



ALOE VERA BARBADENSIS MILLER

Čeľad' liliovitá Asphodelaceae

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři,
opět jsme u tématu Aloe Vera. Nedalo mi to, protože poměrně velká část našich partnerů by chtěla vědět, zda účinky Aloe někdo posuzuje, zda jsou na to studie a podobně. Jsou to časté dotazy infolinky i seminářů. Proto jsem se rozhodl, přestože pro některé z vás to možná nebude až tak zajímavé, že dám něco na papír, abyste věděli, že rostlinou Aloe Vera se zabývá celý svět. Je totiž známo, že nejenom farmacií, ale také přírodními produkty můžeme svoje zdraví a tím i svůj život velmi změnit.

Uvádím určité účinky samostatných látek v gelu Aloe Vera Barbadensis Miller a k tomu vědecké studie, které uvádějí účinky a výsledky zkoumání. Studie jsou uvedeny v závorce.

Aloe – z arabského Alloeh - žlutá hořká substance

Je schopná zadržovat obrovský objem vody a využívat CAM, což je adaptace fotosyntetických cest v horkém prostředí.

Je známo 360 druhů Aloe.

Medicínsky využitelné druhy: Aloe Barbadensis, Cape Aloe, Socotra Aloe

Komerčně pěstované jsou 2 druhy: Aloe Vera Barbadensis Miller a Aloe arborescens

Nejplodnějším druhem je AV Barbadensis Miller. Aloe se používá v kosmetickém a farmaceutickém průmyslu jako základ produktů - krémy, gely, kapsle a podobně. Dále v potravinářském průmyslu - do nápojů, čajů, zmrzlin a podobně.

Stále se nedaří přiřadit jednotlivé účinky konkrétním samotným molekulám substancí, naopak stále více se potvrzuje účinek všech složek Aloe dohromady, jejich součinnosti. (Dagne, E., *Bisrat Chemistry of Aloe species.Curr. Org.Chem. 2000*), (WHO *monographs on selected medical plants*)



Aloe Vera se pěstuje v USA – v údolí Rio Grande v Texasu, na Floridě, dále v Mexiku, v Karibiku, v Austrálii a podobně. Pěstuje se do výšky asi 80 – 100 cm, listy jsou široké asi 10 – 15 cm. Dožívá se až 50 let. List se skládá ze 3 vrstev - slupka, latexová vrstva a viskózní gel, který se využívá jako výrobní materiál. (Newton, L. E. *Aloes in habitat. In Aloes The Genus Aloe Reynolds 2004*)

Aloe Vera dospívá za 2-3 roky, sbírají se listy 3x do roka po dobu 12 let.

- ◆ Již v roce 1552 př.n.l., v papyrusech, byla Aloe uváděna jako projímadlo (Shelton RM. *Aloe Vera. Its chemical and therapeutic properties 1991*).
- ◆ Kleopatra používala krém z Aloe již v 1. stol. př.n.l.
- ◆ Nefertiti ve 14. století užívala Aloe vnitřně jako elixír krásy.
- ◆ V arabské medicíně se Aloe přikládala na bolesti hlavy, nebo na tělo při teplotě. Byla používána také jako projímadlo nebo při zánětu očí, na hojení ran a desinfekci.
- ◆ Mimo jiné v 18.-19. století byla Aloe Vera jednou z nejčastěji předepisovaných bylin na léčbu různých chorob.

Aloe Latex:

Vytéká až po dobu 6 hodin z řezu listu z vrstvy pod slupkou - hořký nažloutlý sekret, výrazně projímavý, představuje obranný systém rostliny (Chausser-Volfson, E. and Guterman 1996)

Hlavní složkou latexu je hydroantracénový derivát - antrachinové glykosidy Aloin A a B (Saccu.D.et al.2001 *Aloe exudate .charakterization by reversed phase HPLC and headspace GC-MS*)

Antrachinony jsou strukturálně podobné ATB tetracyklinu.

Mají výrazně projímavý účinek.

Podle průzkumu z roku 1990 ho používalo 64 % pacientů se zácpou a 91 % ho považovalo za účinný.

Neměl by se užívat v těhotenství, protože stimuluje stahy svalů dělohy a může přecházet do mateřského mléka. Je kontraindikován u dětí do 12 let.

(Hoffman D. *The complete illustrated holistic herbal 1996*)

Aloe ovlivňuje sodíkovo-draslíkovou pumpu střeva a tím projímavost. Urychluje peristaltiku a vracení vody do dutiny střevní.



