



# COLOSTRUM A ALOE VERA FREEDOM

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři,  
v další části naší odborné infolinky bych vám chtěl přinést poučné postřehy o působení **colostra** na lidský organismus. Podobně jako v předchozím Magazínu v článku o Aloe Vera budou i nyní uvedeny vědecké studie.

Druhá část mého dnešního pojednání se zabývá vylepšenou a kvalitnější formou Aloe Vera: **Aloe Vera Freedom**.

## Colostrum působí jako nejrychlejší a nejúčinnější doplněk stravy proti infekci.

O hovězím colostru v posledních 20 letech vyšlo asi 5000 různých vědeckých článků a pojednání. Podporují názor, že colostrum tvoří významnou složku pasivní imunizace, která zlepšuje zdraví lidí a zvířat.

### Historie colostru je historií imunologie!

Baktericidní (bakterie usmrcující) vlastnosti mléka byly ve vědecké literatuře popsány již koncem 19. století. /Kitasato S. Das Verhalten der Cholera Bakterien in der Milch 1889/

V roce 1892 P. Ehrlich zjistil, že myši imunizované rostlinnými toxiny předávají protilátky potomkům přes mléko. Tento koncept pasivní i aktivní imunizace protilátkou přinesl v roce 1908 **Nobelovu cenu!**

V 60-tých letech se Campbell a Petersen velmi intenzivně zabývali terapeutickým využitím colostru imunizovaných krav a sledovali systémovou odpověď při ústním podávání colostru. Zjistili urychlené hojení zánětu kloubů a snížení teploty.

První ústy podávaná vakcína proti obrně v USA byla připravená z hovězího colostru Albertem Sabinou. /Sabin A. 1962 Antipolyomyelitic activity of human and bovine colostrum and milk. Pediatrics 29/

V colostru byl zjištěn vysoký obsah *imunoglobulinů, růstových faktorů, cytokinů, nukleotidů, imunoregulačních a antimikrobiálních faktorů a také oligosacharidů.*

Prozatím je známo 90 komponentů.

**Obsah imunoglobulinů v porovnání s lidským colostrem je 10x vyšší.**



Mimo výživné složky jako jsou *cukry, tuky, aminokyseliny, vitamíny a minerály* obsahuje colostrum *antioxidanty A, C, D, E.*

**Cytokiny** - stimulují imunitní systém: např. IL-1beta, IL-6, IL-8, IL-10, IL-12, TNF-alfa, TGF-beta, atd. Regulují trvání a intenzitu

zánětlivé reakce, zvyšují aktivitu T buněk a mají protivirovou a protinádorovou aktivitu. /Bocc V. Von Breeman: What is the role of cytokines in human colostrum? 1991/

Starší krávy - rodičky - tvoří colostrum s vyšším obsahem Ig než prvorodičky, protože během svého života si vytvořily více protilátek na různé infekce.

Lidské colostrum obsahuje asi 2 % IgG, ale hovězí 8-25 %.

Užívání hovězího colostru již po 2 týdnech zvyšuje IgA ve slinách - má protibakteriální efekt a váže se na povrch bakterií se snižováním jejich patogenity.

**Lactalbumin** - protivirový a protinádorový efekt zvyšuje hladinu kortizolu a zlepšuje náladu při stresu. Psychická podpora. /Dichl-muller W., Lissner R., Antibodies from colostrum in oral immunotherapy, Biochem 1990/

**Leptin** - malý, hormonu podobný protein, potlačuje chuť k jídlu a ovlivňuje metabolismus tuků. Účinkuje spolu s inzulínem. Když je dostatek inzulínu v těle, adipocyty (tukové buňky) vylučují leptin. Na povrchu buněk slinivky břišní, produkujících inzulín, jsou vazebná místa pro leptin.

**Lactoferin** - aktivita byla popsána již v 50-tých letech.

Výrazně působí proti bakteriím zastavením jejich pomnožení nebo i jejich usmrcením. Ovlivňuje i dělení virů. Vychytává železo z okolí, které je velmi důležité pro výživu bakterií. Je velmi důležitý při léčbě u HIV, karcinomu, herpesu i kandidových infekcí.

**Lysozym** - popsáný Flemingem 1922, bakteriologická aktivita (ničící bakteriální stěnu). Přidává se do komerční stravy kojenců.

