



ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři a LR-partnerky

Opět se setkáváme prostřednictvím stránek LR Magazínu.

Tentokrát bych se s Vámi rád podělil o zkušenosti, které mohou pomoci lidem potýkajícím se s onkologickým onemocněním.

Onkologie se v současné době stala podstatným tématem, dá se říci až fenoménem. Ve většině případů jde o velmi závažné a také velmi obtížně léčitelné onemocnění, které postihuje 25 % naší populace. Léčba pacientů s onkologickým onemocněním je velmi drahá a v některých případech bohužel také neúspěšná.

Ve své lékařské praxi se stále setkávám s velkým množstvím dotazů, nepřeborných otázek a problémů týkajících se nádorových onemocnění. Proto se s Vámi chci podělit o svůj názor na tuto problematiku a zároveň Vás touto cestou podpořit při pomoci lidem trpícím těmito chorobami či jejich komplikacemi.

V každém z nás mohou vyrůst zhoubné buňky, ovšem silný imunitní systém je většinou dokáže najít a zničit.

U nádorových onemocnění rozlišujeme dva základní typy: **nezhoubná a zhoubná**.

U nezhoubných /benigních/ onemocnění není léčba velký problém. Takovéto nádory často pouze utlačují tkáň a většinou se dají chirurgicky odstranit.

Zhoubná /maligní/ onemocnění, která bývají často všeobecně nazývána rakovinou, jsou nádorová či systémová a také značně závažná. Jejich podstata tkví v nekontrolovatelném množení různých buněk a v mutacích /změnách/ DNA, přičemž to vše mohou ovlivnit různé faktory:

- **Faktory biologické** – některé viry nebo parazité
- **Faktory chemické** – různé karcinogenní látky
- **Faktory fyzikální** – záření, ionizace
- **Faktory hormonální** – dlouhodobá stimulace jejich podáváním





U onkologických onemocnění hraje svou roli také **dědičnost**, ovšem je vzácnější a týká se spíše mutací některých genů. Vliv dědičnosti slábne postupně s přibývajícím věkem. Někdy se však nejedná o dědičnost podle Mendela, ale spíše o dědičnost rodinných návyků a přivyknutí k určitému typu **stravy**. Mnohé vědecké výzkumy totiž dokazují, že se na vzniku zhoubných nádorů významně podílí právě vnější prostředí a výživa.

Asi 30 % všech nádorů poměrně úzce souvisí se složením našeho jídelníčku a se způsobem stravování. Příjem jídla nespočívá jen ve zdroji živin, ale měl by být také zdrojem radosti a potěšení. Biologicky hodnotná strava musí obsahovat dostatek minerálů, vitamínů, stopových prvků a antioxidantů. Její důležitou součástí tvoří kvalitní ovoce a zelenina. Výživu ve vztahu k tématu považují za velmi, velmi důležitou, protože u obézních lidí užívajících často živočišné tuky, tmavé maso, uzeniny, alkohol apod. je výskyt zhoubných chorob prokazatelně častější.

Kvalitní strava je důležitá nejen pro zdravý život a prevenci, ale také v průběhu nemoci. To je období, kdy stravování trpí, je výrazně chudší a dochází k poklesu příjmu bílkovin, které jsou rozhodující pro dobrou funkci imunitního systému.

Správný a na živiny bohatý jídelníček je proto důležitou součástí léčení nádorových onemocnění. Uvádí se, že až 40 % nemocných se zhoubným onemocněním umírá nikoli z onkologického důvodu, ale malnutricí /podvýživou/.

Stále více pacientů a zdravotnických odborníků proto využívá léčebných postupů **komplementární /doplňkové/ medicíny**, která se snaží možností léčby rozšířit pomocí různých potravinových doplňků. Ve většině případů se jedná o doplňky rostlinné a živočišné povahy bohaté na enzymy, antioxidanty a další.

Postupy komplementární medicíny jsou při chemoterapii a radioterapii velmi přínosné.

Proč? Při chemoterapii jsou do těla podávány látky, které se snaží usmrtit rakovinné buňky. Tyto látky však bohužel svými vedlejšími účinky poškozují i řadu dalších rychle se dělících buněk v zažívacím traktu, s čímž souvisí poškození sliznice a zhoršení vstřebávání živin ve střevě. Při chemoterapii trpí i sliznice v dutině ústní a vznikají zde afty, které jsou dalším důvodem, proč pacienti odmítají stravu. Vlivem poškozené imunity vzniká na sliznici plíseň a poškozovány bývají i buňky kostní dřeně.



ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ – pokračování

Vedle toho se snižuje i křetvorba červených krvinek (pacienti trpí chudokrevností) a bílých krvinek (snižování imunity). Oslabený imunitní systém se nemůže aktivně bránit nádorovým buňkám, což také obvykle dělá. Při výrazném snížení imunity dokonce může pacient zemřít na banální infekci, nikoli na zhoubný nádor. Ani po prodělané chemoterapii často není vyhráno. Následkem oslabené imunity mohou pacienti onemocnět zhoubným procesem opětovně, například s odstupem několika let. Proto by produkty posilující obranný imunitní systém měly být užívány i následně, po takzvaném vyléčení.

Nádor se může projevat různě, v místě růstu nebo celkově:

U nádoru tlustého střeva může docházet k mírnému krvácení a anemizaci /chudokrevnost/, nebo střídání zácpy s průjmem. Nádor může tvořit i překážku při odchodu stolice.

Nádor prostaty se projevuje potížemi s močením, častým močením a někdy i krvácením.

Nádor plic může provázet vykašlávání krve, dušnost, a častý suchý kašel.

Nádor na mozku bývá charakterizován velkými bolestmi hlavy, často i epilepsií.

Celkovými projevy, které by neměly být podceňovány, jsou slabost, malátnost, nechutenství, pocit sytosti, zvýšené pocení (zvláště v noci), ztráta na váze apod.

Primární prevencí je ochrana před karcinogenními látkami. Je tedy nutná úprava stravy a stylu života. Důležitý je dostatek pohybu, příjem vlákniny ve stravě, snížení obezity, eliminace kouření, minimální

konzumace tmavého masa a přepalovaných pokrmů či uzenin. To vše by mělo být podpořeno vhodnými doplňky stravy, které imunitní systém posilují a celkově kladně ovlivňují obranyschopnost organismu.

Probalance

Coby prevence rakovinných onemocnění je vhodné také snížení latentní /skryté/ kyselosti v organismu. Nejlépe toho dosáhneme pitím dostatku čisté vody a užíváním produktu **Probalance**, který spojuje minerály a stopové prvky. Nevhodná kyselost tkání podporuje vznik rakovinných buněk.

Aloe Vera

Aloe Vera Drinking gel Barbadosis Miller obsahuje velké množství látek, které výrazně přispívají k ozdravení organismu a zkvalitnění imunitního systému. Ačkoli samy látky nemají vysoké nutriční hodnoty, jejich hlavním přínosem je výrazná schopnost obrany proti volným radikálům. V některých případech nemusí být jejich pravá úloha v procesu protinádorového působení vysvětlena. Sami onkologové však přiznávají, že při jejich hojné konzumaci byl opakovaně prokázán nižší výskyt nádorů a lepší odpověď na onkologickou léčbu. Podávání **Aloe Vera** snižuje únavu, nechutenství a nevolnost.

Mukosní polysacharidy a mnoho dalších látek obsažených v **Aloe Vera** zlepšují metabolismus tkání a zhojují nejen kůži, ale také sliznici. Polysacharidy chrání sliznici pokrytím, čímž ji hojí a chrání. Látky jako emodin a lectin působí proti rakovinným buňkám přímo.





Zlepšení krvevotvorby a průnik látek s kyslíkem krevními vlásečnicemi do tkání v některém případě přímo poškozuje rakovinné buňky, které ke svému životu nepotřebují kyslík. Mukosní polysacharid s velmi dlouhým řetězcem /Aloerid/ ve zvýšené dávce podporuje účinnost makrofágů – velkých obranných buněk, které jsou i v nádoru – jejich podpora a zvýšená funkce může ničit nádorové buňky a omezovat jejich růst. Mucinosní polysacharidy stimulují NK buňky a T-lymfocyty, které pronikají do nádorového ložiska a atakují rakovinné buňky. Díky **Aloe Vera** se také zvyšuje produkce TNF – tumor nekrotizující faktor, který poškozuje cévní zásobení nádoru.

Nejčastěji se pacienti ozývají až po zjištění nějakého zhoubného onemocnění, tedy v momentě, kdy byla stanovena závažná diagnóza.

