



Aloe Vera Barbadensis Miller

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Dobrý den vážení LR-partneři,

přemýšlel jsem o tom, co by vás mohlo zajímat. Vyšel jsem z dotazů INFOLINKY - dnes zabrousíme do oblasti pohybového aparátu, o kterém často hovoříte a ptáte se zejména na to, jakým produktem a v jakém dávkování by v jednotlivých případech šlo určité onemocnění ovlivnit či vyléčit. Většinou uvádím, že naše produkty jsou velmi důležitým doplňkem k vaší terapii pohybového aparátu.

Chtěl bych tedy ve zkratce ukázat, jak se Aloe Vera Barbadensis Miller pěstuje a za jakých podmínek se sklízí a zpracovává, a na základě toho vám také popíši, proč tak komplexně působí na celé tělo.

Aloe Vera se pěstuje ve vyšších nadmořských výškách v krásném čistém prostředí. Většinou to bývá půvabné podhůří ve výšce nad 2 500 stop, kde jsou horké dny a studené noci. Často tam bývá sopečná půda, dostatek větru a hlavně tam nikdy nemrzne. Voda i půda jsou sledovány a nikdy zde nesmí být použito umělých hnojiv či pesticidů.

Nová pole jsou osázena sazenicemi, pocházejícími z mateřských rostlin. Na jeden hektar připadá asi 15 000 rostlin.

Za zralé se považují rostliny starší dvou let. Z každé rostliny se ručně sklízí 6 listů 3x za rok. List musí být delší než 50 cm a asi 12-14 cm široký. Sbírá se do speciálních přepravek (tzv. nosiček), do každé se uloží 30 kg listů. Jedno nákladní auto pobere 450 nosiček, což je 13 500 kg listů (cca 26 000 listů). Denně se zpracovává 130 tun listů. Koncentrát, který vznikne, je přemístěn do kontejnerů o objemu 20 000 l a v nich je převáženo ke konečnému zpracování.



Půvabné prostředí, kde se pěstuje Aloe Vera, vidíte nově založená políčka (ta světlejší)



Ruční sběr



Ruční sběr do „nosiček“ o objemu 30 kg



Zpracování listů za přísných hygienických podmínek

Nositel Nobelovy ceny prof. Warburg již před 80 lety zjistil, že nedostatečné zásobení buněk kyslíkem je hlavní příčinou jejich poškození a může vést i ke vzniku rakoviny, protože v uvedených buňkách po delší době dochází ke změně pH a kvašení. Nakonec tak může dojít k nekontrolovatelnému bujení.

Michael Peuser učí ve svých knihách o poruše mikrocirkulace, která se může odehrávat v kapilárách lidského těla v rozsahu až 150 000 km! V těchto kapilárách jsou průběžně uloženy až 3 litry krve. V krvinkách jsou uloženy oksyložené a výživné látky pro asi 75 bilionů buněk.

Koncentrát Aloe Vera obsahuje více než 200 různých životně důležitých látek, které mají velký vliv na endotelové (bobtnací) polštářky na stěně kapilár. Jsou-li poškozeny, působením Aloe Vera se rychle vrátí k normálnímu průsvitu kapilár a zlepšují se zásobením buněk kyslíkem. Tím se může zabránit nejen poškození buňky, ale i vzniku karcinomu a rozvoji choroby. Nádor se může zastavit nebo dokonce zmenšit, buňka se může uzdravit. Pokud už musí být nasazena chemoterapie či ozařování, nápoj z aloe může zmírnit vedlejší účinky, jako je vypadávání vlasů, nevolnosti, kožní popáleniny. V některých případech tyto účinky ani nenastanou.

Velmi často se ptáte na ARTRÓZU (osteoartróza)

S tímto onemocněním se setkáváme už od dávnověku, bylo zjištěno i na kostech starověkých dinosaurů a také u egyptských mumii.

Artróza je skupina dlouhotrvajícího, pomalu se vyvíjejícího degenerativního kloubního onemocnění jednoho nebo vícero kloubů, při kterém se především opotřebovává kloubní chrupavka a druhotně dochází k patologickým změnám v subchondrální kosti a okolních měkkých tkáních.

Je nejčastějším onemocněním pohybového aparátu. Často se mu lidově říká revma. Poškozuje funkci kloubů, omezuje pohyb a způsobuje bolest. Ve věku od 45 do 65 let jsou artritické změny pozorovány přibližně u 40 % žen a mužů, ve věku nad 65 let se vyskytuje u téměř 70 % lidí.

Pro orientaci je důležité popsat profil chrupavky - cílové tkáně, ve které se odehrává převážná část chorobných procesů. Chrupavka má dvě základní funkce: zajistit hladký posun a umožnit pružný přenos zátěže pohybového aparátu.

Chrupavku tvoří pouze 5 % chrupavčitých buněk, zbytek je hydratovaná mezibuněčná hmota.

