



# PŘEHLEDNĚ O ALOE VERA DRINKING GELECH A VÍCE O CISTU INCANU

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři a příznivci LR

Podzimní čas pomalu končí a v době, kdy budete číst řádky nového LR Magazínu, už bude tuhá zima. Doufám, že jste v podzimním slunci načerpali dostatek energie do chladných zimních dnů a pošmourného počasí. V této době bude jistě nezbytné posilovat organismus – jak preventivně, tak k urychlení případné léčby.

Na lékařské infolince se neustále opakují dotazy na produkty z Aloe Vera a na jejich dávkování, což chápu, protože já sám jsem na seminářích zažil to obrovské množství nových poradců dychtících po informacích k LR produktům. Když jsem v Praze, Brně i Ostravě viděl 80–90 % nových posluchačů, byl jsem nadšen. Odhadem přede mnou sedělo 2200–2300 nových tváří. To je úžasné číslo, které má budoucnost. Některé informace je tedy potřeba neustále opakovat a seznamovat s nimi nováčky z řad LR. Proto úvodem svého článku navážu na poslední LR Magazín.

Znovu se vrátím k **ALOE VERA DRINKING GELU BARBADENSIS MILLER**, který naše firma distribuuje ve čtyřech variantách. Jejich základem je vždy stejná Aloe Vera, která je pokaždé obohacena o jiné látky, aby byl účinek gelu specifický a účelný. Je potřeba si ujasnit, že má Aloe Vera v principu obrovský vliv na celé tělo. Tím, že regeneruje kapilární systém, lidský organismus ozdravuje. V první fázi se organismus čistí, detoxikuje. Vzápětí nastává fáze regenerace – zdravými kapilárami se ke konečnému cíli v těle dostane daleko více výživných látek a okysličených červených krvinek. AVG tak výrazně podporuje modulaci imunity v organismu.

**Protože jsem složení Aloe Vera gelu a jednotlivé látky obsažené v Aloe popisoval již v LR Magazínu 3/2011, shrnu teď vše obecně.**

❖ Aloe Vera Drinking gely podporují trávení, chrání sliznici žaludku a střev, upravují střevní činnost a efektivně zabraňují průjmům či zácpě.

❖ Podporují snižování cholesterolu, pomáhají regenerovat jaterní buňky a metabolismus jater a snižují množství cukru v krvi diabetiků.

❖ Aloe Vera Drinking gely kromě toho snižují množství srůstů, které vznikají při břišních operacích a efektivně bojují s bakteriálními, virovými i plísňovými nemocemi či s parazity.

❖ Mají protinádorový účinek a působí cytostaticky.

❖ Užívání Aloe Vera prodlužuje dobu přežití u onkologických pacientů a urychluje regeneraci poškozených buněk (například v případech kostní dřeně,

snižené krevetvorby a porušení nervové tkáně, ke kterému dochází při chemoterapii a ozařování).

V posledním čísle LR Magazínu 2/2012 jsem se podrobněji zabýval novým produktem v řadách Drinking gelů, **ALOE VERA PEACH LIGHT**. Tato Aloe Vera obsahuje minimum kalorií a proto je velmi vhodná pro pacienty nemocné cukrovkou. I když je chuťově stále nasládlá, obsahuje o 89 % méně kJ než předchozí varianta (nově 13.5 kJ v denní dávce). Není nutné, aby zde diabetici přepočítávali podíl cukru, jednoduše proto, že v ní téměř žádný přírodní cukr nenajdete. Obsahuje neuvěřitelných 98,2 % čistého Aloe Vera gelu, což je ta nejvyšší koncentrace kterou já osobně znám. Výše uvedené kladné účinky Aloe Vera jsou tím samozřejmě ještě zvýšeny.

Výjimečnost dalšího produktu **ALOE VERA HONEY** spočívá v tom, že je Aloe Vera gel, kterého je v této variantě Drinking gelu 90,1 %, obohacen o 9 % květového (nektarového) medu. Med je bohatý na hroznový a ovocný cukr, dále na aminokyseliny, organické kyseliny, vitamíny, minerální látky, velké množství enzymů i rostlinných hormonů. Všechny tyto látky působí v organismu detoxikačně a antibakteriálně. Zvyšují hojivost a působí pozitivně na zažívání.

**ALOE VERA FREEDOM** obsahuje také 5–10 % ovocného cukru fruktózy (podrobněji jsem psal v LR Magazínu 2/2012). Stejně jako naše ostatní Aloe Vera Drinking gely, i on je výjimečným koktejlem vitaminů,

enzymů, mukopolysacharidů a různých biologicky aktivních látek. Ty přes kapilární systém výborně rozvádí chondroprotektiva – látky, o které je Aloe Vera Drinking Gel Freedom obohacen.

Chondroprotektiva podporují v kloubní tekutině syntézu (spojení) chrupavčitých buněk a kyseliny hyaluronové, což výrazně zlepšuje výživu chrupavky. Snižují také účinek degračních enzymů a záštlavých složek, zvyšují



pružnost a kvalitu chrupavky, která pak v kloubech vytváří kvalitnější nárazníkový systém.

**Hydrolyzát kolagenu je v AVG Freedom obsažen ze 2 %.** Působí velmi pozitivně na artrozu a osteoporózu, zvláště je-li nasazen v jejich počátečním stádiu. Výrazně podporuje výživu chrupavek, kostí a šlach i pružnost tkání. Tyto účinky ještě zvyšuje přítomná kyselina askorbová (vitamin C).