Aloe Vera Gel - Aloe succus:

Přes své stáří více jak 6000 let je rostlinou moderního věku.

Komerčně je využíván od 50. let 20. století.

Gelovitý vodní extrakt obsahuje velké množství látek s významným bioaktivním účinkem.

(Yaron.A. 1993 *Characterization of Aloe vera before and after autodegradation, and stabilization of the natural fresh gel*)

Gel tvoří 70-80 % hmotnosti listu, slupka asi 20-30 % hmotnosti listu. Tuky ve slupce 2,7 % a dužina 4,2 %.

Rozpustné cukry ve slupce asi 11,2 % a v dužině 16,5 % (Femenia. A.Sánchez.E.S.Simal 1999)

Obsahuje asi 200 bioaktivních látek.

Funguje na principu orchestru - kdy MPS (mukopolysacharidy) modulují biologickou aktivitu ostatních asi **200 složek**, které účinkují synergicky.

(Davis. R. H. 1997 *Aloe vera-A.Scientific Approach.Vantage Press Inc USA*)

Jsou to například:

◆ 20 minerálů

zejména sodík, vápník, draslík, hořčík ve všech částech listu, dále Fe, Al, Cu, Mn, Pb, Ni, Co, Cd

◆ 12 vitamínů

betakaroten, thiamin, riboflavin, niacin, pyridoxin, B12, C, E, kyselina listová, cholin

◆ Aminokyseliny

20 z celkových 22 a 7 z celkových 8 esenciálních aminokyselin

◆ 8 enzymů

bradykináza, karboxypeptidáza - účinkuje proti zánětu (Yagi A.Harada N,Yamada 1982)

Glutathion peroxidáza, superoxididizmutázy - antioxidanty
Endonukleáza, hydroláza, esterázy, lipázy, oxidázy, kataláza, amyláza, fosfatáza, transamináza, alkalická fosfatáza

◆ Polysacharidy

Reynolds a Dweck izolovali z gelu 16 různých polysacharidů. 12 hlavních s různou hmotností molekul. Hlavní účinky způsobují acemannany. Podporují hojení ran a mají protiplísňovou, protivirovou a protibakteriální aktivitu. Dále mají hypoglykemizující a protinádorový efekt, imunomodulační a gastroprotektivní efekt, podporují vývoj krvinek.

(Talmagde, J. Chavez, J. Jakobs, Munger... *Fractionation of Aloe vera 2004*)

Hlavní polysacharid – **ACEMANNAN** – carrysin, složený z jednoho nebo několika polymerů různé délky řetězců s molekulární hmotností 30-40kDa nebo i víc.

Byl objeven v laboratoři Clintona Howarda.

Je biodegradovaný střevní mikroflórou na oligosacharidy.

Je strukturálně jedinečný, má imunostimulační účinky. Výrazně stimuluje tvorbu IL-1 a PGE2 makrofágy. Je to první známá netoxická tvorba IL-1 s vlivem na aktivitu a produkci lymfocytů, fibroblastů, B-ly a endotelálních buněk. Zvyšuje aktivitu kostní dřeně a imunitu všeobecně. (Old.Scientific American. 258. 1988)

◆ Hormony

Giberelin, Auxin. Působí protizánětlivě, zlepšují hojivost rány. (Davis, R. H. Maro, N. P. *Aloe vera and gibberelin*)

◆ Lektiny

glykoproteiny, obsahují jen asi 5 % neutrálních cukrů.

Aloctin I, Aloctin II aktivní při srážení krve, protinádorová aktivita.

Lektiny a polysacharidy mají protinádorový efekt. (Reynolds, T. Dweck, A. C. *Aloe vera leaf gel: a review update 1999*)



V posledním období bylo publikováno velmi zajímavé farmakologické použití gelu. Například zvýšení střevní absorpce, zvýšený průnik kůží, velmi dobrý nosič jiných farmakologických látek.