Chrupavčité buňky jsou vyživovány na základě kontaktu s mezibuněčnou tkání (tzv. difuze), protože nemají přívodné ani odvodné cévy.

Mezibuněčná hmota, to je ze 70 % tekutina vázaná na kolagenní a nekolagenní bílkoviny. V kloubech je synoviální (výstelková) tekutina, která pomáhá udržovat rovnováhu v jednotlivých buňkách pomocí enzymů a podobných látek. (Někomu se moje vysvětlení může zdát moc podrobné, ale i tak podrobné otázky dostávám.)

Při vzniku artrózy dochází ke změknutí a ztrátě pružnosti chrupavky, povrch se stává drsným a je narušován prasklinami, které zasahují až hluboko ke kosti. Okolí postupně reaguje a vznikají okrajové výrůstky. Zvyšuje se bolestivost. Nejhorší jsou první pohyby např. po probuzení, po rozhýbání se bolesti zmenší, ale opět se zvyšují zejména k večeru po celodenní námaze.

Pohyby jsou bolestivé, kloub se brání nadprodukcí synoviální kloubní tekutiny a po stranách kloubů se tvoří kostěné výrůstky. Nakonec dochází k deformaci bolestivých nepohyblivých kloubů. Nejčastěji jde o artrózu nosných kloubů

Coxarthroza (artróza kyčelního kloubu) vzniká u nadměrně zatěžovaných kloubů. Často postihuje sportovce, dále pacienty, kteří měli od dětství neléčené luxace či vrozené vady, vzniká po traumatech a operacích. Objevuje se i u obézních lidí jako důsledek přetěžování kloubů nadváhou.

Gonarthroza (artróza kolenního kloubu) vzniká za podobných podmínek jako u kyčle.

Méně často bývají postiženy i menší klouby rukou - subjektivní potíže jsou velmi podobné.

Podobné potíže se mohou vyskytovat i na páteři - na kloubních ploškách obratlů může také docházet k artritické změně.

Bolestivé mohou být i okolní měkké tkáně - pouzdra, šlachy, vazy.

Pro tuto chvíli jsem zřejmě již přečerpal prostorový limit - dalšími chorobami se tedy budeme zabývat v příštím článku.

Nyní si dovolím vysvětlit účinnost Aloe Vera Freedom.

Aloe příznivě ovlivňuje zdravotní stav, to už bylo několikrát všeobecně popsáno. Tento produkt je navíc vylepšen o přírodní sirnaté látky, které speciálně působí na chrupavku a okolní měkké části.

Podporují makromolekulární syntézu chondrocytů a syntézu hyaluronové kyseliny v synoviálním moku, inhibují degradační enzymy (kolagenáza, chondritináza) nebo mediátory zánětu (interleukin-1, prostaglandin E2) a odstraňují nebo zabraňují formování fibrinu, trombinu a destiček v synovii a v subchondrálních cévách.

Aloe Vera Freedom obsahuje:

► CHONDROITIN SULFÁT

Je nejvíce zastoupený ve strukturách mezibuněčné hmoty.

Jeho silný záporný náboj osmoticky zadržuje vodu a zvyšuje pružnost chrupavky, která působí jako tlumič nárazů a umožňuje výživu formou proteoglykanů.

Bez této tekutiny je chrupavka suchá, tenká, křehká a atrofuje. Tato funkce je důležitá zejména ve tkáni, kde nejsou cévy.

Chondroitin sulfát je také schopen povzbudit metabolismus lipidů, snižuje hladinu cholesterolu, snižuje riziko vzniku krevních sraženin, tvorbu plaků v cévách, takže se uplatňuje i v prevenci cévní sklerózy.

Má pozitivní vliv při hojení jizev.

Určité experimenty na zvířatech ukazují jeho význam i v prevenci nádorovitých chorob.

Nutno podotknout, že molekulové uspořádání je podobné heparinu a při současném užívání například Aspirinu by mohlo být příčinou krvácení, proto je nutná opatrnost, je třeba snížit dávky uvedených léků.

pokračování na další straně ►



ODBORNÁ INFOLINKA ALOE VERA

► GLUKOSAMIN SULFÁT

Tvoří přirozenou součást kloubních chrupavek a synoviální tekutiny, je to látka tělu vlastní. Je stavebním kamenem kloubního maziva a stimuluje kloubní buňky k produkci kolagenu. Pomáhá ukládat do kostí vápník. Je schopen příznivě ovlivnit rovnováhu metabolických dějů v chrupavce.

Zmírňuje bolest a ovlivňuje zánět při artróze kloubů, při zánětech šlach a kloubních pouzder, při onemocnění dnu. Zpomaluje degenerativní procesy postihující meziobratlové ploténky na páteři.

Při dlouhodobém používání může až zastavit ztrátu kloubní chrupavky.