Věkem se množství kolagenu v těle snižuje, čímž je zároveň snižována pevnost a pružnost tkání. Proto se lidem tvoří více vrásek, křečových žil, hemeroidů a podobně. Kolagen běžně tvoří 30 % hmotnosti bílkovin člověka, 10 % z jeho celkové hmotnosti a 70 % obsahu jeho kůže. Proto je kolagen velmi důležitý jak v prevenci poškození kůže a pohybového aparátu, tak při chronickém poškození a při stárnutí organismu.

Čtvrtým typem Aloe Vera Drinking gelu je **SIVERA**. Obsahuje **91 % čistého Aloe Vera, který je obohacen o 7 % květového medu.** Aloe Vera Drinking gel Sivera je výjimečný díky **extraktu z kopřiv.** Ten jej vylepšuje o **přírodní křemík**, druhý nejrozšířenější prvek na zeměkouli (pouze kyslík se vyskytuje častěji). Přírodní křemík je nezbytný pro buňky (díky němu drží ve tkáních přiměřené množství vody) a pro látkovou výměnu.

Nedostatek křemíku se v těle projevuje deformitou kostí, osteoporózou, lámavými nehty či zvýšenou tvorbou vrásek. Tato látka je základním stavebním kamenem pro tvorbu šlach, kostí a svalových vláken, zlepšuje kvalitu cévních stěn a jejich pružnost.

**POZOR: je to jediný typ Aloe Vera Drinking gelu, který se nesmí podávat při užívání léku Warfarin.**

## Otázky na způsob dávkování a použití všech typů ALOE VERA DRINKING GELŮ patří k těm nejčastějším na infolince:

**Základní dávkování** se při dlouhodobém užívání Aloe Vera odvíjí od váhy. Je to 1 ml na 1 kg váhy ve 2–3 denních dávkách. Jde však o minimální dávku, kterou je nutné dodržovat, aby mělo užívání Aloe Vera na organismus efekt.

\*Navýšení této minimální dávky gelu je vždy prospěšné – zvyšuje se tím zároveň kladný vliv Aloe Vera na organismus.

**Při onkologickém onemocnění** je nutné dávky Aloe Vera gelu zvýšit výrazně. Minimální dávka je v tomto případě 2 ml na 1 kg váhy/den, doporučuje se ale i vyšší dávkování – nejlépe rozděleno do několika denních dávek.

**Dávkování Aloe Vera při autoimunitních chorobách, alergiích** a podobně je odlišné. Začáteční dávka je zhruba 1/3–1/2 ml na 1 kg váhy/den. Podle reakce se dávka začíná po několika dnech nebo týdnu pomalu navyšovat.



## CISTUS INCANUS

Cistus Incanus neboli Cist šedavý je druh divoce rostoucí střeozemní růže, která je v Evropě nejbohatším přírodním zdrojem polyfenolů. Vyrábí se z ní hořce chutnající extrakt, který je velmi účinný v boji se všemi druhy virů, včetně těch vysoce agresivních, přičemž zabraňuje jejich pronikání do buněk.

Polyfenoly jsou schopny zneškodňovat kyslíkové radikály i zmenšit pravděpodobnost výskytu Alzheimerovy choroby. Ovlivňují zároveň počáteční fázi karcinogenního procesu v těle a množení zhoubných buněk. Blokují enzym urokinazu, který má velký vliv na tvorbu metastaz. Látky obsažené v cistu zabraňují tvorbě nových cév, které zajišťují výživu nádoru.

Proč je ochrana před volnými radikály tolik důležitá? Volné radikály jsou nestabilní molekuly, které obsahují atom vodíku a oxid dusíku, nebo molekulu kyslíku. Tyto látky mohou vést k poškození jiných buněk – podporují vznik chronických chorob srdce, rakovinné bujení, riziko

mozkové příhody, revmatické artritidy apod.

Polyfenoly jsou látky, které se běžně vyskytují v rostlinách, ovoci a zelenině. V bylině Cistus Incanus je jich ale obsaženo výrazně nejvíce.

**Denní dávka polyfenolů by měla být minimálně 1 g. Jejich úloha je nezastupitelná:**

- 1/ detoxikují organismus
- 2/ zvyšují obranyschopnost
- 3/ ochraňují tělo před volnými radikály
- 4/ působí proti virům, bakteriím a plísním
- 5/ působí protizánětlivě a desinfekčně

### Dávkování:

**Preventivně** se doporučuje užívat 2x1 kapsli/den; sprej ve 2x2 dávkách do krku/den nebo čaj 1–2 šálky denně. \* Příprava čaje: Jedna vrchovatá lžička čaje do šálku, zalit vroucí vodou a luhovat 8–10 min.

**Při akutní respirační infekci, chřipce** nebo podobných stavech je dávky nutné zdvojnásobit.

Vážení přátelé, příznivci LR a zvláště LR-poradci

Doufám, že oceníte tuto stručnou rekapitulaci informací a důležitých údajů týkajících se Aloe Vera a Cistu Incanu. Věřím, že budou užitečné pro Vaši základní orientaci a poslouží jako dobré vysvětlení pro naše nové LR-poradce.

Přeji Vám mnoho dalších úspěchů i příjemné prožití začátku roku 2013.

Rád se s Vámi opět uvidím.

Emer. prim. MUDr. Milan Čarvaš

**Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333**  
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin  
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com