Antidiabetický efekt:

Aloe Vera má hypoglykemický (cukr snižující) efekt s malým výskytem vedlejších účinků a toxicity (Bergfield W.F. 2007)

Glukomanan se odlišuje od ostatních rozpustných vláknin vysokou viskozitou svého roztoku a může zpomalovat vstřebávání sacharidů, snižuje v období po jídle odezvu inzulínu až o 50 %. Kontrolované studie dokazují, že může pomoci při redukci hmotnosti, snižování LDL cholesterolu, zlepšení kontroly diabetu a také zácpy s minimálními či žádnými nežádoucími účinky. (McCarty, M.F. *Glukomanan minimizes the postprandial insulin surge: 2002*)

Aloe a fytosteroly mají dlouhotrvající kontrolní účinek na hladinu glukózy a mohou být účinné v léčbě diabetu II. typu (Tanaka, Misawa, Ito-Identification of five phytosterols from aloe vera gel as anti-diabetic compounds. *Biol, Pharm Bull.* 2006)

Antioxidační efekt:

Více autorů referuje, že různé části z gelu, ale také gel vcelku mají antioxidační účinky. Je tam aktivita glutathion-peroxidázy, enzymů superoxid-dizmutázy a fenolových antioxidantů

Aloe gel v koncentraci 1:50 hojí zánětem změněnou sliznici tlustého střeva a konečníku

(Langmead, Makins: *Anti-inflammatory effects of aloe vera gel in human colorectal mucosa 2004*)

To jsou pouze některé a hlavně vědecky potvrzené účinky složek Aloe Vera. Dále jsem nyní již nepokračoval, abych vás neunavil přílišnou vědeckostí. Ale pokud budete mít zájem, dejte mi vědět. V ověřených studiích o Aloe a Colostru je možno pokračovat.

Pokračování na další straně ►

Probiotic 12

Ve druhé části bych se ještě chtěl zastavit u Probiotic 12 a potvrdit jeho důležitost.

Hlavně bych chtěl zdůraznit, že se stále vědecky ověřuje účinnost a různorodost jeho použití, protože se zjišťuje, že jeho zdravotní efekt je velmi široký. Velkým benefitem pro lidstvo je správná bioflora střeva.

Probiotika jsou živé mikroorganismy převážně lidského původu, které když jsou použity ve správné dávce a indikaci, tak velmi příznivě ovlivňují zdravotní stav hostitele-člověka. Nové poznatky uvádějí vliv jednoho mikroorganismu na druhý a v praxi potvrzují pravdivost teorie, že podání lidských mikroorganismů člověku může mikroflóru modulovat a tím ovlivnit vznik a vývoj některých onemocnění.

Právě znalosti funkčního propojení plochou největší bariéry gastrointestinálního traktu, dýchacích cest, urogenitálního traktu a kůže indikaci použití probiotik ještě rozšířily.

Kolonizace sterilní sliznice u dětí, které se narodí a osidlují se normálním porodním kanálem, chybí u dětí narozených císařským řezem. Další problémy se objevují u nezralých dětí, v závislosti na způsobu výživy a podobně. První mikrobiální flora střevní je smíšená. Je velmi zajímavé, že zaživací trubice vzniká ve vývoji ze stejného zárodečného listu jako mozek (ektodermu), díky čemuž má často podobné regulační mechanismy. Podobná je například produkce látek.

Použití:

1/ Pediatrie a neonatologie

U předčasně narozených a také narozených císařským řezem, i u nekojených dětí. Dále u dětí s alergií na kravské mléko, i u jiných potravinových alergií, při projevech atopie, dále při používání ATB.

2/ Gastroenterologie a hepatologie

(zaživací trakt a jaterní metabolismus)

Velmi časté a obvyklé využití Probiotic. Méně časté u zvýšené kazivosti zubů. Časté použití u zkrácení střev operací. U onemocnění tlustého střeva výchlípkami (divertikly). U Crohnovy choroby a Ulcerosní kolitidy. Při akutních onemocněních rotaviry, preventivně u cestovatelských průjmů. U pacientů s jaterní cirhózou a ascitem k odvrácení rizika bakteriální peritonitidy.

3/ Infekční nemoci

U pacientů léčených širokospektrými antibiotiky, dále u chronických plísní, často u pacientů s poruchou imunity nebo u diabetiků se špatnou metabolickou kompenzací.

4/ Gynekologie a porodnictví

U pacientek s opakovaným vulvo-vaginálním onemocněním, dále zatím jen experimentální podání Probiotic s cílem snížení rizika objevení se některých autoimunitních (diabetes mellitus, celiakie, idiopatické střevní záněty) a metabolických onemocnění.