**Lacteniny** - působí velmi účinně proti streptokokům.

Oligosacharidy a glukokonjugáty vazbou na patogenní bakterie zabraňují jejich uchycení na povrchu sliznice - při infekci Salmonelou, Clostridií, Kryptosporidií.

**Růstové faktory** - podobné lidským, podporují růst, regeneraci a urychlují hojení kolagenu, kůže, chrupavek, kostí a nervového tkániva. Podporují spalování tuků. Zvyšují využití glukózy a syntézu proteinů.

Colostrum obsahuje i **EPA a DHA-nenasycené mastné kyseliny**.

/Bhora F. Dinkin B Effect of growth factors on cell proliferation and epithelization in human skin 1995 J. Surg Res/

IGF 1 je absolutně nevyhnutelný pro normální růst buněk a fungující metabolismus.

**Hlavní účinky:** procesy růstu buněk, jejich rozmnožování a udržování metabolických cest, kterými buňky mění glukózu na glykogen a aminokyseliny na proteiny. Věkem se tvorba IGF 1 v těle snižuje.

**Prolin polypeptid - kolostrinin /PRP/**

Popsáný v roce 1981 /Janusz M., Chemical and physical characterization of 5a proline-rich polypeptide from sheep colostrum. Biochem.J. 199/



Moduluje hladiny cytokinů, hlavně IFN beta, který má protivirový efekt. Dále moduluje přes IFN alfa autoimunní odpovědi. Cytokinům podobný faktor jako induktor IFN gamma má psycho-imuno-stimulační účinek. Pomáhá normalizovat různé abnormality. PRP má jedinečnou schopnost modulovat imunitní systém. Stimulovat, to je zvyšovat jeho aktivitu, například při poranění nebo infekci, a snižovat, když nejsou tyto okolnosti pod kontrolou. Například při potížích s autoimunitou.

PRP jsou jedním z prvních signálů při rozpoznání infekce imunitním systémem. Po zvládnutí infekce jsou opět jedním z prvních, které potlačují zánětlivou odpověď. Regulují produkci různých cytokinů, které regulují imunitní odezvu.

#### **Biologické aktivity colostru**

Přebudovává imunitní systém, má antimikrobiální účinek, zvyšuje svalovou a kostní hmotu, urychluje hojení ran, poranění. Urychluje spalování tuků a zpomaluje stárnutí.

Podporuje vyvrávání střevních tkání více než mléko - velmi důležité obzvláště u novorozenců.

**Imunomodulační efekt** - /Matthews. S., Unpublished data from the Ceollogic Corporation, Ohio USA 1995/

**Antibakteriální efekt** - protilátky colostru mohou zvyšovat fagocytózu a ničení patogenů bílymi krvinkami a bránit před jejich uchycením na sliznici, což je kritický stav při vzniku infekce.

**Antidiabetický faktor** - obsahuje glukozo-toleranční faktor, tvořící komplex s chromem. Participuje na metabolismu glukózy v závislosti na inzulinu. Podle autorů může být komplex užitečný u dospělých diabetiků při zvyšování metabolismu glukózy. /Yamamoto, A., et al. Separation of biologically active chromium complex from cow colostrum. Exp. Med. 1987/

#### **Psychostimulační faktor**

PRP působí psychostimulačně a zlepšuje náladu /Janusz M. and Lisowski J. 1995 Colostrin 6 nind™: proline-rich polypeptide from ovine colostrum is 5a modest cytokine inducer in human leukocytes./

**Velmi dobře použitelný u revmatoidní artritidy. Spolu s Probiotic 12 i u současného zánětu střeva.**

#### **Alzheimer**

Lidská studie: 12 měsíců trvající dvojité slepá studie. 66 pacientů rozdělených do 3 skupin. První skupina - vysoké dávky colostru v tabletkách ob den, druhá skupina selen a třetí neúčinná látka.

Hodnoceno nezaujatým psychiatrem. Ve skupině s colostrem: 15 zlepšeno a 7 stabilizováno.

V ostatních skupinách bez zlepšení.