► MSM (metylsulfonylmethan)

Přirozená forma síry - třetího nejdůležitějšího minerálu v těle. Pomáhá nám využít vitamíny a aminokyseliny, zajišťuje pružné vazby mezi bílkovinami a v organismu působí pozitivně i v mnoha dalších funkcích. Zvýšený příjem podporuje integritu kůže, růst vlasů, nehtů, jako antioxidant chrání před působením volných radikálů, které způsobují stárnutí a poškození kůže.

MSM má také schopnost zničit dva nejrozšířenější parazity lidského GIT: Giardia vyvolává infekci tenkého střeva, které potom nedokáže přijímat natrávené živiny a vznikají vodnaté průjmy. Trichomonas (kvasinky) – tato infekce napadá především ženy.

MSM pomáhá při léčbě dny, akné, při kandidozách.

SOUHRN:

Chondroitin: zabezpečuje dodávání tekutin a živin chrupavce.

Glukosamin: udržuje tekutinu v chrupavce.

MSM: působí protizánětlivě, prvotní zdroj biologicky využitelné síry.

AVG FREEDOM je se svým výjimečným detoxikačním a imunitu posilujícím účinkem spolu s nekomplexnější skupinou živin důležitou k udržení zdravých funkcí kloubů a pohyblivosti těla ideální buď jako prevence, nebo jako léčebný produkt.

Aloe Vera Freedom je koktejlem vitamínů, minerálů, enzymů a různých biologicky aktivních látek, které jsou ideálním nosičem, přes kapilární systém pronikají do oblasti postižení pohybového aparátu a maximálně dovolují využít uvedených sirnatých preparátů.

Účinnost těchto sirnatých preparátů byla potvrzena v řadě studií v 80. a 90. letech. Hlavní byla Cochranská analýza provedená v letech 2004 a 2006.

Doporučuji užívání Aloe Vera Freedom na lačno, dávky postupně zvyšovat až do celkové minimální dávky 1 ml na 1 kg váhy za den rozdělené do 2-3 dávek.

Je vhodná jak při uvedené chorobě, tak i preventivně, zvláště u lidí, kteří mají v rodinné anamnéze obdobnou chorobu již v mladším věku. Vhodné je dlouhodobé užívání 2-3 měsíce 2x během jednoho roku.

Na závěr Vám všem přeji hodně zdraví, jen tak budeme moci pomáhat ostatním spolu s produkty LR.

Věřím, že pomůžeme i těm méně šťastným, které trápí nějaká choroba, ale i těm, kteří teprve přicházejí na to, že zdravý životní styl s používáním produktů LR je předpokladem kvalitního a delšího života.

S pozdravem

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333

Po-Út 16:00 - 21:00, St 16:00-18.30 hodin

e-mail: milan.carvas@lr-czech.com

Kazuistika:

66 letý bývalý aktivní sportovec absolvoval v minulém roce artroskopii kolene pro bolest v oblasti vnitřní šterbiny. Poškozený meniskus ošetřen a navíc zjištěna artróza 2. stupně s poškozením kloubní chrupavky, na několika místech rozvlákněné a vydřené.

Mimo běžný pooperační režim dlouhodobě bral různé podpůrné prostředky na regeneraci kloubů, přesto potíže přetrvávají. Jako sportovec není obézní, denně sportuje. Bolesti kolene se po zátěži zhoršují, limitují ho při sportu pouze k jízdě na kole.

Pacient mne kontaktoval a nakonec se po konzultaci rozhodl používat produkty LR. Nasazen Aloe Vera Freedom gel v postupně se zvyšující dávce až na 1 ml na 1 kg váhy denně. K tomu jsme přidali ještě Colostrum Direkt, protože v uvedené době právě prodělával chřipkové onemocnění. Pacient byl překvapen rychlou účinností Colostra, to velmi posílilo jeho důvěru v produkty LR.

Pokračoval v aplikaci Aloe Freedom (3 lahve) a Colostrum Direkt 1 tobolku denně. Výsledek byl pro něj velmi příznivý, postupně se mohl vrátit ke svému oblíbenému zimnímu sportu (běh na lyžích) a v létě k tenisu.

Od té doby – pokud pociťuje příznaky nachlazení či oslabení imunity, sám se dostaví pro oblíbené Colostrum a pravidelně po šesti měsících bere regenerační kůru Aloe Vera Freedom.

Opakovaná artroskopie kolene, která mu byla původně navrhována, je odložena pro výrazné zlepšení stavu. Denně trénuje tenis (dělá trenéra), v zimě je dle svých slov na běžkách k neutahání, nestačí mu daleko mladší kamarádi. Navíc došlo k úpravě metabolismu a trávení.

Myslím, že tento případ jasně potvrzuje účinnost Aloe Vera Freedom a v případě podobných příznaků je určitě vhodné následovat tohoto příkladu.