5/ Alergologie

U dětských pacientů i v dospělém věku – atopická dermatitida je velký problém, dále alergie na bílkovinu kravského mléka. Práce finských vědců potvrzuje vyšší výskyt diabetu I. stupně u dětí, u kterých otec má diabetes I. typu. Zde je vhodné preventivně podávat Probiotika.

6/ Onkologičtí pacienti

Zatím málo rozšířené. Spíše u radioterapie a chemoterapie.

7/ Kriticky nemocní

Jde o posílení všech slizničních povrchů a jejich bariér před patogeny.

Probiotika a prebiotika, dohromady synergika, jsou dnes plnohodnotnou léčebnou či preventivně léčebnou metodou různých zdravotních stavů od narození dítěte až po závažné choroby ve stáří.





E-mail Infolinka

V poslední části bych chtěl uvést několik příkladů spolupráce s vámi a dalšími klienty.



Jde o **e-maily z infolinky**, kterých přichází stále velmi mnoho.

Chtěl bych vám je prezentovat tak, jak jsou psány, bez úprav, abyste věděli, že efekt produktů LR existuje. Nejsou to pouze naše zkušenosti či semináře, ale také Vaše praxe, kterou potvrzuje **e-mail infolinka**.



1

14. 4. 2011

Slečna s popáleninou obličeje (fotodokumentace není, protože byla tak psychicky narušena, že odmítala focení - sdělení matky).

Popálenina II. st. B, denně převazy na popáleninovém centru. Matka se obrátila na infolinku za 4 dny, že to nevypadá dobře a že lékař tvrdí, že zhojení bude problematické, s defekty a dírami kůže a podkoží.

Z info doporučen **Spray 1. pomoci** a **koncentrát Aloe Vera**.

28. 4. 2011

Kontrola: lékař je nadšený jak se to pěkně a rychle hojí. Myslel si, že jí již dříve dal tu dobrou mast na hojení. Ale nic nedal. Více doktorů říkalo, že je to hluboké a budou tam defekty. Teď to vypadá, že se dcera zahojí, bez postižení a děr. Stříká si **Spray 1. pomoci** a dává mast **Aloe s propolisem**. Je spokojená.

Otec uvedené matky má Polycytemia Vera, měl hustou krev, občas zhoršení či zlepšení. Později dokonce 4x transfúze. Nefungující kostní dřeň a zvětšení sleziny. Nasazena **Aloe broskev** 2 ml na 1 kg váhy, 1 tbl **Reishi** a 2 tob. **Colostrum** na noc. Hodnoty červených a bílých krvinek se upravily. Dobře se drží. Paní doktorka říká, že podobní pacienti zde již nejsou. Sice je stále pohublý, s velkou slezinou, ale chodí na dvorek, chutná mu, bolesti nemá.

2

20. 2. 2011

Dcera 5 let, 20 kg, trpící kašlem, někdy suchý, někdy zahlenění až zvracení vyvolané kašlem.

Mnoho sirupů - Bromhexin, Mukosolvan, 6 druhů, ATB: Doumox - efekt není. Navíc má atopický ekzém. T.č. klidový stav.

Doporučeno **Colostrum direkt** - 2x8 ml, **Aloe Vera med** 2x15 ml. Do nosu a krku **Spray 1. pomoci**.

17. 3. 2011 odpověď:

Colostrum zabralo hned 1. den, měla sice komplikaci a vše i s hlenem vyzvracela. Od té doby klid. **Colostrum** 16 dní. Jediný problém - velký hlad. Zcela zdravá. Dotaz jak na podzim, když půjdou do školky, co brát?

3

27. 1. 2011

Matka píše: Chlapec 2 roky 14 kg, trpí atopickým ekzémem - mastičky od lékařů nepomáhají. Ekzém se někdy zlepší či zhorší. Stav 1 rok stejný. Víím, že je vhodná AV, ale jak dávkovat u tak malého dítěte?

Odpověď:

Colostrum 2x3ml denně, **Spray 1. pomoci** na vlhkou formu. **Aloe Sivera** 1ml na 1 kg váhy

30. 3. 2011

Vzkaz od matky - ekzém se úplně ztratil a dítě nemá žádný problém.

Vážení přátelé a příznivci LR, a zejména LR-partneři, přeji vám všem mnoho úspěšných konzultací, spokojených klientů a s ohledem na současné období také velmi pěkné zážitky na dovolené.

Těším se spolu s Vámi na říjen.

Emeritní primář MUDr. Milan Čarvaš

infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 - 21.00, St 16.00-18.30 hodin
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com