné příčině – tu je pak nutné eliminovat a do budoucna se jí vyvarovat. Z našich produktů se velmi osvědčil **Probalance** (dávkování podle kyselosti moči). Optimální je dostat pacienta na hodnotu 6,5–7,2

K tomu doporučuji přidat **Colostrum 2 x 2 až 3 x 2** tobolky a dlouhodobě podávat **Aloe Vera Drinking gel** Honey či Peach. Aloe Vera moduluje imunitní systém a proto má schopnost normalizovat jeho poruchy. Hraje-li v nemoci hlavní roli psychický stres, doporučuji přidat **Mind Master**.



Vážení příznivci LR a především Vy, LR-partneři, doufám, že informace v této podobě pro Vás budou přínosné a potřebné. Pokud ano, budu rád, když mi dáte zpětnou vazbu – rád pak budu v radách tohoto typu pokračovat. Příště se podíváme na dalších několik písmen abecedy a další často se vyskytující onemocnění.

S pozdravem a přáním dobrého zdraví
Emer. prim. MUDr. Milan Čarvaš

Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com