/Jerzy Leszek, Colostrin a Proline Rich, Polypeptide Complex Isolated from Ovine Colostrum for Treatment of Alzheimers Disease/

#### **Deprese**

Laktalbumin zvyšuje hladinu serotoninu, snižuje hladinu kortizolu a zlepšuje náladu při stresu. /Dichtelmuller W. Lissner Antibodies from colostrum in oral immunotherapy Clin.Biochem.1990/

#### **Snižování váhy**

Leptin potlačuje chuť k jídlu a ovlivňuje pozitivně metabolismus tuků

IGF 1 v Krebsově cyklu je důležitý při metabolismu tuků a většinou se jeho množství snižuje.

#### **Infekce**

Virové, bakteriální, rotavirové průjmy. Nekrotizující enterokolitida. Helicobakter - výrazně zlepšená léčba s colostrem. /hojně studií/

Při podávání colostru před operací se snižuje množství zánětlivých komplikací a lépe se zvládají. /Thapa BR. Health factors in colostrum. Indian Pediatr 2005/

## **Aloe Vera Freedom**

Doplňek stravy s novou recepturou.

MSM nahrazen **hydrolyzátem kolagenu**.

Řekněme si něco o kolagenu a jeho účinku na zdraví člověka.

Velmi dobrý účinek **kolagenního hydrolyzátu** byl znám již ve středověku, kdy se zjistilo, že denaturováním produktu kolagenu, který patří evolučně k nejstarším bílkovinám mimobuněčného základu, se výrazně zlepšilo jeho vstřebávání a účinek na kloubní tkáň.

Positivně působí i na **osteoartrózu** a **osteoporózu**. Ze zaživacího traktu se vstřebává a ukládá do chrupavčité tkáně. Modifikuje metabolismus chondrocytů a dalších buněk kloubního pouzdra. Nejlépe účinkuje u **počínající osteoartrózy** - čili je velmi **důležitý hlavně ze začátku!**

Podporuje výživu chrupavek, šlach a kostí, protože organismus přednostně využívá **oligopeptidy** (krátké řetězce aminokyselin), které vznikají štěpením kolagenu. Spojuje jednotlivá svalová vlákna, pomáhá také zvětšit pevnost svalů, vazů a šlach.

Spolu s mukopolysacharidy Aloe Vera, kyselinou hyaluronovou, chondroitinsulfátem a glukosaminsulfátem výrazně ovlivňuje výživu kloubů a pružnost tkání. **Účinek se výrazně posiluje přidáním kyseliny askorbové (vitamin C)**. Věkem se v těle ztrácí množství kolagenu a tím se oslabuje pevnost a pružnost tkáně a kůže. Proto se tvoří vrásky. Snižuje se funkčnost žil – zvýšení výskytu varixů (křečové žíly a hemoroidy). Proto je potřeba preventivně s věkem kolagen přidávat do stravy.

Výrazně důležitý je to pro sportovce. Kolagen tvoří 30 % hmotnosti bílkovin člověka, 10 % z celkové jeho hmotnosti a 70 % z hmotnosti kůže.

#### **SOUHRN:**

- ◆ zvyšuje pevnost chrupavek, vazů a šlach.
- ◆ je vhodný pro zpevnění vaziva po úrazech
- ◆ zlepšuje kloubní výživu
- ◆ pomáhá v boji proti osteoartróze a osteoporóze
- ◆ urychluje hojení ran po zranění
- ◆ podporuje růst vlasů, nehtů, kůže a podobně

**Aloe Vera Freedom** – vylepšená receptura pro podporu hojení a zpevnění poškozených chrupavek, šlach, vazů i kůže.

V Aloe Vera Freedom jsou 2 % uvedeného kolagen-hydrolyzátu. Vzhledem k tomu, že Aloe Vera je vynikající nosič látek v organismu pomocí kapilár, kolagen se dostává k jednotlivým buňkám ve větším množství. A tím má větší účinnost.

Vážení LR-partneři, věřím, že zde uvedené informace obohatí vaše vlastní znalosti účinků Aloe a Colostru. Nabízí se zde i možnost na podkladě písemností a vědeckých studií předat tyto informace i těm lidem (i zdravotníkům), kteří uvedeným doplňkům stravy zatím nevěří.

Velmi se na vás těším a přeji vám pěkné prožití léta a zaslouženou dovolenou, samozřejmě s našimi výrobky LR.

S pozdravem  
Emeritní primář MUDr. Milan Čarvaš

**infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333**  
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin  
**e-mail: milan.carvas@lr-czech.com**