O vedlejších účincích chemoterapie již zde řeč byla.

I v tomto případě mohou konkrétně pomoci naše produkty.

S vhodnými doplňky lze také zabránit tomu, aby pacient přišel o ochlupení či vlasy, což bývá při chemoterapii běžné.

Při chemoterapii podáváme **Aloe Vera** v dávce **2 ml na 1 kg váhy** a k tomu podle typu nádoru **Reishi** či **Colostrum**.

Pacienti po chemoterapii rychleji regenerují, mohou se lépe stravovat a nestrádat ve výživě. Zvyšuje se jejich imunita a rychleji se léčí. V případech, že jsou komplikace související s chemoterapií velké a dochází-li k výraznému zhoršení krvevotvorby, je dobré přidat k **Aloe Vera** alespoň **2 x 2 tob. Colostra**. Pacienta to může zachránit před přerušением podávání chemoterapie (v případě, že jsou její vedlejší účinky natolik výrazné, že by mohlo další podávání pacienta i usmrtit).

Při infusním podávání chemoterapie se **Aloe Vera** v den aplikace a 1 den před ní nepodává.

Den po ní se v jejím užívání normálně pokračuje.

Pokud je chemoterapie podávána v tabletkách, dlouhodobě, užívá se **Aloe Vera**

běžně bez přerušení. Při komplikacích, které mohou rakovinu doprovázet (zvýšení krevní srážlivosti a vznik žilní trombózy) přidáváme k **Aloe Vera** tabletky **Reishi** v dávce **3 x 1 tob.**

Bohužel není možné se věnovat všem onkologickým chorobám na takto malém prostoru. Alespoň v základních rysech bych však si dovolil uvést schéma přidávání doplňků stravy k onkologické terapii a zdůvodnění jejich používání.

Při onkologickém onemocnění, například **krevním typem leukemie**, nebo **lymfatickým** onemocněním typu Hodkinův lymfom, doporučuji podávat **Aloe Vera** nejméně **2 ml na 1 kg váhy za den**. U **idiopatické myelofibrozy** doporučuji k **Aloe Vera** ještě přidat **Colostrum 2 x 2 tob.** /přidává se interferon a obrana před infekcí/. Cytokiny stimulují imunitní systém a regulují zánětlivé reakce a zvyšují aktivitu T buněk s protinádorovou aktivitou.

U nádorů zažívacího traktu a plic doporučujeme k **Aloe Vera** přidat **Colostrum** nejméně **2 x 2 tob.** Viz účinek cytokinů, Lactalbuminu a Lactoferinu, které mají výrazný protirakovinný účinek.

Při **bronchogenním nádoru** a **nádorech močových cest, prostaty** a **prsu** přidáváme k **Aloe Vera** tobolky **Reishi 3 x 1 za den**.

Pokud jsou v organismu již mnohočetné metastázy, zpravidla zvyšujeme dávky **Aloe Vera** i **Reishi** na **2 x 2 či 3 x 2 tob.**

Přestože je v některých případech již terapie obtížná až nemožná, snažíme se postiženému člověku alespoň zkvalitnit zbytek života. Často se jej s pomocí doplňků stravy podaří alespoň prodloužit a pacient se s menšími potížemi a s lepším pocitem zdraví dožívá konce života.

Doplňky stravy firmy LR jsou velmi kvalitní a účinné. Důrazně ale nedoporučuji nahrazovat jimi indikovanou onkologickou terapii. Naše produkty nenahrazují léčbu, výrazně však přispívají ke komplexnosti onkologické terapie.

Vzhledem k tomu, že Světová zdravotnická organizace varuje před zvyšováním počtů onkologických chorob, přimlouvám se, abychom doplňky stravy používali všichni co nejvíce a předcházeli tím poškození svého zdraví.

Prevence je nejen daleko levnější, ale rozhodně i daleko příjemnější než léčba.

Vážení LR-partneři, doufám, že těchto několik zásad, jak můžeme pomoci sobě i některým lidem kolem nás, Vám pomůže se v problematice onkologických chorob lépe zorientovat a využít naše produkty co nejlépe.

Zijme život kvalitně a rozumně, protože právě on je jedinou věcí na světě, kterou máme doživotně. Stojí za to si jej užít ve zdraví a kvalitě.

S pozdravem

Emeritní primář MUDr. Milan Čarvaš



Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com